



**EMPODERA**

Transformação Social pelo Esporte



# RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES **2021**



# SUMÁRIO

**#1 CARTA DA PRESIDENTE / 4**

**#2 EM QUE ACREDITAMOS / 6**

**#3 PRINCÍPIOS DA EMPODERA / 8**

**#4 PROTEÇÃO DE MENINAS  
E MULHERES FRENTE À COVID-19 / 10**

**#5 2021 EM NÚMEROS / 12**

**#6 PROGRAMAS E PROJETOS / 14**

**#7 OUTRAS AÇÕES / 28**

**#8 ENFRENTAMENTO AOS  
IMPACTOS DA COVID-19 / 30**

**#9 NA MÍDIA E NAS REDES / 32**

**#10 TRANSPARÊNCIA / 36**

**#11 PARCERIAS / 44**

**#12 EQUIPE / 46**

# #1 CARTA DE APRESENTAÇÃO

**O apoio de nossos parceiros, as doações e o nosso time de voluntárias foram fundamentais para continuarmos o nosso trabalho**

O ano de 2021 foi marcado por muitos desafios, mas também por ser um ano de muita esperança e recomeços. No Brasil, tivemos um primeiro semestre muito desafiador e de profunda tristeza, onde continuamos a sofrer os impactos decorrentes da pandemia da COVID-19. Com a chegada da vacinação no segundo semestre, foi possível, gradativamente, retornar às atividades presenciais, que foram realizadas seguindo protocolos e todos os cuidados necessários para garantir a segurança das participantes e da equipe envolvida.

Diante dos diferentes cenários ao longo do ano e dos grandes desafios impostos por essa realidade, a equipe da Empodera conseguiu se adaptar rapidamente aos mais diversos contextos e formatos de trabalho, ajustando projetos, metodologias e abordagens sem perder o dinamismo, a interatividade e o acolhimento presentes em nossas estratégias metodológicas.

O apoio de nossos parceiros, as doações de pessoas engajadas e o nosso time de voluntárias foram fundamentais para continuarmos o nosso trabalho e o suporte às participantes e famílias atendidas pela Empodera. Com essa força tarefa centenas de meninas foram atendidas e puderam criar redes entre elas, foram distribuídos cartões alimentação para todas as participantes a fim de auxiliar na segurança alimentar de suas famílias

e disponibilizados dados móveis para que elas pudessem participar de nossos projetos de maneira virtual.

Em 2021, concluímos com sucesso a implementação do projeto As Vozes das Adolescentes; implementamos de maneira virtual e presencial o programa Uma Vitória Leva à Outra; apoiamos as atividades do projeto La League, em Codó; realizamos Oficinas de Liderança para meninas de todo o Brasil; estabelecemos e fortalecemos parcerias; e concebemos novos projetos e ações para 2022.

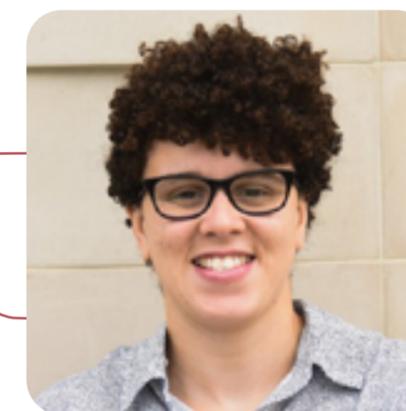
2021 foi tempo de retomar, reaprender, reencontrar, recomeçar e resistir. Obrigada por seguir conosco nessa jornada.

**2021**  
**foi tempo de retomar, reaprender, reencontrar, recomeçar e resistir**



**THAÍS OLIVETTI**

Co-fundadora e Diretora Executiva



**JANE MOURA**

Co-fundadora e Presidente

# #2

## EM QUE ACREDITAMOS

### MISSÃO

Contribuir para o empoderamento de meninas e mulheres brasileiras, em sua diversidade, para exercerem seu pleno potencial e direitos, utilizando o esporte e práticas corporais como ferramenta

### VISÃO

A Empodera como um centro de excelência em gênero e esporte, que através da criação e disseminação de metodologias e da implementação de projetos esportivos para o empoderamento de meninas e mulheres, contribui para a equidade de gênero no Brasil.

### VALORES

- Transparência
- Ética
- Colaboração
- Cuidado
- Movimento como potência
- Valorização da diversidade



# #3

## PRINCÍPIOS DA EMPODERA



Meninas e meninos são diferentes mas não desiguais;



Toda criança tem o direito fundamental à vida, à sobrevivência e ao desenvolvimento;



Meninas em situação de vulnerabilidade são sujeitas de direito e devemos encorajá-las a questionar as desigualdades e exercerem seu pleno potencial;



O esporte, além de ser um direito garantido pela constituição e pelo estatuto da criança e do adolescente, é uma ferramenta fundamental para a saúde física e mental das meninas, e também para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para a vida;



Deve-se garantir o direito das crianças de expressarem sua opinião livremente, levando-se em conta a idade e maturidade das mesmas. Nenhuma criança será discriminada. As meninas e os meninos serão tratados com respeito independentemente do sexo, raça, nacionalidade ou origem étnica, crenças religiosas ou políticas, idade, saúde física ou mental, orientação sexual e identidade de gênero, antecedentes familiares, socioeconômicos e culturais, ou qualquer história de conflito com a lei;



A construção de espaços fisicamente e emocionalmente seguros para as meninas é central em qualquer ação e projeto da organização;



Todas as/os profissionais e organizações que estão de alguma forma associadas à Empodera têm a responsabilidade de conhecer e cumprir o estabelecido em nosso código de conduta, que visa primordialmente a proteção das meninas envolvidas com a organização.

# #4

## PROTEÇÃO DE MENINAS E MULHERES FRENTE À COVID-19

**Em momentos de crise, desigualdades já existentes são agravadas, afetando com mais força as mulheres e meninas**

No segundo ano da pandemia da COVID-19, os impactos sociais e econômicos se acentuaram mesmo com o início da vacinação no Brasil. É importante sempre lembrar e estarmos cientes que em momentos de crise, desigualdades já existentes são agravadas, afetando com mais força as mulheres e meninas, especialmente as negras, indígenas, transexuais, lésbicas, com deficiência, periféricas e aquelas pertencentes a outros grupos vulnerabilizados.

No entanto, são escassas as ações que consideram exclusivamente as necessidades de meninas adolescentes. Historicamente, meninas e mulheres são afetadas desproporcionalmente com a falta de investimento, incentivos e financiamentos e, em um cenário como o que estamos enfrentando, a falta de um olhar sensível às questões de gênero faz com que muito pouco dos recursos destinados às respostas humanitárias seja direcionado às meninas adolescentes que são impactadas de diversas

maneiras, incluindo as violações de seus direitos e sua maior vulnerabilidade aos diversos tipos de violência.

Em particular, as taxas de violência sexual, violência baseada em gênero, gravidez na adolescência, casamento infantil, trabalho infantil doméstico, violência contra crianças, e exploração sexual para fins econômicos tender a aumentar. Sabemos que, no Brasil, 70% dos casos de abuso e assédio sexual contra crianças e adolescentes ocorrem dentro de casa.

**Por isso, mais do que nunca, precisamos de políticas e programas específicos às meninas e mulheres para protegê-las nesse contexto, mas também para possibilitar a promoção e garantia de seus direitos.**

A Empodera, através de seus programas e projetos, utiliza o esporte e jogos para criar espaços seguros para meninas adolescentes desenvolverem habilidades importantes para a vida. Dessa forma, combinamos as atividades esportivas e práticas corporais com a discussão de temas-chave para o empoderamento de meninas, como liderança, comunicação, saúde, direitos sexuais e reprodutivos, enfrentamento à violência contra as mulheres e educação financeira. Nesse processo, elas se conscientizam sobre os problemas que afetam suas realidades e desenvolvem todo seu potencial para promoção de mudanças significativas em suas próprias vidas e em suas comunidades.

Frente ao aumento da vulnerabilidade decorrente da crise da COVID-19, é um fato que os recursos, especialmente para o esporte, serão mais escassos no pós-pandemia, na medida em que haverá

outras prioridades.

**Entretanto, é fundamental o entendimento da importância do investimento no esporte como uma estratégia para o desenvolvimento humano e redução das violências contra meninas e mulheres.**

### **A EMPODERA SE COMPROMETE COM QUATRO PRINCÍPIOS-CHAVE, QUE NORTEAM NOSSA RESPOSTA A ESTA CRISE:**

1. Enfrentar a violência contra meninas e mulheres;
2. Reconhecer o potencial das meninas para liderar e apoiá-las para assumir papéis de liderança nas respostas à COVID-19;
3. Priorizar a experiência de meninas, territórios e organizações locais, para, quando possível, transferir recursos e apoiar as estratégias das instituições parceiras, buscando reduzir os impactos negativos
4. Investir no fortalecimento do esporte como uma ferramenta para a redução das desigualdades que acometem meninas e mulheres, a partir do desenvolvimento de metodologias, participação em redes e construção de uma agenda comum entre diversas organizações.

# #5 2021 EM NÚMEROS



Meninas atendidas  
diretamente  
(presencial e virtual):

**647**



Famílias que  
receberam Cartão  
Alimentação:

**567**



Pessoas  
participantes de  
treinamentos:

**174**



Downloads  
de publicações  
no nosso site:

**1097**



# #6

## PROGRAMAS E PROJETOS



### AS VOZES DAS ADOLESCENTES

Realizado com 60 meninas desde de 2020 pela Empodera, em parceria com a Rise UP, Cummins Brasil e Fundação Tênis, com apoio da Secretaria Municipal de Educação de Santana de Parnaíba/SP tem o objetivo de desenvolver a liderança de meninas adolescentes para a promoção da participação juvenil. Além da liderança, a metodologia utilizada permite que as adolescentes desenvolvam também sua autonomia, criatividade e responsabilidade, possibilitando que elas se tornem mais conscientes sobre os problemas que afetam suas realidades e desenvolvam todo seu potencial para a promoção de mudanças significativas em suas próprias vidas e em suas comunidades.

#### NESTE ANO:

- Adaptamos para o contexto brasileiro e lançamos o **Guia de Atividades As Vozes das Adolescentes** que propõe oficinas e jogos lúdicos para meninas de 13 a 18 anos voltadas para o desenvolvimento de projetos de advocacy.
- 35 meninas participaram de uma oficina presencial em Santana de Parnaíba, com duração de dois dias, para criar seus projetos de incidência política;
- Divididas em seis grupos, de acordo com o tema de interesse, foram acompanhadas por mentoras para desenvolver e implementar seus projetos;
- Foram realizadas quatro reuniões das meninas com tomadoras e tomadores de decisões das Secretarias Municipais de Educação e da Mulher e Família de Santana de Parnaíba
- Realizamos um treinamento de três dias com 11 profissionais da Fundação Tênis com objetivo de contextualizar a desigualdade de gênero no Brasil e no esporte, introduzir os conceitos-chave do projeto As Vozes das Adolescentes e apresentar e vivenciar a metodologia do projeto.



## PROJETOS DE INCIDÊNCIA POLÍTICA CRIADOS PELAS PARTICIPANTES:

- As Vozes das Adolescentes pela Distribuição de Absorventes nas Escolas
- As Vozes das Adolescentes pela Igualdade de Gênero nas Aulas de Educação Física Escolar
- As Vozes das Adolescentes pela Importância da Educação Sexual nas Escolas
- As Vozes das Adolescentes pelo respeito às pessoas LGBTQIA+ nas escolas
- As Vozes das Adolescentes pelo apoio psicológico nas escolas
- As Vozes das Adolescentes pelo Apoio às Mulheres Vítimas de Violência

*“Acho que eu precisei desenvolver mais responsabilidade trabalhando em equipe, sabe, porque algumas tarefas são divididas, então a gente tem que ter um pouquinho mais de responsabilidade para fazer sua parte.” (participante do projeto as Vozes das Adolescentes)*

*“A gente foi pensando separadamente até que veio a oficina presencial, foram dois dias intensos, dois dias incríveis assim muito muito importantes. A gente acordava cedo... Acho que foram os dois dias da minha vida que eu amei acordar cedo para poder ir pra escola. Eu acordava animada, esses dias eu acordava animadona para ir porque lá foi um ambiente muito gostoso, né. Um ambiente de muita troca. Lá não tinha certo ou errado, tem o que eu acho, o que eu penso, minha opinião, o que você acha que você pensa sobre mim. É muito de troca.” (participante do projeto as Vozes das Adolescentes)*

*“Eu comecei a pensar mais sobre como a saúde feminina não é tão falada assim no dia dia, como é importante falar, pensar e ir lá tentar melhorar as coisas para as futuras gerações.” (participante do projeto as Vozes das Adolescentes)*

*“ (O projeto) ajudou a gente a enxergar de outro modo nossos direitos e o que podemos melhorar em torno de onde a gente convive.” (participante do projeto as Vozes das Adolescentes)*

*“Quando a gente viu que As Vozes tratavam também através do tema atividade física e esporte, mas que ela estava preocupada na realidade em trazer justamente isso, mais que a construção das próprias meninas, de que elas fossem protagonistas dentro das suas próprias comunidades. A gente disse “É isso. É isso que a gente quer.” E assim foi. Então nem precisei pensar, sabe? Isso foi certo.” (parceiro do projeto As Vozes das Adolescentes)*



# PROGRAMA UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA (UVLO)

Reconhecido como um legado dos Jogos Olímpicos Rio 2016, é um programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional, em parceria com Women Win, Empodera, com apoio do Instituto Lojas Renner e Itaú. Utiliza o **esporte com objetivo de reduzir estereótipos e normas de gênero nocivos, e garantir que meninas e mulheres possam conquistar plenamente seus direitos**. Para isso, atua em diferentes frentes, tais como a construção de uma coalizão de impacto coletivo para meninas e mulheres no esporte, treinamentos em espaços seguros para mulheres no esporte na metodologia UVLO, participação em eventos para sensibilização na temática e parceria com outras organizações para implementação direta da metodologia com adolescentes.

## NESTE ANO:

- Realizamos **oficinas virtuais** para 84 meninas sobre comunicação, liderança, desigualdade de gênero e étnico-racial no esporte, liderança de mulheres no esporte, desigualdade racial, padrões de beleza, e estereótipos racistas, privilégios e meritocracia, internet e redes sociais, cyberbullying e música e machismo.
- Desenvolvemos o **Protocolo Juntas e Seguras: medidas de biossegurança no contexto da COVID-19**, com o objetivo de disponibilizar recomendações e informações que possam servir de apoio para as organizações implementadoras do Programa UVLO e contribuir para uma implementação positiva e segura para todas as participantes, profissionais e jovens líderes envolvidas, bem como suas respectivas famílias e comunidades.
- Treinamos, virtual e presencialmente, 127 pessoas do Rio de Janeiro, São Paulo, Pará, Mato Grosso, Ceará, Bahia na metodologia do Programa Uma Vitória Leva à Outra, além de 50 participantes argentinas para implementação do UVLO em Buenos Aires.

*“Acredito que poderei melhorar a questão do ensino aprendizagem. Uma nova perspectiva de prática na Educação Física. Ex: Jogos com novas regras de distanciamento, mas com o mesmo fundamento e ludicidade.” (participante de treinamento UVLO)*

*“Sem dúvida destaco a metodologia participativa e integrativa de grupos de discussões! Totalmente diferente e dinâmico de qualquer curso/capacitação que eu já tenha participado.” (participante de treinamento UVLO)*

516 meninas participaram da implementação do programa em sete organizações parceiras. Além de vivenciar o currículo do programa adaptado ao contexto da pandemia da COVID-19, as participantes tiveram aulas de vôlei, futebol, rugby, ginástica rítmica, judô e capoeira.

*“Agradeço ao Uma Vitória Leva à Outra pelo carinho que teve com a minha filha e a turma, e agradeço ao Ballet Manguinhos por tudo, pela compreensão, dedicação, respeito e até mesmo de confiar a todos os momentos que as*

*alunas tiveram junto a vocês, obrigada de coração! Que possam ano que vem estar juntas novamente! À Empodera agradeço por tudo, o respeito, a confiança e carinho, e ensinamentos que vocês tiveram com as aulas, um grande abraço!” (responsável de participante do programa UVLO).*

*“O projeto é muito incrível, e tenho certeza que vai ensinar e ajudar muito mais na vida de outras mulheres”.* (participante do programa UVLO)



## RESULTADOS DA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA UVLO

- No questionário inicial, **53,80%** das meninas concordavam que **muitos de nossos comportamentos são influenciados pela sociedade**. No final esse número **subiu para 62,69%**.
- No questionário inicial, **67,84%** das meninas concordava que a **camisinha é o método mais eficaz para a prevenção das ISTs e da gravidez**. No final subiu para **81,79%**.
- Na **pesquisa inicial, 46,78%** das participantes discordavam que **no período menstrual, as meninas devem evitar algumas atividades**, uma ideia estereotipada a respeito da menstruação, que muitas vezes se torna uma barreira para as meninas praticarem esportes. Ao **final** do programa, o número de meninas que discordam dessa ideia **subiu para 60,29%**.
- Outro dado bastante interessante que envolve o esporte, é que a porcentagem de meninas que consideram **ter informações sobre como seguir carreira profissional no esporte aumentou de 49,12% para 62,39%**.
- Já em relação à **violência simbólica contra mulheres**, os dados revelam que aumentou o número de meninas que sabem dar exemplos deste tipo de violência, e os exemplos corretos **aumentaram de 40,3% para 61,31%**.
- Da mesma forma, ao final do programa mais meninas conseguiam **identificar lugares seguros perto de casa onde poderiam procurar ajuda em caso de violência (de 38,53% para 57,54%)**.

Realizamos os Jogos UVLO com objetivo de fomentar a prática de esportes olímpicos não tradicionais (escalada, tênis de mesa, hóquei indoor, tiro com arco, skate e badminton), difundir os valores olímpicos e paralímpicos, e desenvolver habilidades de liderança em meninas adolescentes com a participação de 46 meninas.

## PRINCIPAIS RESULTADOS DOS JOGOS UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA

- Vivência das meninas em modalidades que até então eram desconhecidas para elas ou as quais tinham pouca vivência
- Troca com as atletas profissionais e olímpicas que participaram do evento
- Interação que as participantes tiveram com as meninas de diferentes organizações implementadoras do programa UVLO
- Desenvolvimento da liderança das participantes
- No dia dos Jogos UVLO, três jovens líderes participaram de uma matéria, realizada pela TV Globo, e falaram sobre a importância do esporte em suas vidas. **Confira aqui.**



Selecionamos quatro projetos para participarem do Fundo UVLO para Jovens Líderes. Os projetos foram realizados por 14 ex-participantes do programa UVLO que receberam, ao longo de três meses, um valor total de R\$ 10.000,00 por grupo para implementar projetos que contribuíssem para a promoção da equidade de gênero, os direitos das meninas e das mulheres, e a sua participação em atividades esportivas nas comunidades.

## PROJETOS REALIZADOS PELAS JOVENS LÍDERES DO FUNDO UVLO

- **Projeto Sonhos:** teve com objetivos abordar o melhor caminho para conquista de sonhos e objetivos pessoais de meninas através da prática de uma nova modalidade desportiva, o corfebol, atividades lúdicas e rodas de conversas com temáticas de gênero, cidadania e saúde da mulher e foi realizado na Vila Olímpica Clara Nunes, localizado no bairro Fazenda Botafogo.
- **Projeto Descendentes,** através de personalidades históricas do esporte, inspirou as meninas para que sejam capazes de também serem agentes de transformação e inspiração. Algumas atividades aconteceram no Centro Esportivo Miécimo da Silva, localizado em Campo Grande, e outros encontros foram realizados de forma virtual.
- **Projeto M.E.P.E – Meninas Empoderadas Pelo Esporte,** teve como objetivo incentivar as meninas a se informar mais sobre as conquistas das mulheres nos esportes e falar sobre a importância das atividades físicas para a saúde mental e física, utilizado a prática do rugby como ferramenta. As atividades foram realizadas na sede do TRJ – Torcida do Rio de Janeiro, no bairro Jardim Nova América.
- **Projeto Protagonista** buscou contribuir para a promoção da equidade de gênero e etnia através de atividades esportivas, rodas de conversa e diversão, visando trabalhar a representatividade da mulher negra na sociedade e discutir sobre temáticas que abordem questões que não são tão discutidas no dia a dia. As atividades do projeto foram realizadas na sede do TRJ - Torcida Rio de Janeiro, localizada no Bairro Jardim Nova América.

**A Coalizão de Impacto Coletivo Meninas e Mulheres no Esporte** se dedicou a estruturar os planos de ação dos Grupos de Trabalho e coletar dados que contribuíssem para o monitoramento e avaliação. Além disso, foram criadas peças de comunicação e iniciou-se a elaboração de um Plano de Sustentabilidade.

## O QUE É A COALIZÃO DE IMPACTO COLETIVO MENINAS E MULHERES NO ESPORTE

É uma das estratégias de ação do Programa Uma Vitória Leva à Outra e tem como meta preparar as meninas e mulheres brasileiras, em sua diversidade, para o sucesso na vida e no esporte, por meio do acesso e permanência em um ambiente esportivo seguro e equitativo.

Formada em março de 2019, a coalizão reconhece sobreposições de esforços para aumentar a equidade para meninas e mulheres participarem integralmente do esporte no Brasil. Dessa forma, as instituições membro estão interessadas em adaptar as abordagens existentes e explorar oportunidades de inovação em metodologias e ferramentas específicas para capacitar meninas e mulheres para e através do esporte.

A Coalizão de Impacto Coletivo é composta por um Comitê Diretivo, que tem o papel de indicar uma orientação estratégica e impulsionar o crescimento da Coalizão, uma Organização Central e Grupos de Trabalho baseados em áreas temáticas prioritárias, definidas de forma colaborativa entre os membros dessa iniciativa. A Empodera faz o papel da Organização Central e atua coordenando as atividades para o desenvolvimento

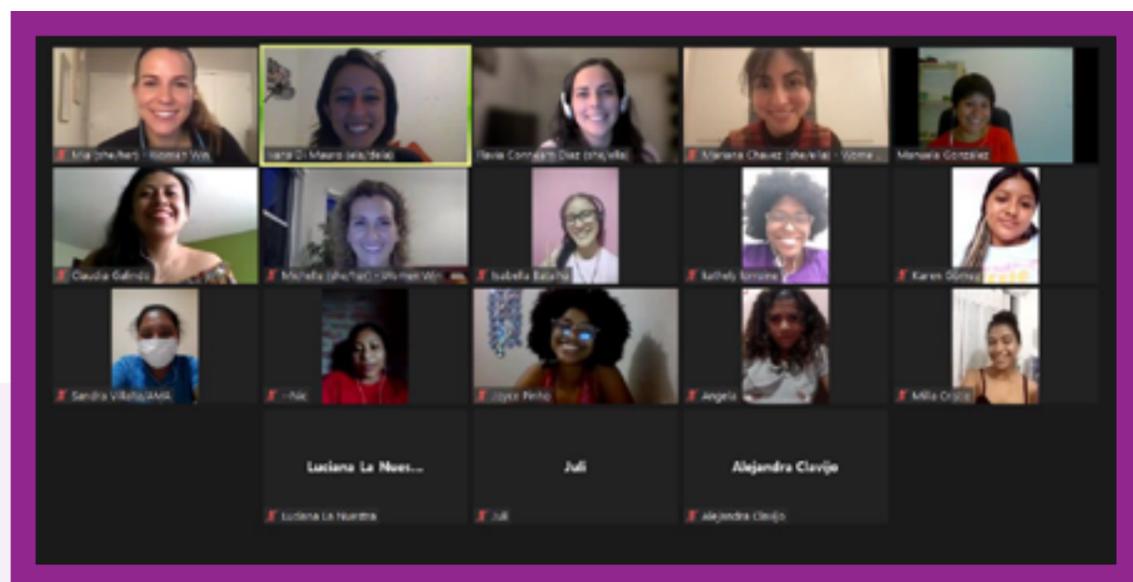
da Coalizão, assim como compilando, interpretando e compartilhando dados importantes.

O primeiro ano de articulação da Coalizão (2019), teve como objetivos alinhar entendimentos e estratégias de atuação entre os membros e construir os indicadores que vão ajudar a nortear o trabalho. Em seu segundo ano, com 26 organizações envolvidas, o foco foi mobilizar e desenvolver as ações e estratégias dos quatro grupos de trabalho (Redes e Serviços, Políticas Públicas, Desenvolvimento de Meninas e Engajamento Comunitário) construindo os planos de ação de cada GT para iniciar a construção de um caminho de mudança nas organizações e também a partir delas. Outro ponto importante do ano de 2020 foi a formação do Comitê Diretivo que tem como principais atribuições dar publicidade à Coalizão para impulsionar seu crescimento de forma estratégica e contribuir na solução de desafios em conjunto com as instituições parte da iniciativa. O Comitê Diretivo é formado pela jornalista Carol Barcellos, a ex-atleta de Ginástica Artística Daiane dos Santos, a ex-atleta de natação Joanna Maranhão e a professora doutora Silvana Goellner.

Foram organizadas, pela Women Win em parceria com a Empodera, três rodas de conversas sobre liderança, advocacy e incidência política para 20 meninas (sendo duas participantes do programa Uma Vitória Leva à Outra) e jovens mulheres de sete países da América Latina, cujos esforços estão contribuindo para o avanço da justiça de gênero em seus territórios. Essa ação, Lideranças do Sul, busca ampliar as vozes das participantes, aumentar sua visibilidade, apoiar o desenvolvimento de sua liderança, e fomentar a construção de redes de apoio e intercâmbio entre as meninas e jovens mulheres da região.

## LIDERANÇAS DO SUL

Uma das jovens participantes do Uma Vitória Leva à Outra foi convidada para ser uma das cinco panelistas, no dia 11/11, representando o Brasil nesse encontro. Sua participação foi muito importante, com falas bastante potentes, refletindo sobre as interseccionalidades que atravessam as mulheres, a importância do esporte no desenvolvimento das meninas, a importância do estudo e do conhecimento, e as oportunidades existentes na troca de experiências entre mulheres de diferentes países. **Esse painel foi gravado e foi produzido um vídeo publicado na página da ONU Mulheres Brasil, no Instagram.**



## LA LEAGUE

O La League é um projeto realizado pela Plan International em parceria com a Women Win e apoio da Empodera.

### NESTE ANO:

- Adaptamos para o contexto brasileiro do **Guia Seja Independente**, que apresenta atividades virtuais para o desenvolvimento de habilidades e competências relacionadas à empregabilidade e empreendedorismo de meninas adolescentes e jovens mulheres, além do treinamento nessa metodologia para a equipe da Plan International.
- Duas jovens líderes (ex-participantes de projetos realizados pela Empodera), criaram e facilitaram três oficinas virtuais de comunicação (comunicação popular, comunicação para empreendedorismo e comunicação para empregabilidade) para as jovens que participam do La League no Maranhão.
- Realizamos, presencialmente, uma Oficina de Contação de Histórias Digitais para 22 meninas participantes do La League no Maranhão.

**“Aprendi que todos nós temos uma história que marca nossa vida e que a mesma pode inspirar outras meninas.”**

(participante da Oficina de Contação de Histórias Digitais)

**“Aprendi edição de vídeo, e a contar minha história”**

(participante da Oficina de Contação de Histórias Digitais)

**“[Foi importante] o fato de eu me sentir livre para contar a minha história e as meninas que me incentivaram a contar. Eu me senti à vontade.”** (participante da Oficina de Contação de Histórias Digitais)

# OFICINAS DE LIDERANÇA PARA MENINAS

Promovemos, em parceria com a Prudential do Brasil, quatro oficinas virtuais de liderança, cada uma com três encontros, para **61 meninas de diferentes cidades, com idades entre 14 e 18 anos.**

## CONTEÚDO DAS OFICINAS

### Oficina: “Meninas líderes na luta pela igualdade”

Encontro 1: Desconstrução de estereótipos e igualdade de gênero  
 Encontro 2: Desigualdade de gênero no esporte, no trabalho e na política  
 Encontro 3: Liderança e representatividade

### Oficina: “Meninas líderes no enfrentamento ao racismo”

Encontro 1: Desigualdades estruturais e o racismo no Brasil  
 Encontro 2: Identidade e desconstrução dos padrões de beleza  
 Encontro 3: Protagonismo das mulheres negras e práticas antirracistas

### Oficina: “Meninas líderes pela saúde das mulheres”

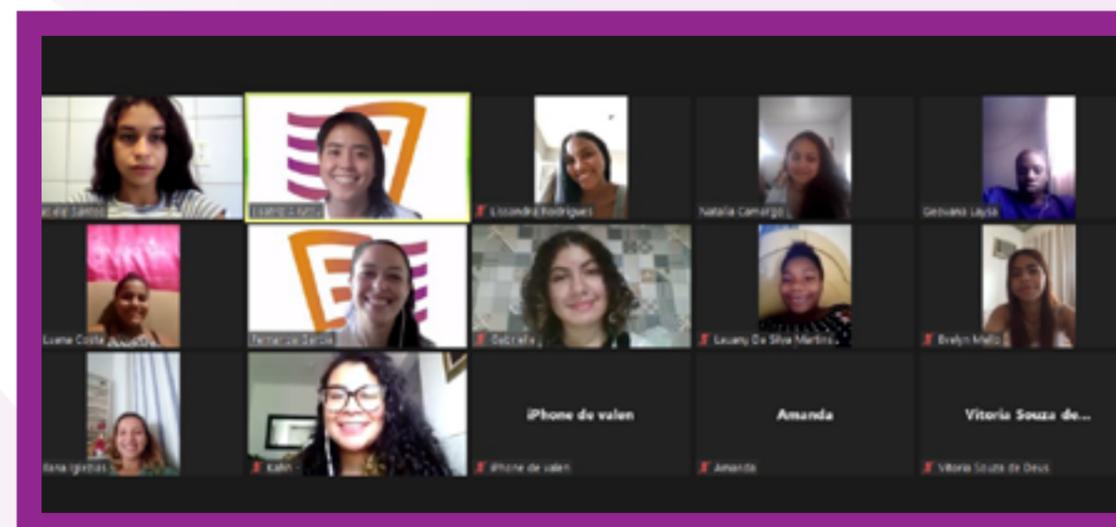
Encontro 1: Menstruação e pobreza menstrual  
 Encontro 2: Acesso aos serviços e direito à saúde  
 Encontro 3: Autocuidado e saúde mental

### Oficina 4: “Educação financeira para meninas líderes”

Encontro 1: Para que serve a educação financeira?  
 Encontro 2: Empoderamento econômico de mulheres  
 Encontro 3: Gerenciamento do dinheiro e sustentabilidade econômica

“Gostei muito das atividades dinâmicas que integraram todas as meninas e os temas abordados foram extremamente importantes”. (participante de Oficina de Liderança para Meninas)

“Eu gostei muito. O que me chamou atenção foi a quantidade de mulheres negras que tiveram feitos incríveis e não são faladas hoje em dia e lá eu aprendi bastante! Gostei demais das nossas professoras (líderes) e já estou ansiosa para a próxima!” (participante de Oficina de Liderança para Meninas)

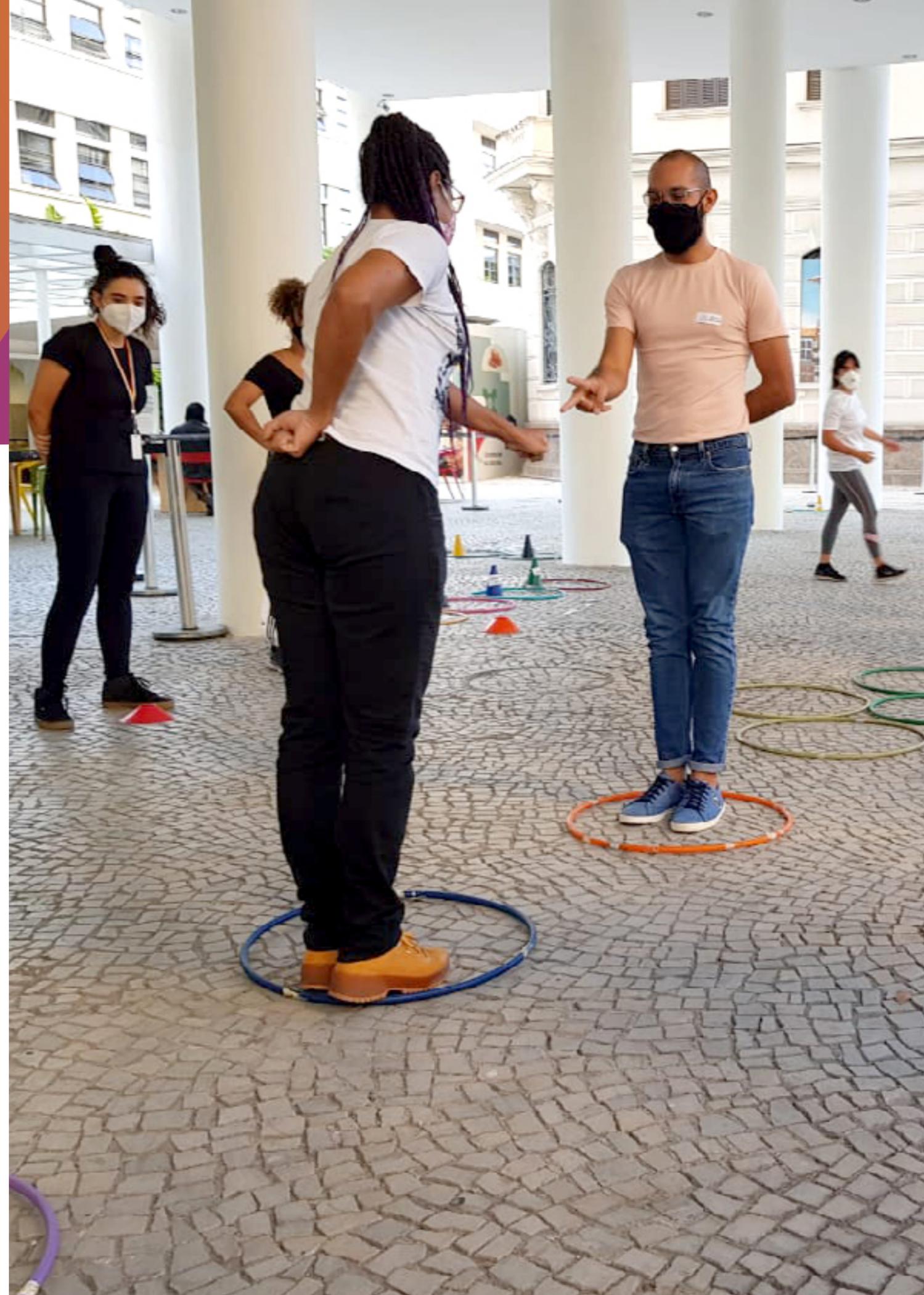


# #7 OUTRAS AÇÕES

Aplicamos, presencial e virtualmente, em parceria com o Museu de Arte do Rio - MAR, a oficina **Metodologias da educação: pensando corpo, gênero e sexualidade**. Utilizando atividades participativas e divertidas, foram discutidos temas como os estereótipos nocivos de gênero, a construção de espaços escolares física e emocionalmente seguros, as desigualdades que impactam o acesso à educação e, também, conversamos sobre os conceitos relacionados à temática de gênero e sexualidade.

Em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil, realizamos uma oficina, baseada na metodologia do Programa UVLO, com 17 atletas da categoria júnior de Nado Artístico.

Em parceria com a Women Win, implementamos ações de suporte técnico e metodológico para as profissionais que aplicam o programa UVLO em Buenos Aires. Uma dessas ações, foi produzir uma série de vídeos com dicas e orientações para a implementação de atividades virtuais de maneira segura e divertida. **Confira aqui.**



# #8 ENFRENTAMENTO AOS IMPACTOS DA COVID-19

**567**  
recarregados  
mensalmente  
com o valor  
proporcional a  
uma cesta básica  
foram distribuídos

A crise econômica decorrente da COVID-19 intensificou as desigualdades já existentes na sociedade brasileira e as pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade, principalmente meninas e mulheres negras e periféricas são as mais afetadas.

Para apoiar a segurança alimentar das participantes de nossos projetos e de suas famílias, a Empodera, em parceria com a ONU Mulheres, o Comitê Olímpico Internacional e a Rise Up, distribuiu cartões de vale alimentação, que tiveram cargas mensais de R\$ 100,00 (cem reais) durante a vigência dos projetos, às participantes do projeto As Vozes das Adolescentes e Uma Vitória Leva à Outra.

No total, foram distribuídos 567 cartões individuais, recarregados mensalmente com o valor proporcional a uma cesta básica. O apoio através dos cartões oferece mais autonomia às famílias, facilita o cumprimento das recomendações sanitárias, além de favorecer o desenvolvimento do comércio local.



# #9

## NA MÍDIA E NAS REDES



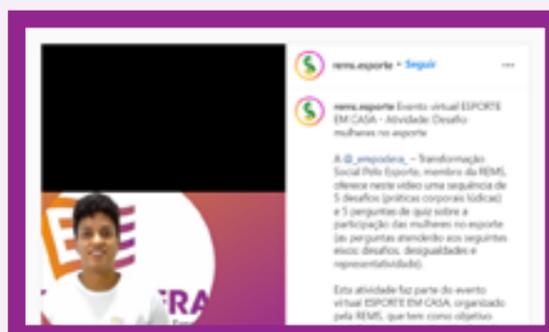
- Organizamos a live Mudanças Corporais na Adolescência e Pressão Social pelos Padrões de Beleza que contou com a participação de Laura Andrade Bueno, da UNIFESP, e Joyce Rodrigues, jovem líder UVLO, como palestrantes.



- Participamos do webinar Mulher e Pandemia, organizado pelo Projeto Grael, juntamente com Ana Paula Monteiro, coordenadora do Centro de Referência de Assistência Social de Jurujuba, Estefany Flor Francisco, psicóloga e integrante da GSex; Susana Mello, assistente social do Naca Niterói e do Movimento de Mulheres de São Gonçalo, e Analu Custódio, integrante da coletiva Oitava Feminista Analu Custódio.



- Organizamos a live Métodos contraceptivos, prevenção e gravidez na adolescência, que contou com a participação de Tamires França (Escola Paulista de Medicina - EPM/Unifesp), Ana Beatriz Ramos, presidente da liga Acadêmica de serviços de combate à infecções sexualmente transmissíveis (SCIST) e Ingrid Siss, fundadora e gestora da casa Dona Amélia.



- Participamos do evento Esporte em Casa, organizado pela Rede Esporte Pela Mudança Social (Rems) em comemoração ao Dia Internacional do Esporte Pelo Desenvolvimento e Pela Paz.



- Organizamos a live Sexualidade, Direitos e Liberdade, que contou com a participação de Isabela Correia, da Escola Paulista de Medicina - EPM/Unifesp, e Kathely Martins, jovem líder UVLO, como palestrantes.

- Participamos do webinar “Salvaguarda de Crianças e Adolescentes no Esporte para Organizações de Desenvolvimento Comunitário”, organizado pela rede internacional Girls in The Lead, onde facilitamos uma atividade sobre “Salvaguarda centrada nas meninas”.

- Participamos como uma das palestrantes do Webinar Diversidade: Raça e Gênero, promovido pelo Itaú.

## MÍDIA:



- Central do Brasil, Rede TVT: Igualdade de gênero no esporte ganha destaque nas Olimpíadas



- Central do Brasil, Rádio Brasil de Fato: Igualdade de gênero nos esportes ganha destaque as Olimpíadas de Tóquio.



- Gabrielle Carvalho, participante do projeto As Vozes das Adolescentes esteve no Festival Internacional Pensar e Agir (FIPA): democratismo, juventudes e tecnologias na mesa sobre Liderança Jovem e Advocacy.



- Mediamos a mesa Diversidade e Representatividade no Esporte e na Atividade Física na Semana Internacional do Esporte pela Mudança Social, organizada pela REMS.



- Época Negócios. Tóquio 2020: Igualdade de Gênero se Torna um Compromisso dos Jogos Olímpicos



- Participamos da live Motivação de Segunda realizada pela ASICS.



- Seropédica Online. Rebeca Andrade: a menina de ouro da ginástica brasileira.

# EMPODERA NAS REDES



- Repórter Justiça ,  
TV Justiça:  
Formação de líderes.



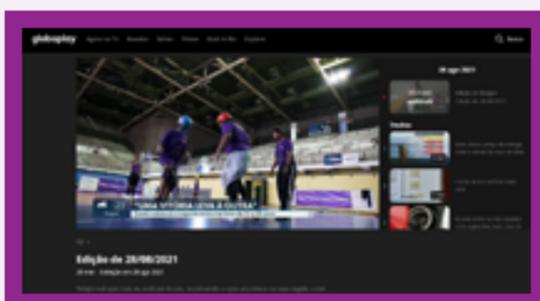
- Bastidores do Poder:  
Rádio Bandeirantes  
Campinas



- Rádio Senado: Brasil  
faz em Tóquio melhor  
participação da  
história nos Jogos  
Olímpicos.



- Tribuna da Praia.  
Tóquio 2020: atletas  
do Brasil alcançam  
melhor desempenho  
feminino da História.



- Rede Globo, RJTV2.



Instagram:  
**3.676**



Youtube:  
**114**



Twitter:  
**708**



Facebook:  
**1.159**



Linkedin:  
**407**

E você, já  
acompanha  
nossas redes  
sociais?!  
**#siga #curta  
#compartilhe**

**Acesse o site  
da Empodera**

[www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)

# #10 TRANSPARÊNCIA

## RECEITAS OPERACIONAIS EM 2021

**+2 mi**  
em receitas  
operacionais  
foram arrecadados  
pela Empodera  
em 2021

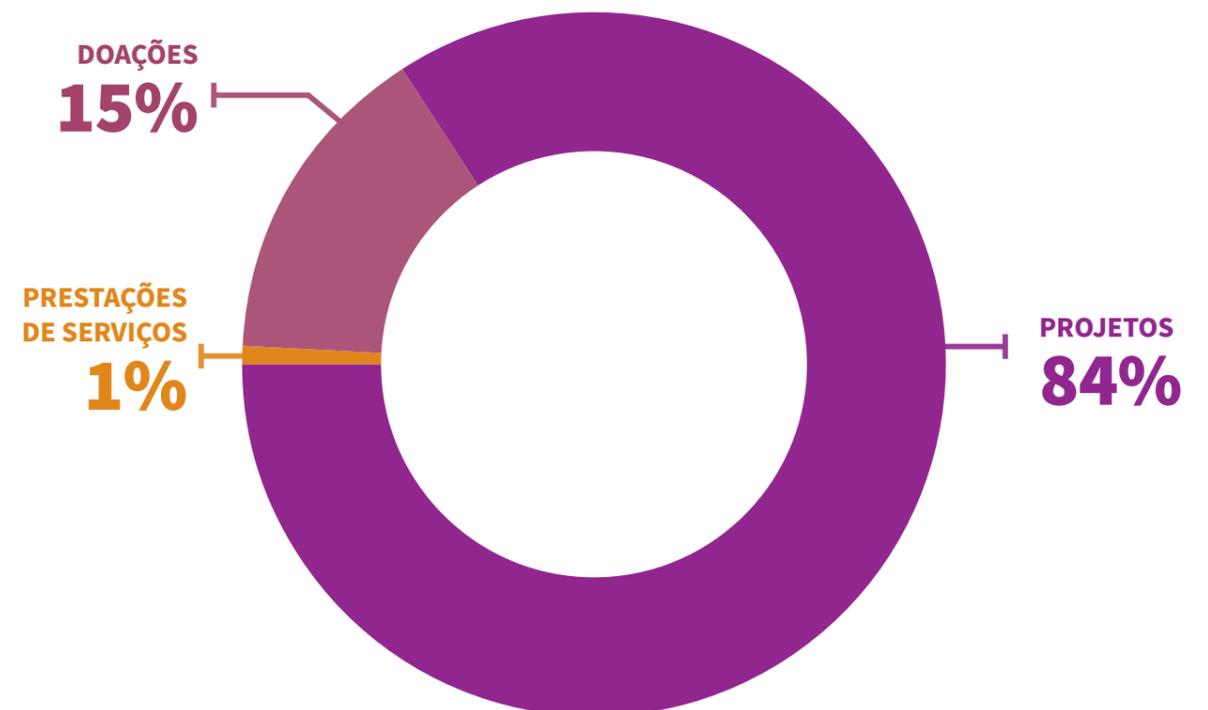
Com foco na saúde financeira e crescimento sustentável, em 2021, a Empodera seguiu fortalecendo seus controles internos e eficiência operacional, que se traduziu em avaliações favoráveis das suas prestações de contas junto aos financiadores nacionais e internacionais.

Neste relatório de atividades, divulgamos as demonstrações contábeis e financeiras de 2021, auditadas pela AUDISA - Auditoria independente especializada em terceiro setor. O parecer da auditoria aponta que as demonstrações contábeis referente a 2021 representam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira da Entidade, em 31 de dezembro de 2021, o desempenho de suas operações e os seus fluxos de caixa para o exercício findo nessa data, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil.

Em 2021, a Empodera arrecadou o total de R\$ 2.108 milhões em receitas operacionais dividido entre receita de projetos, prestação de serviço e doações, conforme detalhado abaixo apresentado e no gráfico a seguir

Em relação ao resultado contábil, a organização apresentou um superávit do período de 2021 de R\$ 329.308,11 (R\$ 37.729,54 em 2020 reapresentado), o qual foi incorporado ao Patrimônio Social em conformidade com as exigências legais e estatutárias, após a realização da Assembléia Geral Ordinária.

Acreditamos na transparência e na ética como parte dos nossos valores, por isso nossas demonstrações financeiras juntamente com o Relatório da auditoria independente AUDISA encontram-se **disponíveis neste link**.



Receita de Projetos  
**R\$ 1.776.000,00**

Receita de Prestação de serviços  
**R\$ 17.450,00**

Receita de doações  
**R\$ 317.000,00**

Total  
**R\$ 2.108.000,00**



## EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE

CNPJ: 27.501.933/0001-19

Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100

Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

### BALANÇO PATRIMONIAL

Exercícios findos em 31 de dezembro de  
(expresso em reais)

	NOTA	2021	2020 (Reapresentado)	2020		NOTA	2021	2020 (Reapresentado)	2020
<b>ATIVO</b>					<b>PASSIVO</b>				
<b>CIRCULANTE</b>					<b>PASSIVO CIRCULANTE</b>				
CAIXA E EQUIVALENTE DE CAIXA	5	2.325.973,56	1.139.530,78	1.139.530,78	FORNECEDORES	-	-	-	28,52
VALORES A RECEBER	6	35.340,00	1.200,00	1.200,00	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS	8	57.645,92	14.080,13	14.080,13
IMPOSTOS A RECUPERAR	6	21,92	21,92	21,92	OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS		5.498,54	4.646,93	4.646,93
OUTROS ATIVOS	6	5.254,83	8.031,58	8.031,58	OUTRAS OBRIGAÇÕES		0,19	8.220,08	8.220,08
					RECURSOS DE PROJETOS A REALIZAR	9	1.924.437,56	1.080.166,66	1.080.347,17
<b>TOTAL ATIVO CIRCULANTE</b>		<b>2.366.590,31</b>	<b>1.148.784,28</b>	<b>1.148.784,28</b>	<b>TOTAL PASSIVO CIRCULANTE</b>		<b>1.987.582,21</b>	<b>1.107.113,80</b>	<b>1.107.322,83</b>
<b>ATIVO NÃO CIRCULANTE</b>					<b>PASSIVO NÃO CIRCULANTE</b>				
<b>IMOBILIZADO</b>					<b>OUTRAS OBRIGAÇÕES</b>				
CUSTO	7	62.888,18	52.959,92	52.959,92		10	8.220,08	-	-
(-) DEPRECIAÇÃO ACUMULADA		(24.670,29)	(14.514,54)	(14.514,54)	<b>TOTAL PASSIVO NÃO CIRCULANTE</b>		<b>8.220,08</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>TOTAL ATIVO NÃO CIRCULANTE</b>		<b>38.217,89</b>	<b>38.445,38</b>	<b>38.445,38</b>	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>				
					PATRIMONIO SOCIAL	11	79.906,83	41.957,27	41.957,27
					AJUSTES DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	12	(209,03)	-	-
					SUPERÁVITS OU DÉFICITS ACUMULADOS		-	429,05	429,05
					SUPERÁVIT DO PERÍODO	13	329.308,11	37.729,54	37.520,51
<b>TOTAL DO ATIVO</b>		<b>2.404.808,20</b>	<b>1.187.229,66</b>	<b>1.187.229,66</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>		<b>2.404.808,20</b>	<b>1.187.229,66</b>	<b>1.187.229,66</b>

\*As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2021.

DocuSigned by:  
  
 Jane Lucy do Amaral Moura  
 80528DEED5E740D  
**Presidente**  
 CPF 134.377.747-00

ROQUE  
 SILVESTRIN:59987677720  
 Assinado de forma digital por  
 ROQUE SILVESTRIN:59987677720  
 Dados: 2022.07.11 15:32:16 -03'00'  
**R.C. Contabilidade Ltda**  
**Contador**  
 CRC-068449/O-3



## EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE

CNPJ: 27.501.933/0001-19

Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100

Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

### DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO

Exercícios findos em 31 de dezembro de  
(expresso em reais)

	PATRIMÔNIO SOCIAL	AJUSTES DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	SUPERÁVIT DO PERÍODO	TOTAL
<b>SALDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019</b>	<b>41.957,27</b>	-	<b>(185.078,01)</b>	<b>(14.531,95)</b>	<b>(157.652,69)</b>
TRANSFERÊNCIA			(14.531,95)	14.531,95	-
AJUSTE DE EXERCÍCIO ANTERIOR			200.039,01		200.039,01
SUPERÁVIT DO PERÍODO				37.520,51	37.520,51
<b>SALDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020</b>	<b>41.957,27</b>	-	<b>429,05</b>	<b>37.520,51</b>	<b>79.906,83</b>
SUPERÁVIT DO PERÍODO (REAPRESENTADO)				37.311,48	
<b>SALDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020</b>	<b>41.957,27</b>	-	-	<b>37.311,48</b>	<b>79.268,75</b>
INCORPORAÇÃO AO PATRIMÔNIO SOCIAL	37.520,51			(37.520,51)	-
AJUSTE DE EXERCÍCIO ANTERIOR		(209,03)			(209,03)
SUPERÁVIT DO PERÍODO				329.308,11	329.308,11
<b>SALDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021</b>	<b>79.477,78</b>	<b>(209,03)</b>	<b>429,05</b>	<b>329.308,11</b>	<b>409.005,91</b>

\*As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2021.

DocuSigned by:  
  
 Jane B052BDEED5E740D...  
**Presidente**  
 CPF 134.377.747-00

ROQUE SILVESTRIN:59987677720  
 Assinado de forma digital por  
 ROQUE SILVESTRIN:59987677720  
 Dados: 2022.07.11 15:33:43 -03'00'

R.C. Contabilidade Ltda  
**Contador**  
 CRC-068449/O-3


**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**

CNPJ: 27.501.933/0001-19

Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100

Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

**DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO PERÍODO**
Exercícios findos em 31 de dezembro de  
(expresso em reais)

NOTA	2021	2020 (Reapresentado)	2020
<b>RECEITA OPERACIONAL BRUTA</b>			
RECEITA DE PROJETOS	1.776.247,60	-	-
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	17.450,00	-	-
RECEITA DE DOAÇÕES	317.031,32	56.218,77	56.218,77
<b>DEDUÇÕES DA RECEITA BRUTA</b>			
DEDUÇÕES DAS RECEITAS	(2.198,70)	-	-
<b>RECEITA LÍQUIDA</b>	<b>2.108.530,22</b>	<b>56.218,77</b>	<b>56.218,77</b>
CUSTOS PROJETOS	(1.776.247,60)	-	-
<b>RESULTADO OPERACIONAL BRUTO</b>	<b>332.282,62</b>	<b>56.218,77</b>	<b>56.218,77</b>
<b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>			
DESPESAS OPERACIONAIS			
DESPESAS COM PESSOAL E ADMINISTRATIVAS	(2.469,68)	(11.594,16)	(11.594,16)
OUTRAS DESPESAS ADMINISTRATIVAS	(11.889,57)	(1.023,86)	(1.232,89)
DEPRECIÇÃO	(10.155,75)	(8.800,03)	(8.800,03)
DESPESAS TRIBUTÁRIA	(3.424,21)	(412,16)	(412,16)
<b>SUPERÁVIT ANTES DO RESULTADO FINANCEIRO LÍQUIDO</b>	<b>304.343,41</b>	<b>34.388,56</b>	<b>34.179,53</b>
<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>			
RECEITAS FINANCEIRAS	27.987,36	3.340,98	3.340,98
DESPESAS FINANCEIRAS	(3.022,66)	-	-
<b>SUPERÁVIT DO PERÍODO</b>	<b>329.308,11</b>	<b>37.729,54</b>	<b>37.520,51</b>

\*As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2021.

DocuSigned by:  
  
 Jane Moura  
 Presidente  
 CPF 134.377.747-00

ROQUE  
 SILVESTRIN:59987677720  
 R.C. Contabilidade Ltda  
 Contador  
 CRC-068449/O-3


**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**

CNPJ: 27.501.933/0001-19

Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100

Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

**DEMONSTRAÇÃO DO FLUXO DE CAIXA**
**MÉTODO INDIRETO**  
 Exercícios findos em 31 de dezembro  
 (expresso em reais)

	2021	2020 (Reapresentado)	2020
<b>FLUXO DE CAIXA DAS ATIVIDADES OPERACIONAIS</b>			
SUPERÁVIT DO PERÍODO	329.308,11	37.729,54	37.520,51
AJUSTES POR:			
(+) DEPRECIÇÃO	10.155,75	8.800,03	8.800,03
(+/-) AJUSTE DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	(209,03)	200.039,01	200.039,01
<b>SUPERÁVIT DO PERÍODO AJUSTADO</b>	<b>339.254,83</b>	<b>246.568,58</b>	<b>246.359,55</b>
<b>AUMENTO/(REDUÇÃO) ATIVO</b>			
VALORES A RECEBER	(34.140,00)	-	-
IMPOSTOS A RECUPERAR	-	(21,92)	(21,92)
OUTROS ATIVOS	2.776,75	(2.564,37)	(2.564,37)
<b>(AUMENTO)/REDUÇÃO PASSIVO</b>			
FORNECEDORES	(28,52)	(8.742,33)	(8.713,81)
OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS	43.565,79	4.588,65	4.588,65
OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS	851,61	(2.940,74)	(2.940,74)
OUTRAS OBRIGAÇÕES	(8.219,89)	(7.244,38)	(7.244,38)
RECURSOS DE PROJETOS A REALIZAR	844.090,39	546.264,08	546.444,59
OUTRAS OBRIGAÇÕES	8.220,08	-	-
<b>CAIXA LÍQUIDO GERADO PELAS ATIVIDADES OPERACIONAIS</b>	<b>1.196.371,04</b>	<b>775.907,57</b>	<b>775.907,57</b>
<b>FLUXO DE CAIXA DAS ATIVIDADES DE INVESTIMENTOS</b>			
AQUISIÇÃO DE IMOBILIZADO	(9.928,26)	(12.716,44)	(12.716,44)
BAIXA DE IMOBILIZADO		580,19	580,19
<b>CAIXA LÍQUIDO CONSUMIDO PELAS ATIVIDADES DE INVESTIMENTO</b>	<b>(9.928,26)</b>	<b>(12.136,25)</b>	<b>(12.136,25)</b>
<b>AUMENTO LÍQUIDO DE CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA</b>	<b>1.186.442,78</b>	<b>763.771,32</b>	<b>763.771,32</b>
CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA NO INÍCIO DO PERÍODO	1.139.530,78	375.759,46	375.759,46
CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA NO FINAL DO PERÍODO	2.325.973,56	1.139.530,78	1.139.530,78
<b>VARIAÇÃO OCORRIDA NO PERÍODO</b>	<b>1.186.442,78</b>	<b>763.771,32</b>	<b>763.771,32</b>

\*As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2021.

DocuSigned by:  
  
 Jane Moura  
 Presidente  
 CPF 134.377.747-00

ROQUE  
 SILVESTRIN:59987677720  
 R.C. Contabilidade Ltda  
 Contador  
 CRC-068449/O-3

# #11 PARCERIAS



Comitê Olímpico Internacional (COI)



ONU Mulheres Brasil



Women Win



Itaú-Unibanco



Instituto Lojas Renner



Rise Up



Cummins



Global Sports Mentoring Program - GSMP



Mattos-Filho Advogados

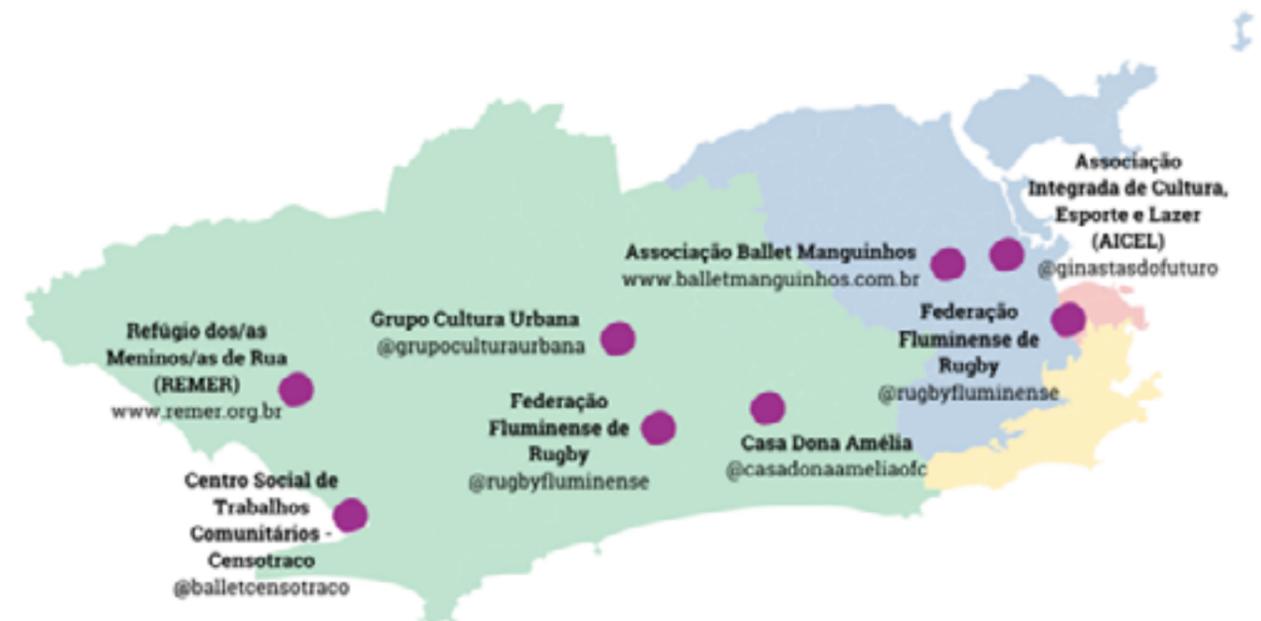
## APOIO

- Comitê Olímpico do Brasil
- Secretaria Municipal de Esportes do Rio de Janeiro
- Prudential do Brasil
- Fundação Tênis
- Secretaria de Educação da Prefeitura de Santana de Parnaíba
- Impacto Activewear Sustentável

## PARCEIROS TÉCNICOS

- Rede Esporte Pela Mudança Social - REMS
- Lei de Incentivo ao Esporte - Secretaria Especial do Esporte - Ministério da Cidadania
- Phomenta

## ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS DA EMPODERA NA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA EM 2021:



# #12

## EQUIPE



### BEATRIZ HIROMI

**A/Ela/Dela**  
**Facilitadora**

Bia se identifica como mulher amarela bissexual e trabalha na Empodera desde 2019. É formada em Direito, mestra e doutora em Ciências Sociais e Jurídicas. Desde 2013, pesquisa o tema da violência contra a mulher e, desde 2016, atua na área da educação, trabalhando temas relacionados aos direitos humanos, gênero e sexualidade. Por acreditar que paixão é energia que movimenta, candidatou-se para trabalhar na Empodera: acredita que a educação é ferramenta necessária de transformação.



### FERNANDA GARCIA

**A/Ela/Dela**  
**Facilitadora**

Mulher cis, branca e lésbica, dentre tantas outras identidades, está na Empodera desde março de 2019. Sua maior motivação é perceber as transformações sempre acompanhadas de sorrisos e brilhos nos olhos - das adolescentes, da própria equipe e de outras pessoas adultas que participam dos projetos e ações da Empodera. Em um momento tão delicado e difícil quanto o que vivemos em função da pandemia do Coronavírus, as adaptações feitas pela organização e o apoio e cuidado da equipe foram essenciais para manter a segurança e a saúde mental.



### IVANA DI MAURO

**A/Ela/Dela**  
**Facilitadora**

Na Empodera desde o início de 2020, Ivana é uma mulher branca bissexual feminista latino-americana, formada em Estudos de Gênero e Diversidade, e especializada em Gênero e Sexualidade, pelo Centro Latino-Americano de Sexualidade e Direitos Humanos (IMS/UERJ). Nascida no dia 08 de março, sua paixão é lutar pelos direitos das meninas e das mulheres. Escutar e ser escutada, provocar e ser provocada, costurar as diferentes histórias, opiniões e experiências. Aprender ensinando e ensinar aprendendo. Transformar e ser transformada. Quando perguntam qual a melhor parte do seu dia, ela diz: “quando eu começo a trabalhar, sinto que estou exatamente onde deveria estar”.



### JANE MOURA

**A/Ela/Dela**  
**Presidente**

É idealizadora e co-fundadora da Empodera. Mestre em Sociologia pela Universidade Federal Fluminense (PPGS/UFF), na linha de pesquisa “Gênero, Sexualidade e Política” e licenciada em Educação Física pela mesma universidade. Nos últimos 10 anos tem se dedicado aos estudos de gênero e combinado à sua paixão pelos esportes para promover discussões sobre os direitos das meninas e mulheres e empoderamento de adolescentes periféricas. “O trabalho na Empodera além de me realizar completamente, me faz acreditar em um futuro muito melhor para as meninas e mulheres. Aprendo e cresço diariamente com as participantes dos projetos e a brilhante equipe que me acompanha nessa jornada.



## JULIA SOUZA

**A/Ela/Dela**  
**Jovem Líder**

É apaixonada por esporte e tem 20 anos. Atuou como Jovem Líder na Empodera, quando criou e aplicou oficinas de comunicação para meninas participantes do projeto La League, realizado pela Plan International, no Maranhão. Conheceu os projetos da Empodera no ano de 2018 participando do Programa Uma Vitória Leva à Outra, da oficina de Contação de Histórias e do projeto Mudando o Campo de Jogo. “Os projetos que participei desde 2018 me fizeram evoluir demais como líder, me mostrando o quanto o esporte transforma e impacta positivamente na vida das pessoas”.



## LUCIENE OLIVEIRA

**A/Ela/Dela**  
**Analista Administrativa-Financeira**

Com mais de 10 anos de experiência no terceiro setor, formada em Administração de Empresas, pela Universidade Estácio de Sá e pós-graduada em Gestão Estratégica em Recursos Humanos- FGV-RJ, começou na Empodera em julho de 2021. “Entendo que existem muitos desafios ao longo do processo, mas acredito que trabalhar com uma equipe multidisciplinar, disponível, engajada, só me faz ter a certeza, de que juntas, estamos promovendo ações positivas que transformam e possibilitam o acesso ao esporte e o empoderamento de adolescentes e jovens, diariamente”.



## MARIANA KOURY

**A/Ela/Dela**  
**Coordenadora de Projetos**

Feminista, cientista social formada pela UFRJ, pós-graduada em Pedagogia da Cooperação e Metodologias Colaborativas se juntou à Empodera em 2019. Tem mais de 10 anos de experiência em projetos sociais, especialmente com foco em educação, direitos das crianças, adolescentes e mulheres e participação infanto-juvenil.



## MAYRA MADEIRA

**A/Ela/Dela**  
**Analista de Projetos**

Mulher, negra, lésbica, é mestre em Educação, Cultura e Comunicação em Periferias Urbanas pela UERJ e especialista em Gênero e Sexualidades pela mesma universidade. Em 2021, trabalhou na Empodera como Analista de Projetos, atuando diretamente no Fundo Uma Vitória Leva à Outra.



## THAIS PRAIA

**A/Ela/Dela**  
**Assistente Administrativa-Financeira**

Graduada em administração de empresas, atuando na área administrativa há 4 anos no terceiro setor e compreendendo os impactos da transformação social, foi onde encontrou motivação e o engajamento para colaborar e se dedicar a iniciativas que ampliem e potencializem a inclusão e participação de meninas e mulheres em espaços diversos, especialmente no esporte, onde vivenciam grandes desafios.



## THAÍS OLIVETTI

**A/Ela/Dela**  
**Diretora Executiva**

Desde adolescente, Thaís Olivetti queria dedicar sua vida para contribuir para a diminuição das desigualdades e transformar a realidade. Em sua busca, ela se formou em relações internacionais e fez mestrado em desenvolvimento social. Em 2017, idealizou e co-fundou a Empodera. Considera que a sua maior motivação para trabalhar na Empodera é a possibilidade de ver o impacto do trabalho na vida das adolescentes e pessoas beneficiadas, e está determinada a continuar utilizando a sua plataforma para abordar a desigualdade de gênero na sociedade brasileira.



## THAINÁ DA SILVA

**A/Ela/Dela**  
**Jovem líder**

Tem uma paixão sem tamanho por música e principalmente por cantar. Em 2019, fez parte do projeto Uma Vitória Leva Outra como aluna. Em 2021 foi jovem líder atuando como facilitadora de comunicação para as meninas do Maranhão do projeto La League, realizado pela Pan Internacional. “Sou muito grata por ter participado como aluna e facilitadora dos projetos. Evolui não só como mulher, mas também nas áreas pessoal e profissional”.



## TONIA OLIVEIRA

**A/Ela/Dela**  
**Coordenadora Administrativo-Financeira**

Pós-graduada em Finanças, Contabilidade e Auditoria - FGV/MA. Desenvolveu sua trajetória no segmento social em organizações da sociedade civil que implementam projetos e transformam vidas através do desenvolvimento contínuo na temática de educação, saúde e direitos visando um mundo mais justo.



## YASMIN FREITAS

**A/Ela/Dela**  
**Professora de Educação Física**

Mulher, preta e lésbica, é cofundadora e trabalha na Empodera desde o início de 2019. Sua maior motivação é trabalhar em uma organização que acredita em mudanças e trabalha para contribuir na construção de uma sociedade mais justa e equânime. Para ela muitos momentos foram marcantes e desafiadores neste contexto pandêmico, mas os encontros com a equipe de trabalho foram essenciais para mantermos um espaço de troca e de suporte para cada uma de nós.

## COLABORADORAS

**MARINA DE LIMA SODRÉ**, parceira da Fundação Tênis, atuou em 2021 como articuladora de campo no projeto As Vozes das Adolescentes e foi fundamental para implementação do projeto e pela parceria com a Secretaria de Educação de Santana de Parnaíba.

**BEATRIZ ARAUJO, RAFAELA HENRIQUES E SOFIA BARRETO**, com mentoria às jovens do projeto As Vozes das Adolescentes foram muito importantes para apoiá-las na criação e implementação dos seus planos de incidência política.

## VOLUNTÁRIAS

**ALINE SILVA** foi voluntária de design gráfico, deixando nossas publicações bem bonitas.

**GABRIELA KUHN** se voluntariou para a comunicação e produziu muito conteúdo bacana para nossas redes sociais.

**NAYARA NERY** foi voluntária de psicologia e apoiou meninas participantes do projetos realizados pela Empodera.

## CRÉDITOS:

**Redação e edição:** Mariana Koury

**Revisão:** Thaís Olivetti

**Projeto gráfico e diagramação:** Hillary de Oliveira

**Colaboração:** Danielle Marques e Jane Moura



# EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte

Acesse o site  
da Empodera:

[www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)



@\_empodera\_



/empodera.  
esporte



/\_empodera\_



Empodera -  
Transformação Social  
pelo Esporte



/empodera-  
transformação-social-  
pelo-esporte