

# RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES EMPODERA

# 2019



**EMPODERA**

Transformação Social pelo Esporte



**Edição:** Mariana Koury

**Redação:** Beatriz Akutsu, Fernanda Garcia, Jane Moura, Ivana DiMauro, Mariana Koury, Thaís Olivetti, Tonia Oliveira e Yasmin Abrantes

**Revisão:** Lohane Neves

**Projeto Gráfico e Diagramação:** Aline Olivetti

**Colaboração:** Anna Carolina Neves, Florian Hess, Jeniffer Novais e Laura Alves

**Fotos:** Alex Ferro, Beatriz Akutsu, Fernanda Garcia, Jane Moura, Mariana Koury e Yasmin Abrantes



# CARTA INTRODUTÓRIA

PG 2

O ano de 2019 foi de muitos desafios, mas também de muito desenvolvimento e realizações. O sucesso do trabalho da Empodera não seria possível sem a dedicação das/os brilhantes profissionais que compõem o nosso time, o apoio de nossos parceiros e o comprometimento e confiança das adolescentes participantes de nossos projetos e de seus familiares.

Falar do trabalho da Empodera é um dos meus maiores prazeres, isso porque a organização é a materialização de um projeto de vida, que tomou forma com as inquietações que eu e Thaís Olivetti, idealizadora e cofundadora da Empodera, tínhamos (e temos) em relação às desigualdades de gênero dentro e fora do ambiente esportivo.

Finalizamos esse ano com a bagagem cheia de experiências fantásticas, como participação em seminários, congressos e eventos internacionais, maior visibilidade e, além da implementação do programa UVLO e o projeto Mudando o Campo Jogo, a aprovação de um novo projeto.

O trabalho da Empodera é potencializado a partir do ambiente colaborativo que criamos entre a equipe, com os parceiros e com as participantes de nossos projetos. O processo de transformação social é uma via de mão dupla, ao passo que transformamos, somos transformadas, não somente como organização, mas também como pessoas. Que em 2020 continuemos alcançando voos cada vez mais altos em direção à construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Jane Moura - Presidente



**01-2017**

Motivadas pelo poder do esporte em transformar realidades e empoderar meninas, 11 membros fundam a Empodera.

**06-2018**

Participação no treinamento de Proteção e inclusão de gênero no esporte, na Cidade do México. Participação no treinamento na metodologia de digital storytelling, em Brasília.

**09-2018**

Realização de ação sobre prevenção e enfrentamento ao assédio e abuso sexual com atletas do Time Brasil em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil. Desenvolvimento de políticas e consolidação de procedimentos administrativos e financeiros internos.

**11-2018**

Participação no estande UVLO nos Jogos Escolares da Juventude, em Natal. Finalização do plano estratégico da Empodera 2019 - 2021.

**05-2018**

Início do projeto “Mudando o Campo de Jogo”, primeiro projeto da Empodera, em parceria com a Women Win e BTSC. As diretoras da Empodera participam da semana de capacity building na sede da Women Win em Amsterdam e traçam um plano de ação para o desenvolvimento institucional da organização.

**08-2018**

Contratação das/os primeiras/os funcionárias/os. Mudança para novo escritório (Sede da Empodera). Início da implementação do Programa Uma Vitória Leva à Outra em parceria com a Onu Mulheres, Comitê Olímpico Internacional e Women Win.

**10-2018**

Realização de intercâmbio com 10 participantes do programa UVLO em Buenos Aires. Projeto UVLO aprovado na Lei de Incentivo ao Esporte – apoio Instituto Lojas Renner.

**12-2018**

Empodera entra na REMS – Rede Esporte pela Mudança Social.

**02-2019**

Realização da 2ª oficina do projeto Mudando o Campo de Jogo em parceria com a Women Win e o BTSC.

**04-2019**

Início da implementação do programa UVLO e processo de formação continuada com profissionais de 9 organizações do município do Rio de Janeiro.

**06-2019**

Participação na Women Deliver 2019, no Canadá.

**07-2019**

Realização de treinamentos na metodologia do Programa Uma Vitória Leva à Outra para organizações do Rio de Janeiro. Participação na Mesa Redonda: Mulher, Esporte e Sociedade, no SESC Itaquera em São Paulo.

**01-2019**

Início das oficinas do projeto Mudando o Campo de Jogo com 25 Jovens Líderes.

**03-2019**

Criação da Coalizão de Impacto Coletivo: Meninas e Mulheres no Esporte. Participação em matéria do Esporte Espetacular da Globo. Participação na ação Transforma na Escola Municipal Bárbara Seixas em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil. Terceira oficina do projeto Mudando o Campo de Jogo.

**05-2019**

Início da implementação dos projetos elaborados pelas jovens líderes do projeto Mudando o Campo de Jogo. Participação no 23º Encontro de Membros da REMS em Florianópolis/SC.

**08-2019**

Realização de ação sobre abuso e assédio no esporte para a delegação do Brasil durante os Jogos Panamericanos, em parceria com a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico do Brasil em Lima no Peru.

**11-2019**

Aprovação do projeto UVLO ano II para captação via Lei de Incentivo ao Esporte. Participação no Global Sports Mentoring Program, em parceria com o departamento de Estado dos EUA, nos Estados Unidos. Aplicação do treinamento UVLO em parceria com a Women Win em Buenos Aires, Argentina. Participação nos Jogos Escolares da Juventude no estande UVLO em Blumenau/SC.

**12-2019**

Aprovação do projeto As Vozes das Adolescentes, em parceria com a Rise UP e Cummins Brasil. Início da parceria com o Itaú Social no programa UVLO via Lei de Incentivo ao Esporte.

**09-2019**

Semana de desenvolvimento institucional na sede da Women Win em Amsterdam para finalização do plano de ação institucional da Empodera e avaliação da evolução das áreas prioritárias.

**10-2019**

.Participação na ação Transforma em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil em Taubaté, São Paulo. Participação no Congresso Internacional: Esporte e Cooperação Internacional em Barcelona, Espanha. Participação na mesa “Inclusão Social” do seminário “Mulheres no Esporte: Liderando a discussão sobre igualdade de gênero e inclusão social”, no Museu do Futebol, em São Paulo.





- Meninas e meninos são diferentes, mas não desiguais;
- Toda criança tem o direito fundamental à vida, à sobrevivência e ao desenvolvimento;
- Meninas em situação de vulnerabilidade são sujeitas de direito e devemos encorajá-las a questionar as desigualdades e exercerem seu máximo potencial;
- O esporte é uma ferramenta fundamental para a saúde física e mental das meninas, mas também para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para a vida;
- Deve-se garantir o direito das crianças de expressarem sua opinião livremente, levando-se em conta a idade e maturidade das mesmas. Nenhuma criança será discriminada. As meninas e os meninos serão tratados com respeito independentemente do sexo, raça, nacionalidade ou origem étnica, crenças religiosas ou políticas, idade, saúde física ou mental, orientação sexual e identidade de gênero, antecedentes familiares, socioeconômicos e culturais, ou qualquer história de conflito com a lei;
- A construção de espaços fisicamente e emocionalmente seguros para as meninas é central em qualquer ação e projeto da organização;
- Todas as/os profissionais e organizações que estão de alguma forma associadas à Empodera têm a responsabilidade de conhecer e cumprir o estabelecido em nosso código de conduta, que visa primordialmente a proteção das meninas envolvidas com a organização.



# PROJETOS REALIZADOS

## UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA

Programa realizado em conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional, em parceria com Women Win, Empodera e Fundo Elas, apoio Instituto Lojas Renner. Utiliza o esporte com objetivo de reduzir estereótipos e normas de gênero nocivos, e garantir que meninas e mulheres possam conquistar plenamente seus direitos. Para isso, atua em diferentes frentes, tais como a construção de uma coalizão de impacto coletivo, treinamentos na metodologia, participação de eventos para sensibilização na temática e parceria com outras organizações para implementação de metodologia.

O programa foi reconhecido como um legado dos Jogos Olímpicos Rio 2016 e, em sua segunda fase, de 2018 a 2021, treina organizações esportivas para trabalhar com o empoderamento de meninas através do esporte e, assim, busca garantir resultados de longo prazo na plena participação de meninas no esporte e na quebra do ciclo da violência contra meninas e mulheres.

*"Me senti encorajada e potente, apesar de ao longo da vida já trabalhar algumas dessas temáticas, eu me senti bem com a troca de experiências entre as meninas."*

*(Participante do Programa Uma Vitória Leva à Outra)*



### AJ IMPLEMENTAÇÃO UVLO

Em 2019, o Programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO) foi implementado em nove organizações parceiras na cidade do Rio de Janeiro. São elas: Associação Integrada de Cultura, Esporte & Lazer - AICEL, Associação MIRATUS de Badminton, Censotraco, Federação Fluminense de Rugby Union, Fundação Angélica Goulart, Instituto Companheiros das Américas, Instituto Promundo, Rio Rugby Futebol Clube e Vila Olímpica da Maré.

A metodologia do programa, voltado para meninas de 12 a 18 anos, é constituída pela prática esportiva e pela oficina temática, cada uma com, pelo menos, uma hora de duração e se baseia no currículo com 80 sessões de atividades para desenvolver habilidades socioemocionais e de liderança, aprender e discutir sobre saúde, direitos sexuais e reprodutivos e direitos das meninas e mulheres e pensar e planejar o futuro educacional e profissional.





# PROJETOS REALIZADOS

## POR QUE EXCLUSIVO PARA MENINAS?

Na puberdade, a autoconfiança das meninas cai duas vezes mais que a dos meninos:

49% das meninas no mundo abandonam o esporte (6 vezes mais do que o número de meninos) – Fonte: ONU Mulheres

34,8% das meninas brasileiras de até 15 anos abandonam a prática esportiva enquanto em relação aos meninos dessa faixa etária esse número é de 19,3% – Fonte: Diagnóstico Nacional do Esporte (2013)

- Redução pela metade do número (de 46% para 23%) de meninas que concordavam com a afirmação de que durante o período menstrual, elas devem evitar praticar esportes.
- Redução de 22% para 7% de participantes do programa que concordam com a afirmação de que mulheres que apanham do marido e continuam casadas é porque gostam.

"Eu aprendi tantas coisas que falar sobre não irá caber nessa folha, mas o principal de tudo eu aprendi a me amar, me olhar de outra forma não ter medo de ser quem eu sou."  
(Participante do Programa Uma Vitória Leva à Outra)







## POR QUE ESSES NÚMEROS SÃO RELEVANTES?

Quando as meninas adolescentes e as jovens mulheres são excluídas do esporte e de outros locais públicos, elas são impedidas de realizar seu pleno potencial. Sua capacidade de participar no mundo dos esportes como iguais, em relação aos meninos, fica prejudicada por uma falta de confiança, conhecimento, habilidades, oportunidades, conexões e redes de contato. A adolescência é um momento crítico para intervir e reverter esse ciclo e desconstruir e discutir tabus relacionados à prática esportiva, por exemplo, é um passo fundamental nesse sentido.

Ao entrarem na adolescência, as meninas se deparam com novos desafios, tais como a redução de incentivos para desenvolver suas habilidades esportivas, menos autonomia sobre seus corpos e a responsabilidade quase exclusiva de evitar a gravidez não planejada.

Dessa forma, trabalhar com elas questões relacionadas aos direitos e à desconstrução de estereótipos nocivos de gênero contribuem para uma mudança de visão individual que pode promover transformações coletivas.

*"Eu me senti muito confortável e me sinto confiante para falar coisas que não falo para ninguém."  
(Participante do Programa Uma Vitória Leva à Outra)*

# PROJETOS REALIZADOS

## B) COALIZÃO DE IMPACTO COLETIVO



A Coalizão de Impacto Coletivo: Meninas e Mulheres no Esporte é uma das estratégias de ação do Programa Uma Vitória Leva à Outra e tem como meta preparar as meninas e mulheres brasileiras, em sua diversidade, para o sucesso na vida e no esporte, por meio do acesso e permanência em um ambiente esportivo seguro e equitativo.

Formada em março de 2019, a coalizão reconhece sobreposições de esforços para aumentar a equidade para meninas e mulheres participarem integralmente do esporte no Brasil. Dessa forma, as instituições membro estão interessadas em adaptar as abordagens existentes e explorar oportunidades de inovação em metodologias e ferramentas específicas para capacitar meninas e mulheres para e através do esporte.

A Coalizão de Impacto Coletivo é composta por um Comitê Diretivo, que tem o papel de indicar uma orientação estratégica e impulsionar o crescimento da Coalizão, uma Organização Central e Grupos de Trabalho baseados em áreas temáticas prioritárias. A Empodera faz o papel da Organização Central e atua coordenando as atividades para o desenvolvimento da Coalizão, assim como compilando, interpretando e compartilhando dados importantes.

O primeiro ano de articulação da Coalizão teve como objetivos alinhar entendimentos e estratégias de atuação entre os membros e construir os indicadores que vão ajudar a nortear o trabalho. São eles: proporção de mulheres, em sua diversidade, em posição de liderança e com poder de decisão dentro das organizações; número de meninas, em sua diversidade, recrutadas em ações esportivas; número de oportunidades oferecidas para meninas, em sua diversidade, de exercer liderança/protagonismo; número de ações esportivas exclusivas para meninas e mulheres, em sua diversidade; número de organizações com políticas e procedimentos para tratar casos de abuso moral/sexual, assédio moral/sexual, e outras formas de violência contra meninas e mulheres dentro da organização.

Para 2020, o foco é desenvolver as ações e estratégias dos quatro grupos de trabalho (Redes e Serviços, Políticas Públicas, Desenvolvimento de Meninas e Engajamento Comunitário) e levantar dados para os três primeiros indicadores

*"Senti que não sou a única que passava pelo que passo no dia a dia. Que eu não estou sozinha."  
(Participante do Programa Uma Vitória Leva à Outra)*



# PROJETOS REALIZADOS

## CJ TREINAMENTOS

### -Treinamento para Organizações Multiplicadoras

Em julho e agosto de 2019, realizamos treinamentos na metodologia do Programa “Uma Vitória Leva à Outra” para quarenta e quatro (44) organizações da sociedade civil. Divididas em três grupos, foram capacitadas ao todo setenta e cinco (75) pessoas envolvidas com as organizações, entre educadoras/es, professoras/es de Educação Física, coordenação, gestão, direção e outros cargos, sendo sessenta e sete (67) delas pessoas que se identificaram como mulheres e oito (8) pessoas que se identificaram como homens. Os treinamentos, que tiveram duração de quatro (4) dias cada, aconteceram no Colégio Notre Dame - Ipanema (grupo 1), Centro de Convenções SulAmérica - Cidade Nova (grupo 2) e Clube de Regatas do Flamengo - Gávea (grupo 3).

Utilizando atividades práticas e discussões em grupo, os treinamentos tiveram como objetivos: compartilhar as melhores práticas para a criação de espaços seguros e programas de esporte inclusivos e efetivos para meninas; apresentar o currículo e a metodologia do Programa UVLO; compartilhar experiências e aprender com as experiências das/os participantes; apresentar o modelo de implementação e entender como o Programa poderia funcionar em diferentes realidades; e identificar possíveis parcerias e ações de seguimento.

O primeiro dia do treinamento é dedicado a explorar a questão de gênero e a realidade das meninas adolescentes em cada contexto local, analisar as principais barreiras que impedem o acesso das meninas ao esporte e propor estratégias criativas para desconstruir essas barreiras.

O segundo dia é organizado para que as pessoas participantes possam aprender como criar espaços emocionalmente e fisicamente seguros para as meninas nos programas de esporte, compreender melhor a violência de gênero e como combatê-la nas organizações.



A proposta do terceiro dia é apresentar o Programa UVLO, explorar o conteúdo do currículo do Programa e entender melhor as sessões do currículo por meio de sessões de simulação. O quarto e último dia é pensado para que as pessoas participantes possam conhecer o modelo de implementação e os critérios de aplicação para o edital; debater, entre as organizações formadas, estratégias para implementação e multiplicação do Programa UVLO; e pensar possíveis parcerias entre as organizações participantes.

# PROJETOS REALIZADOS

## CJ TREINAMENTOS

### - Treinamento para Treinadoras Master

Em janeiro de 2019 foi realizado, no Departamento Nacional do SESC, no Rio de Janeiro, o treinamento para treinadoras master do Programa “Uma Vitória Leva à Outra”. O treinamento teve como principais objetivos: explorar várias metodologias de treinamento, com foco na educação de adultos; rever o conteúdo e a implementação do programa UVLO, com foco na liderança das meninas e na criação de espaços seguros; refletir mais profundamente sobre habilidades pessoais de facilitação e treinamento, compartilhar as melhores práticas e as lições aprendidas e formar treinadoras master na metodologia UVLO.

A capacitação foi composta de momentos de reflexão, discussão e prática, nos quais, a partir de sessões simuladas, as participantes tiveram a oportunidade de vivenciar a metodologia UVLO a partir da perspectiva da facilitadora. Ao todo, 10 profissionais participaram do treinamento, que foi concluído com a formação de 9 master trainers.

### - Cooperação Sul-Sul

Do dia 5 ao dia 8 de novembro de 2019 foi realizado pela Women Win e Empodera, em parceria com a ONU Mulheres Argentina e o governo de Buenos Aires, um treinamento do Programa Uma Vitória Leva a Outra nessa cidade. A formação teve como objetivo trocar experiências, apresentar o programa, sua metodologia e temas relevantes para 50 profissionais vinculadas ao poder público local e que atuam com meninas em projetos esportivos.



*"Em 6 anos trabalhando na cidade com diferentes treinamentos eu nunca vi tão baixa desistência e participantes tão entusiasmados e engajados com o programa. Ter conseguido, em apenas 4 manhãs, mudar a perspectiva delas sobre o Programa Uma Vitória Leva à Outra, colocá-las a par do programa e dar a elas ferramentas e habilidades que elas poderão usar nas comunidades de qualquer forma é melhor do que poderíamos esperar".*

*(Representante Onu Mulheres Argentina)*



# PROJETOS REALIZADOS

## D) JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE

De 16 a 29 de novembro de 2019, em Blumenau/SC, a Empodera, também como ação do Programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO), participou dos Jogos Escolares da Juventude (JEJ): uma competição anual que reúne jovens de 12 a 17 anos, estudantes de escolas públicas e privadas de todo o Brasil. Os JEJ de 2019 contaram com a participação de mais de 6.000 atletas de 14 modalidades esportivas diferentes. Durante todos os dias dos Jogos, a Empodera participou do evento com um estande do Programa UVLO no Centro de Convivências e contabilizou, aproximadamente, 10.936 participações, repetidas ou não, de atletas, técnicas/os, árbitros/os, voluntárias/os e visitantes nas suas ações.

No estande, foram oferecidas diversas atividades lúdicas e educativas que tinham como objetivo central promover reflexões e debates com participantes do evento sobre temáticas diversas: desigualdade de gênero no mercado de trabalho e na política, participação das mulheres nos esportes, consciência negra e enfrentamento à violência contra a mulher. A maior parte dessas atividades utilizou elementos e movimentos das modalidades olímpicas e/ou dos esportes presentes nos JEJ, de forma divertida e desafiadora.

Além disso, durante três dias, no intervalo dos turnos das atividades regulares, o estande recebeu crianças do ensino fundamental provenientes de escolas públicas da região e, com elas, foi realizado um desafio lúdico que tinha a finalidade de provocar a desconstrução dos estereótipos de gênero, a reflexão sobre a relação desses estereótipos com a prática da violência e o debate sobre o seu enfrentamento.

A partir dos relatos das pessoas que participaram do estande e das profissionais da Empodera, foi possível perceber que as ações propostas atingiram os seus objetivos e impactaram de forma significativa um número considerável de pessoas.



*"O estande de vocês todo ano é show. É sempre cheio.  
Sempre tem as melhores atividades".  
(Participante Jogos Escolares da Juventudee)*

# PROJETOS REALIZADOS

## MUDANDO O CAMPO DE JOGO

Projeto Mudando o Campo de Jogo (MCJ), idealizado pela Women Win em parceria com a Empodera, com previsão de duração de 24 meses, teve início em 2018, e sua implementação aconteceu na cidade do Rio de Janeiro. Seus principais objetivos consistiram no aumento dos impactos e do legado do Programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO), no desenvolvimento institucional da Empodera e no desenvolvimento ainda maior das habilidades de liderança de vinte e cinco jovens líderes do UVLO, para que, assim, elas pudessem multiplicar suas habilidades e os conhecimentos adquiridos com outras meninas, por meio da idealização e aplicação de seus próprios projetos. Para isso, essas jovens líderes participaram de três oficinas de liderança, cada uma com duração de dois dias, e que foram realizadas nos meses de janeiro, fevereiro e março de 2019. Nesses encontros, elas vivenciaram atividades e jogos lúdicos próprios de gincanas, torneios e contação de histórias, para que pudessem aprender mais sobre eles de forma prática e, ao final, incorporá-los nos seus próprios projetos. Para isso, as participantes, sozinhas, em duplas ou em trios ficaram responsáveis por todas as etapas de desenvolvimento de seus próprios projetos. Até o final de 2019, foram aplicados oito projetos com temas variados sobre sustentabilidade, mulheres



negras, mulheres que fizeram história e empoderamento de meninas e mulheres, beneficiando 205 meninas, todos eles com a supervisão da equipe da Empodera.

Para 2020, a Empodera planeja realizar um encontro de finalização do MCJ, para que as participantes possam compartilhar as suas experiências na aplicação dos projetos.

Meus pensamentos mudaram, ganhei conhecimento, que infelizmente muitas pessoas não têm oportunidade de ter e pude passar esse conhecimento a outras pessoas. Eu passei a debater mais os assuntos que aprendi, gostava de relatar tudo que eu aprendia e tentava ajudar minhas amigas em situações que eu podia e sabia aquilo.  
(Participante do projeto Mudando o Campo de Jogo)





# PROJETOS REALIZADOS

## AÇÃO NOS JOGOS PAN-AMERICANOS

De 26 de julho a 11 de agosto de 2019, foram realizados em Lima, no Peru, os Jogos Pan-Americanos que contaram com a participação de 41 países e 61 modalidades esportivas. Durante o evento o Comitê Olímpico do Brasil montou uma tenda do Programa Esporte Seguro para abordar os três pilares deste programa: a política de prevenção e enfrentamento ao assédio e abuso sexual e assédio moral; educação e prevenção de doping; e prevenção de lesão. A ação teve como principal objetivo manter todas/os as/os profissionais e atletas, envolvidos com o Comitê Olímpico do Brasil, informadas/os sobre a política de prevenção e enfrentamento ao assédio moral e sexual e abuso sexual no âmbito do Comitê Olímpico do Brasil (COB).

Durantes os dias dos Jogos Pan-Americanos, a Empodera acompanhou a tenda do COB que disponibilizava materiais informativos como: cartilhas, brindes, quiz e vídeos referentes à temática do Programa Esporte Seguro, assim como, estatísticas sobre desigualdade de gênero no esporte. Todas as pessoas que passavam por essa tenda deveriam preencher seus dados e responder a este quiz contendo dez perguntas aleatórias sobre: educação e prevenção de doping, prevenção de lesão e a Política de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Moral e Sexual e ao Abuso Sexual do COB.

A ação contou com a participação de aproximadamente 295 pessoas, sendo 136 mulheres e 159 homens, entre elas: atletas de diversas modalidades, profissionais ligados às confederações esportivas do Brasil e pessoas que trabalhavam no Comitê Olímpico do

Brasil. De acordo com os relatos podemos perceber a importância de abordar estas temáticas e também de tornar ciente a política de prevenção e enfrentamento ao assédio moral e sexual e ao abuso sexual do COB.



*"Muito legal o trabalho que vocês estão desenvolvendo aqui. Nós como atletas passamos por muitas situações de assédio e é muito difícil procurar ajuda."  
(Atleta dos jogos Panamericanos)*

*"Não sabia que existia uma política do COB, já é um primeiro passo para os casos que vemos acontecer no esporte". (Atleta dos jogos Panamericanos)*

# PROJETOS REALIZADOS

## AÇÃO TRANSFORMA

Em ação promovida pelo Comitê Olímpico do Brasil, em abril, na Escola Municipal Medalhista Olímpica Bárbara Seixas de Freitas, a Empodera realizou atividades com alunas e alunos da escola que leva o nome da atleta e tiveram como objetivo disseminar os valores olímpicos e destacar a importância de espaços e oportunidades equânimes dentro e fora do esporte.

Em outubro, no Colégio QI, no Rio de Janeiro, a Empodera, através de jogos lúdicos, realizou atividades com 100 crianças, adolescentes e suas/seus responsáveis que puderam vivenciar os valores olímpicos e debater sobre as desigualdades enfrentadas pelas mulheres no esporte e sobre atletas mulheres que marcaram a história e o presente do esporte no Brasil e no mundo.



Também em outubro, na Escola Municipal Integral de Ensino Fundamental Prof. Anna dos Reis Signorini, em Taubaté (SP), a Empodera realizou atividades que tinham como objetivo apresentar e trabalhar os Valores Olímpicos - Amizade, Respeito e Excelência e promover uma reflexão sobre desigualdade e sobre a participação das mulheres no esporte. Um total de 128 crianças e adolescentes participaram do Festival



## PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS:

Em 2019, participamos de diversos eventos nacionais e internacionais que tinham por objetivo promover os direitos das mulheres e a equidade de gênero, dentro e fora do ambiente esportivo

### #SHESONSIDE, AMSTERDAM - (FEV/2019)

Uma iniciativa organizada pela nossa parceira Women Win que reuniu diversas organizações do mundo todo para pensarmos novas estratégias para mulheres no esporte.

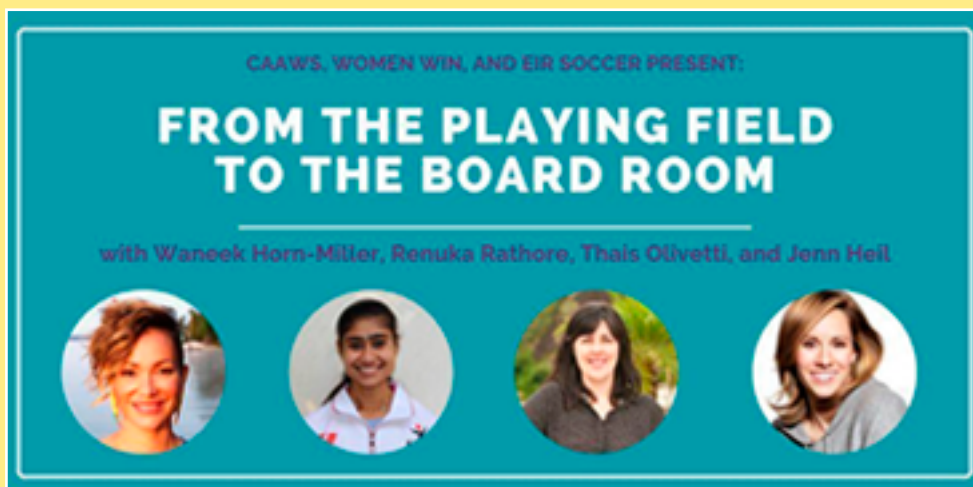


### ENCONTRO DE LIDERANÇAS: MULHERES, RESISTÊNCIA, DIREITOS E MARCO REGULATÓRIO DAS ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL (MROSC) (ABR/2019)

A iniciativa, liderada pela Camtra Casa da Mulher Trabalhadora, contou com a participação de Lideranças feministas para discutir o MROSC e leis que coíbem a violência contra mulheres e garantem seus direitos.

## PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS:

### PAINEL - FROM THE PLAYING FIELD TO THE BOARD ROOM - (JUN/2019)



Thaís Olivetti, diretora executiva da Empodera, participou de um painel interativo na Women Deliver, em Vancouver - Canadá, no qual mulheres, em diferentes posições em suas carreiras, falaram sobre o impacto do esporte em suas vidas e compartilharam abordagens inovadoras para desenvolver a liderança e o empoderamento econômico de meninas e mulheres.

### BATE PAPO: MULHER, ESPORTE E SOCIEDADE, NO SESC ITAQUERA, EM SÃO PAULO - (JUL/2019)



Presidente e cofundadora da Empodera, Jane Moura, participou de um painel interativo sobre o impacto do esporte em sua vida, compartilhando abordagens inovadoras para desenvolver a liderança e o empoderamento econômico de meninas e mulheres.





## SEMINÁRIO - MULHERES NO ESPORTE: LIDERANDO A DISCUSSÃO SOBRE IGUALDADE DE GÊNERO E INCLUSÃO SOCIAL (OUT/2019)

Participação de Fernanda Garcia, professora de Ed. Física da Empodera, na mesa “Inclusão Social” do seminário organizado por bolsistas do programa de mestrado Chevening, em parceria com o Museu do Futebol, em São Paulo.

## CONGRESSO INTERNACIONAL: ESPORTE E COOPERAÇÃO INTERNACIONAL - (OUT/2019)

Participação de Jane Moura, presidente da Empodera, no grupo de trabalho sobre Gênero de Congresso organizado pelo Governo da Catalunha, em Barcelona, para criar estratégias globais de fomento ao esporte para o desenvolvimento.

# PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS:

## GLOBAL SPORTS MENTORING PROGRAM 2019 (NOV/2019):

Participação de Thaís Olivetti, diretora executiva da Empodera, no Global Sports Mentoring Program, organizado pelo Departamento de Estado dos Estados Unidos, sobre empoderamento de mulheres a partir do esporte.

The poster is titled "GSMP ACTION PLAN PRESENTATIONS FRIDAY". It features eight speakers, each with a circular portrait, their name, organization, and presentation time. The organizations are listed above each speaker's name. Logos for the US flag, ESPN W, and the Tennessee Department of Education are at the top.

| Organization                 | Speaker Name        | Country     | Time    |
|------------------------------|---------------------|-------------|---------|
| NCAA                         | OLUWASEUN NARIWOH   | NIGERIA     | 9:15AM  |
| BIG EAST                     | ABEER ESSAWY        | EGYPT       | 9:40AM  |
| USTA                         | VANIA WOLFGRAHM     | NEW ZEALAND | 10:05AM |
| UNIVERSITY OF CONNECTICUT    | KAREN CHAMMAS       | LEBANON     | 10:30AM |
| NHL                          | NINA KOLUNDZIJA     | SERBIA      | 11:15AM |
| SPURS SPORTS & ENTERTAINMENT | PHILIPPA TE-MATATIA | SAMOA       | 11:40AM |
| GOOGLE                       | KIKA BRANCO         | BRAZIL      | 12:05PM |
| GOOGLE                       | THAÍS OLIVETTI      | BRAZIL      | 12:30PM |



De acordo com as informações apresentadas pela contabilidade externa, as demonstrações contábeis apresentam nossa posição patrimonial e financeira em 31 de dezembro 2019. As demonstrações financeiras foram preparadas conforme as práticas contábeis adotadas e nas Normas Brasileiras de Contabilidade aplicáveis a entidades sem fins, expedidas pelo Conselho Federal de Contabilidade (CFC), que visam orientar o atendimento às exigências legais sobre procedimentos contábeis a serem cumpridos pelas pessoas jurídicas de direito privado sem finalidade de lucros.



As receitas com doações e prestação de serviços são reconhecidas em conformidade ao regime de competência, pois a entidade recebe doações de diversas fontes, principalmente de parceiras advindas de projetos. Este ano, os recursos se mantiveram estáveis e as parcerias institucionais com organizações nacionais e internacionais viabilizaram a continuidade de nossos programas.

Os desafios do contexto econômico, político e social que o mundo atravessa vêm impactando o setor, entretanto o recurso disponibilizado para a implementação dos nossos projetos foi superior em relação a 2018.

Os projetos receberam o apoio aproximado de 88% (oitenta e oito por cento) de entidades nacionais e 12% (doze por cento) de entidades internacionais. Destacamos os projetos “Uma Vitória Leva a Outra” e o “Mudando o Campo de Jogo” como projetos em implementação em 2019.



# TRANSPARÊNCIA FINANCEIRA

PG 20

EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE  
Sage Contabilidade

DRE

Página: 61  
Data: 08/07/2020  
Hora: 10:22:43

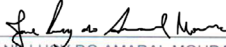
CNPJ: 27.501.933/0001-19

Consolidação: Empresa

Grau: 4

Período: 01/2019 a 12/2019

|                                                  |                   |
|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>RECEITA OPERACIONAL BRUTA</b>                 | <b>34.095,20</b>  |
| RECEITA DAS ATIVIDADES                           | 34.095,20         |
| PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS                            | 18.698,57         |
| RECEITA DE DOAÇÕES                               | 15.396,63         |
| <b>DEDUÇÕES DA RECEITA BRUTA</b>                 | <b>5.550,11</b>   |
| DEDUÇÕES DAS RECEITAS                            | 5.550,11          |
| DEDUÇÕES DAS RECEITAS DAS ATIVIDADES             | 5.550,11          |
| <b>RECEITA LÍQUIDA</b>                           | <b>28.545,09</b>  |
| <b>CUSTOS</b>                                    | <b>0,00</b>       |
| <b>LUCRO BRUTO</b>                               | <b>28.545,09</b>  |
| <b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>                     | <b>45.537,52</b>  |
| DESPESAS OPERACIONAIS                            | 45.537,52         |
| DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS                    | 17.552,51         |
| DESPESAS COM OS EMPREGADOS                       | 7.333,65          |
| BENEFÍCIOS                                       | 10.218,86         |
| DESPESAS ADMINISTRATIVAS                         | 27.985,01         |
| DESPESAS ADMINISTRATIVAS                         | 2.427,40          |
| OUTRAS DESPESAS ADMINISTRATIVAS                  | 25.228,37         |
| DESPESAS TRIBUTÁRIA                              | 329,24            |
| <b>RESULTADO ANTES DAS OPERAÇÕES FINANCEIRAS</b> | <b>-16.992,43</b> |
| RECEITAS FINANCEIRAS                             | 5.690,31          |
| OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS                     | 5.690,31          |
| RECEITAS FINANCEIRAS                             | 5.690,31          |
| DESPESAS FINANCEIRAS                             | 3.229,83          |
| DESPESAS FINANCEIRAS                             | 3.229,83          |
| DESPESAS FINANCEIRAS                             | 3.229,83          |
| <b>RESULTADO ANTES DAS PROVISÕES TRIBUTÁRIAS</b> | <b>-14.531,95</b> |
| <b>PREJUÍZO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO</b>             | <b>14.531,95</b>  |

  
JANE LUCY DO AMARAL MOURA  
PRESIDENTE  
CPF 134.377.747-00

  
ROQUE CELESTRINI CONTABILIDADE  
Contador  
CRC 068449

ROQUE CELESTRINI CONTABILIDADE

EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE  
Sage Contabilidade

Balanco Patrimonial

Página: 60  
Data: 08/07/2020  
Hora: 10:21:49

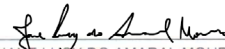
Consolidação: Empresa

Grau: 4

Encerrado em: 31/12/2019

|                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| <b>ATIVO</b>                       | <b>417.535,83</b>  |
| <b>ATIVO CIRCULANTE</b>            | <b>382.426,67</b>  |
| DISPONÍVEL                         | 375.759,46         |
| CAIXA                              | 407,34             |
| BANCOS CONTA MOVIMENTO             | 3,00               |
| APLICAÇÕES/POUPANÇA                | 365.551,12         |
| MOEDA ESTRANGEIRA                  | 9.798,00           |
| OUTROS CRÉDITOS                    | 6.667,21           |
| VALORES A RECEBER                  | 1.200,00           |
| ADIANTAMENTO A FUNCIONÁRIOS        | 5.466,66           |
| ADIANTAMENTO A FORNECEDORES        | 0,55               |
| <b>ATIVO NÃO CIRCULANTE</b>        | <b>35.109,16</b>   |
| IMOBILIZADO                        | 35.109,16          |
| IMOBILIZADO - AQUISIÇÃO            | 40.243,48          |
| (-) DEPRECIAÇÃO ACUMULADA          | -5.134,32          |
| <b>TOTAL DO ATIVO</b>              | <b>417.535,83</b>  |
| <b>PASSIVO</b>                     | <b>417.535,83</b>  |
| <b>PASSIVO CIRCULANTE</b>          | <b>575.188,52</b>  |
| OBRIGAÇÕES E COMPROMISSOS          | 41.285,94          |
| OBRIGAÇÕES E COMPROMISSOS          | 8.742,33           |
| OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS            | 9.491,48           |
| OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS             | 7.587,67           |
| OUTRAS OBRIGAÇÕES                  | 15.464,46          |
| RECURSOS DE PROJETOS               | 533.902,58         |
| RECURSOS DE ENTIDADES NACIONAL     | 510.566,48         |
| RECURSOS DE PROJETOS INTERNACIONAL | 23.336,10          |
| <b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>           | <b>-157.652,69</b> |
| FUNDO PATRIMONIAL                  | 41.957,27          |
| Doações e Subvenções Patrimoniais  | 41.957,27          |
| SUPERÁVITS OU DÉFICITS ACUMULADOS  | -199.609,96        |
| SUPERÁVITS OU DÉFICITS ACUMULADOS  | -199.609,96        |
| <b>TOTAL DO PASSIVO</b>            | <b>417.535,83</b>  |

Reconhecemos a exatidão do presente Balanco Patrimonial com base nas informações e na documentação apresentada, encerrado em 31/12/2019, somando tanto no Ativo como no Passivo, a importância de R\$ 417.535,83 (quatrocentos e dezessete mil, quinhentos e trinta e cinco reais e oitenta e três centavos).

  
JANE LUCY DO AMARAL MOURA  
PRESIDENTE  
CPF 134.377.747-00

  
ROQUE CELESTRINI CONTABILIDADE  
Contador  
CRC 068449

ROQUE CELESTRINI CONTABILIDADE





# COMUNICAÇÃO:



**FACEBOOK**

**SEGUIDORES: JANEIRO 594 / DEZEMBRO 890**



**INSTAGRAM**

**SEGUIDORES: JANEIRO 1000 / DEZEMBRO 2220**



**TWITTER**

**SEGUIDORES: JANEIRO 349 / DEZEMBRO 538**



# EMPODERA NA MÍDIA:

**PRESIDENTE DA EMPODERA PARTICIPA DE MESA REDONDA DO CONEXÃO FUTURA SOBRE IGUALDADE DE GÊNERO NA INFÂNCIA (JAN/2019)**



*"As aulas no geral me trazem muitas alegrias e reflexões.*

*Às vezes tristezas, por me fazer lembrar dos problemas de vida.*

*Mas o bom é que o projeto nos ajuda a tratar nossas preocupações e dificuldades." (Participante do Programa Uma Vitória Leva à Outra)*

**“DIZIAM QUE FUTEBOL NÃO É PARA MULHER”: GRANDES NOMES DO ESPORTE DESTACAM DESIGUALDADE — (MAR/2019)**



Em razão do dia internacional da mulher, a Empodera é procurada para participar de duas reportagens na Rede Globo. Participantes do programa UVLO em 2016 destacam desigualdades presentes no esporte.

# EMPODERA NA MÍDIA:

## MULHERES NO ESPORTE: O TABU E A HISTÓRIA POR TRÁS DA POUCA REPRESENTATIVIDADE FEMININA - ( MAR/2019)

Adolescentes participantes do programa UVLO em 2016, e a presidente da Empodera falam sobre as barreiras enfrentadas no esporte.



### Mulheres no Esporte: o tabu e a história por trás da pouca representatividade feminina

Na contramão das estatísticas, projetos sociais e iniciativas individuais tentam driblar a falta de recursos públicos para aumentar o acesso das mulheres ao esporte

Por Livia Faria — Rio de Janeiro

## NO RIO DE JANEIRO, MENINAS DESENVOLVEM A AUTO-ESTIMA E INDEPENDÊNCIA POR MEIO DO ESPORTE — (MAI/2019)

No Rio de Janeiro, meninas desenvolvem a auto-estima e independência por meio do esporte

Thaís Prado publicado em 10/05/2019



O que significa ser uma vencedora? Para Adrielle Alexandre, que carregou a tocha olímpica aos 12 anos, não se trata apenas de se tornar uma ginasta rítmica olímpica, mas de tornar sua comunidade um lugar livre de violência e cheio de respeito. Ela esteve entre as 850 meninas que participaram da fase piloto do programam Uma Vitória Leva à Outra, em 2016.





## EMPODERA NA MÍDIA:

**NAS PALAVRAS DE JANE MOURA: “FORTALECEMOS ORGANIZAÇÕES DE BASE E O RESULTADO SÃO MENINAS ADOLESCENTES PROTAGONISTAS DE SUAS HISTÓRIAS E MODELOS DE REFERÊNCIA EM SUAS COMUNIDADES” - (JUN/2019)**

Nas palavras de Jane Moura: “Fortalecemos organizações de base e o resultado são meninas adolescentes protagonistas de suas histórias e modelos de referência em suas comunidades”

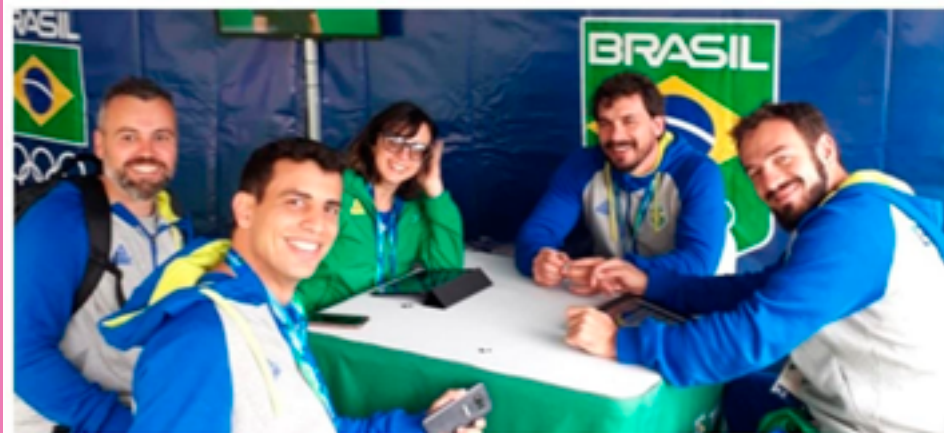
Thays Prado publicado em 14/05/2019



**ONU MULHERES, COB E EMPODERA PROMOVEM QUIZ EDUCATIVO SOBRE ENFRENTAMENTO AO ASSÉDIO E ABUSO MORAL E SEXUAL PARA ATLETAS DA DELEGAÇÃO BRASILEIRA NOS JOGOS PANAMERICANOS LIMA 2019 (JUL/2019)**

ONU Mulheres, COB e Empodera promovem quiz educativo sobre enfrentamento ao assédio e abuso moral e sexual para atletas da Delegação Brasileira nos Jogos Panamericanos Lima 2019

Thays Prado publicado em 29/07/2019



# EMPODERA NA MÍDIA:

## EMPODERA PARTICIPA DE AÇÃO DO PROGRAMA TRANSFORMA (OUT/2019)



## UM DIA NA VIDA DAS MULHERES QUE ORIENTAM A IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA – (OUT/2019)

Um dia na vida das mulheres que orientam a implementação do programa Uma Vitória Leva à Outra

Thays Prado publicado em 17/10/2019



## ‘ESPAÇOS COMO O FUTEBOL REPRODUZEM MASCULINIDADE TÓXICA’ (DEZ/2019)

A presidente da ONG Empodera, Jane Moura, analisou as consequências da agressão do goleiro Jean, do São Paulo, contra a esposa nos Estados Unidos.

# PARCERIAS

With the support of the



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

O **Comitê Olímpico Internacional (COI)**, criado em 1894, dois anos antes da primeira edição das olimpíadas, é uma organização internacional independente e comprometida pela construção de um mundo melhor por meio do esporte. É parceiro da Empodera desde 2018, na implementação do Programa UVLO.



INSTITUTO  
LOJAS  
RENNER

O **Instituto Lojas Renner** é uma organização da sociedade civil, que desde 2008 faz a gestão do investimento social privado das Lojas Renner S.A. com a missão de promover a inserção da mulher no mercado de trabalho. É parceiro da Empodera desde 2019 na implementação do Programa UVLO.



A **ONU Mulheres** é uma organização internacional, criada em 2010, que tem como objetivo central defender os direitos humanos das mulheres. É parceira da Empodera desde 2017, na implementação do Programa UVLO.

MATTOS FILHO >

Mattos Filho, Veiga Filho,  
Marrey Jr e Quiroga Advogados

**Mattos Filho Advogados** tem escritórios no Brasil e no exterior e atuam em aproximadamente 30 áreas do Direito. São parceiros da Empodera desde 2017, oferecendo apoio jurídico pro-bono.



A **Women Win** é uma organização holandesa, que oferece suporte a programas e organizações do mundo inteiro com o objetivo de aumentar seu impacto na promoção de uma sociedade mais equânime. Desde 2018, é parceria da Empodera na implementação do projeto Mudando o Campo de Jogo e do programa UVLO.



A **Rede Esporte Pela Mudança Social - REMS**, fundada em 2007, reúne, atualmente, 136 instituições que veem o esporte como importante ferramenta de desenvolvimento humano. A Empodera faz parte da Rede desde dezembro de 2018.



O **BTSC** é uma iniciativa conjunta da Comic Relief e do clube de apoiadores do BT Sport que trabalha pelo fortalecimento de organizações que utilizam o esporte como ferramenta para o desenvolvimento de jovens em situação de vulnerabilidade. Apoiar a implementação do projeto Mudando o Campo de Jogo desde 2018.

SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



No âmbito do **Governo Federal**, a **Secretaria Especial do Esporte** assessora o Ministério da Cidadania nas áreas de supervisão e coordenação da política nacional de desenvolvimento da prática esportiva. Uma das suas principais atribuições é trabalhar com a Lei de Incentivo ao Esporte, da qual a Empodera é beneficiária desde 2019.





## APOIADORES



A empresa **Dux Nutrition**, fundada em 2015, desenvolve e fabrica suplementos com o objetivo de proporcionar saúde, desempenho e bem-estar.



Desde outubro de 2015, a **Fleurity**, fabrica coletores menstruais com o objetivo de promover o autoconhecimento, a liberdade, o conforto, o consumo consciente, a praticidade e, principalmente, o empoderamento de todas as mulheres.

## ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS DA EMPODERA NA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA EM 2019:

A **Associação Miratus de Badminton - Miratus** - fundada em 1998, é uma entidade não governamental sem fins lucrativos localizada na zona oeste do Rio de Janeiro, na comunidade da Chacrinha. Essa organização busca promover o desenvolvimento social por meio da educação e do badminton.

O **Instituto Companheiros das Américas - ICA** -, localizado na zona oeste do Rio de Janeiro, é uma organização não governamental, que representa a Rede Partners of the Americas no Brasil desde 2005, desenvolvendo projetos na área da educação por meio do esporte.

Site:

O **Rio Rugby Football Club**, criado em 1974 na cidade do Rio de Janeiro, é um clube de rugby, formado por pessoas de várias nacionalidades e tem como principal objetivo “manter o esporte vivo na cidade”.

A **Federação Fluminense de Rugby - FFRu** - é uma entidade brasileira de desporto, ligada à Confederação Brasileira de Rugby, que rege a prática do Rugby Union no Estado do Rio de Janeiro.

O **Promundo** é uma organização não governamental, que atua em diversos países e que foi fundada no Brasil no ano de 1997. Seu objetivo central é a promoção da equidade de gênero e a prevenção da violência, com foco no envolvimento de homens e mulheres na transformação de masculinidades.

Site:

O **Centro Social de Trabalhos Comunitários - Censotraco** -, criado no ano 2000, atua em Pedra de Guaratiba, zona oeste do Rio de Janeiro, oferecendo diversas atividades, especialmente aulas de Ballet, para as crianças e adolescentes do bairro.

A **Fundação Angélica Goulart**, sediada em Pedra de Guaratiba, zona oeste do Rio de Janeiro, foi criada há 30 anos, com o objetivo de desenvolver, testar e sistematizar políticas públicas de inclusão social com potencial de replicação em outros territórios.

Site:

A **Vila Olímpica da Maré** é um complexo sociodesportivo, pertencente a Prefeitura do Rio de Janeiro e que está localizado no Complexo da Maré. A sua missão é contribuir para o exercício da cidadania e para a integração comunitária dos moradores da comunidade.

Site:

A **Associação Integrada de Cultura, Esporte e Lazer - AICEL** - é uma instituição sem fins lucrativos, localizada em Ramos, que busca promover a inclusão social por meio do incentivo à educação, à cultura, ao esporte, à cidadania e à consciência ambiental.



# EQUIPE



## Anna Carolina Neves

Anna Carolina é cofundadora da Empodera e participa das ações desde a sua fundação. Professora de Educação Física, é responsável por planejar e executar ações ligadas a atividade física. Pratica Atividade física desde criança e tem como esporte favorito o handebol, do qual foi atleta durante muitos anos. Segundo ela, um dos melhores momentos que teve a oportunidade de participar no ano de 2019, sem dúvida foi a ação nos Jogos Escolares da Juventude, onde pôde conhecer e conversar com atletas e professores de diferentes localidades do Brasil.

“Fazer parte da Empodera me fez pensar em novas possibilidades, me fez refletir sobre a realidade e me tornar uma agente potente de transformação”.



## Beatriz Akutsu

A Bia/Be/Bea, mulher cis, bissexual, amarela, nascida na cidade de São Paulo, tem 31 anos e é formada em Direito, mestra em Ciências Sociais e Jurídicas e doutoranda na mesma área. Ama artes marciais e atividades que explorem toda a potência do nosso corpo, como contato e improvisação. Ela conta que, em uma madrugada no início de 2019, no meio de uma meditação: “pedi ao universo que me apresentasse um trabalho que fizesse sentido pra mim”. Foi aí que conheceu a Empodera e, desde então, trabalha como facilitadora de oficinas temáticas. “Uma das poucas certezas que tive na vida é que eu, para ser feliz, precisava trabalhar com algo que fizesse sentido pra mim e para a sociedade e é exatamente isso que eu sinto trabalhando na Empodera”.



## Fernanda Garcia

Fernanda Garcia trabalha na Empodera desde o início de 2019. Na escola, as aulas de Educação Física eram as suas preferidas, mas sempre tinham que disputar espaço e oportunidade com os meninos. É professora de Educação Física, formada pela Universidade Federal Fluminense e fez Residência Multiprofissional em Saúde no Hospital Universitário Antônio Pedro da UFF. Na Empodera, suas principais funções são apoiar e treinar as profissionais das organizações parceiras que implementam o programa UVLO e auxiliar na adaptação de metodologias de novos projetos. “O trabalho que realizamos com as meninas em diversos projetos é o que mais me motiva, pois mesmo com pouco tempo é possível observar as mudanças significativas na forma como elas se comunicam e como passam a reconhecer que têm direitos e voz



## Florian Hess

Florian é membro do movimento de transformação social pelo esporte da Empodera desde o começo de 2018 na parte administrativa da organização. O esporte já o acompanhou e guiou desde que se lembra. Muito cedo percebeu que o esporte tem o poder de reunir e formar personalidades para a vida. Não por acaso existe a frase “a vida é uma roda de Capoeira”.

“A Empodera leva essa energia do esporte para diminuir desigualdade e preconceito para formar personalidades que fazem a diferença. A participação do projeto de transformação agregou muito valor no meu trabalho e me mostrou a importância de cada personagem dentro da organização.”



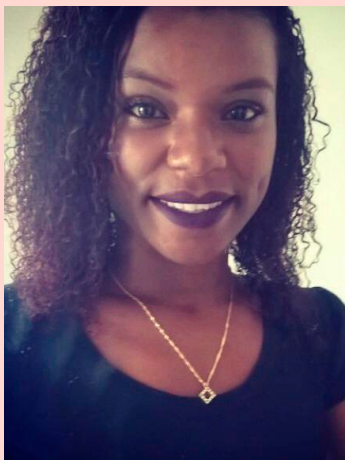
## Jane Moura

Jane Moura é cofundadora e presidente da Empodera, licenciada em Educação Física pela Universidade Federal Fluminense e mestre em Sociologia na linha de pesquisa “Gênero, Sexualidade e Política” pela mesma universidade. Carioca da gema, amante de esportes, fotografia e conhecer novos lugares e pessoas, nos últimos sete anos ela tem trabalhado para desenvolver metodologias, programas e projetos esportivos seguros e inclusivos para meninas.”





# EQUIPE



## Jeniffer Novais

Tem 25 anos e trabalha na Empodera desde setembro de 2018. Sua relação com o esporte se deu apenas nas aulas de educação física na escola e em projetos sociais, mas sem se especializar em nenhuma modalidade. É Assistente de Programas e trabalha com rotinas administrativas, financeiras e recursos humanos. “O trabalho com a Empodera me possibilitou ter mais autonomia em todas as áreas e me deu mais certeza e poder no que desejo enfrentar. Não acreditava na mudança de poder econômico ou estrutural até ver a quantidade de meninas que hoje se consideram empoderadas e estão disseminando esse conhecimento.”



## Laura Alves

Ex-participante de projetos da Empodera tem 19 anos e o badminton é seu esporte favorito. Conheceu a Empodera através do projeto Uma Vitória Leva à Outra, do qual participou em 2017. No final de 2019, começou a trabalhar na Empodera como assistente de programas e teve a oportunidade de ser facilitar algumas atividades em projetos dos quais, anteriormente, era participante.

“Ter participado dos projetos que a Empodera realiza e contribuir foi/é um fator importante que me agregou no âmbito profissional e social. O trabalho que a Empodera realiza me encoraja a enfrentar meus desafios e entender o papel importante que cada um tem na sociedade.”



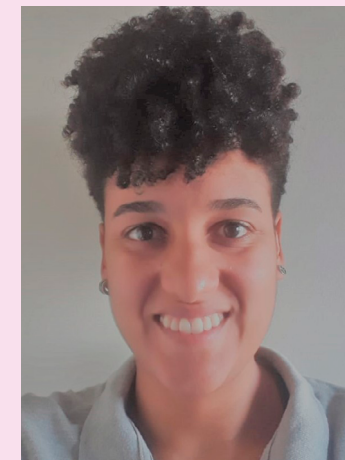
## Mariana Koury

Apesar de não jogar, tem como esporte favorito o futebol e adora assistir e torcer para o Fluminense. Formada em Ciências Sociais pela UFRJ e pós-graduada em Pedagogia da Cooperação e Metodologias Colaborativas, entrou na Empodera em março de 2019 como facilitadora. O principal trabalho era realizar uma formação continuada da metodologia do Programa Uma Vitória Leva à Outra com profissionais das organizações implementadoras. Uma boa lembrança de 2019 foi o encontro final do UVLO, trocando experiências e olhares com coordenadoras e facilitadoras parceiras. “O trabalho na Empodera e com a equipe me mostra a importância do cuidado e como ele deve ser visto como uma ferramenta essencial para a construção de qualquer relação humana”.



## Thaís Olivetti

Thaís Olivetti é cofundadora e diretora executiva da Empodera, onde é responsável por supervisionar todos os componentes da organização, o que inclui gestão administrativa e financeira, monitoramento e avaliação, planejamento estratégico e relacionamento com parceiros. É formada em Relações Internacionais pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC/SP e possui mestrado pela Université de Paris 1 Panthéon-Sorbonne em Desenvolvimento Social. É apaixonada por aprender e superar novos desafios e direciona seu trabalho para gerar um impacto positivo para a transformação social em dentro da organização.”



## Yasmin Freitas Abrantes

Yasmin Freitas Abrantes, 29 anos, é uma das fundadoras da Empodera e desde 2017 atua como professora de Educação Física da organização. Desde muito nova sempre gostou de fazer atividades físicas e jogar bola, foi então que, em 2005, começou a praticar vôlei e se apaixonar pelo esporte. Pós-Graduada em Educação Física Escolar na Universidade Federal de Santa Maria, formou-se em Educação Física na Universidade Federal Fluminense (UFF). “A Empodera hoje representa um conjunto de pessoas que acreditam em mudanças e lutam por uma sociedade mais justa e cada dia de trabalho junto à equipe é um aprendizado pessoal e profissional que mudam não apenas a realidade de outras pessoas, mas também mudam as nossas próprias vidas.”





# PLANOS E SONHOS PARA 2020

O ano de **2019** foi de  **muito crescimento e aprendizados**, e a **Empodera caminha para 2020** com muita energia, motivação e novidades! Em **2020**, implementaremos **dois novos projetos: As Vozes das Adolescentes**, no estado de São Paulo, em parceria com a **Rise Up e a Cummins Brasil**; e o **Intercâmbio Brasil Estados Unidos**, financiado pelo **Departamento de Estado dos Estados Unidos**, em parceria com a **Women Win, e a Girls Rugby**. O programa **Uma Vitória Leva à Outra – UVLO** foi aprovado para o segundo ano via Leis do Incentivo ao Esporte e, em 2020, teremos o **Itaú Social e o Instituto Lojas Renner** somando como apoiadores em nosso **super time de parceiros UVLO!** Em conjunto com a **ONU Mulheres, Women Win e Fundo Elas**, o programa **UVLO** será implementado em **11 organizações parceiras** e beneficiará diretamente cerca de **550 meninas adolescentes**.



Além disso, também realizaremos **treinamentos, ações nos Jogos Escolares da Juventude** e o **encontro dos membros da Coalizão de Impacto Coletivo no âmbito do programa UVLO**. **2020** também será o **último ano** de implementação do projeto **Mudando o Campo de Jogo** e, além de ações para o **desenvolvimento institucional da Empodera**, realizaremos **oficinas com as jovens líderes** para **refletirmos sobre seus principais aprendizados e desenvolvimento** ao longo do projeto. **Que 2020 seja um ano de novas conquistas e que possamos seguir juntas e juntos!**



# EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte



@empodera.esporte



@\_empodera\_



@\_empodera\_

Telefone: (21)3549-1417

Email: [contato@empodera.org.br](mailto:contato@empodera.org.br)

Site: [www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)