

Relatório de atividades **2023**



EMPODERA

Sumário

- 04 Carta de apresentação
- 06 Em que acreditamos
- 08 Princípios da Empodera
- 10 2023 em números
- 12 Programas e Projetos
- 30 Treinamentos
- 34 Outras ações
- 44 Na mídia e nas redes
- 46 Transparência
- 52 Parcerias
- 54 Equipe

01 Carta de apresentação

2023 foi um ano de **consolidação, expansão e aprofundamento** do nosso impacto.

Ao longo deste ano, a Empodera seguiu fortalecendo sua missão de garantir direitos e promover o empoderamento de meninas e mulheres em sua diversidade, com foco em territórios socialmente vulnerabilizados. Avançamos na implementação de projetos transformadores, aprofundamos o trabalho com as famílias, expandimos o cuidado com a saúde mental das participantes e seguimos promovendo formações e vivências esportivas com foco em equidade, proteção e protagonismo.

Também foi um ano de amadurecimento institucional. Sistematizamos metodologias, ampliamos a produção de conhecimento e reforçamos nossa atuação em redes e articulações nacionais e internacionais. Seguimos desenvolvendo projetos consistentes e plurais, alguns deles em continuidade com ciclos anteriores, outros inaugurando novas possibilidades e parcerias.

O reconhecimento como Centro de Excelência da ONU Mulheres e do Comitê Olímpico Internacional, conquistado em 2022, se reafirma e fortalece a cada ação que realizamos. Em 2023, nosso trabalho seguiu sendo referência na construção de espaços seguros, inclusivos e antirracistas no esporte e para além dele.

Nada disso seria possível sem a dedicação da nossa equipe, o envolvimento das participantes e o apoio de tantas pessoas e organizações que acreditam no nosso trabalho. Parceiros, apoiadoras, financiadoras, pessoas voluntárias e famílias que caminham com a gente, o nosso muito obrigada.

Cada ação realizada em 2023 carrega o compromisso com um presente mais justo e um futuro com mais oportunidades. Seguimos juntas!

Jane Moura
presidente

Thaís Olivetti
diretora executiva



02 Em que acreditamos

Missão

Promover o empoderamento de meninas e mulheres brasileiras, em sua diversidade, para exercerem seu pleno potencial e direitos, utilizando o esporte e práticas corporais como ferramenta.

Visão

A Empodera como um centro de excelência em gênero e esporte, que através da criação e disseminação de metodologias e da implementação de projetos esportivos para o empoderamento de meninas e mulheres, contribui para a equidade de gênero no Brasil.

Valores

- Colaboração
- Valorização da diversidade
- Cuidado
- Ética
- Movimento como potência
- Transparência

Conheça a Empodera





03 Princípios da Empodera

- As pessoas são diferentes e plurais, e isso não deve justificar nenhum tipo de desigualdade no acesso a direitos;

- Toda criança e adolescente tem o direito fundamental à vida e ao pleno desenvolvimento;

- Meninas e mulheres são sujeitas de direito e devemos encorajá-las a questionar as desigualdades e exercerem seu pleno potencial;

- A equidade de gênero e raça só é possível a partir de uma perspectiva interseccional, que reconhece e enfrenta as múltiplas desigualdades que atravessam a vida das meninas e mulheres.

- O esporte, além de ser um direito garantido pela constituição e pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, é uma ferramenta fundamental para a saúde física e mental das meninas, e também para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para a vida;

- Toda criança tem direito à livre expressão, sem discriminação de gênero, raça, nacionalidade, crença, condição socioeconômica ou qualquer outra característica;

- O enfrentamento ao racismo, machismo e outras formas de discriminação é uma prioridade desta organização;

- O trabalho em rede é fundamental no enfrentamento às múltiplas formas de violação de direitos de meninas e mulheres;

- A construção de espaços fisicamente e emocionalmente seguros para as meninas e mulheres é central em qualquer ação e projeto da organização;

- Profissionais e organizações associadas à Empodera devem conhecer e cumprir nosso código de conduta, garantindo a proteção das meninas.



04 2023 em números

Meninas e mulheres diretamente atendidas:

463

Pessoas profissionais treinadas:

2.400

Jovens-líderes formadas:

05

Projetos implementados:

05

Downloads de publicações no nosso site*:

5.644

Famílias que receberam Cartão Alimentação mensal:

263

*Número de downloads cumulativos entre 2020 e 2023.



05 Programas e Projetos



Programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO)

Assista o vídeo do projeto:



Legado dos Jogos Olímpicos Rio 2016, o Uma Vitória Leva à Outra utiliza o esporte com objetivo de reduzir estereótipos nocivos de gênero; aumentar o conhecimento sobre saúde, direitos e enfrentamento à violência contra meninas e mulheres; e fortalecer suas habilidades socioemocionais para exercerem em melhores condições os seus direitos e projetos de vida.

O UVLO é um programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional, em parceria com a Empodera. Após a conclusão do programa em 2022, a implementação do Uma Vitória Leva à Outra seguiu sob a coordenação da Empodera, via Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Em 2023, foram implementados o 3º e 4º ciclo do projeto, na Cidade de Deus, Ilha do Fundão e Pedra de Guaratiba, na cidade do Rio de Janeiro/RJ.

UVLO ANO III

Entre junho/2022 e agosto/2023, a Empodera implementou o 3º ciclo do projeto UVLO via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, contando com o patrocínio do Itaú, Novelis, Mattos-Filho, Moove, Instituto Lojas Renner e JLL, bem como o apoio da Confederação Brasileira de Hóquei (CBH) e do Censotraco.

Durante este período, o projeto atendeu **182 meninas e jovens** mulheres, das quais **77%** se autodeclararam **pretas ou pardas**. As inscritas tinham entre 10 e 26 anos, sendo que a faixa etária predominante foi de 12 a 15 anos. As turmas foram divididas por faixas etárias, e a implementação ocorreu semanalmente, às terças, quartas e quintas. A metodologia utilizada é baseada no currículo UVLO de 40 sessões, dividido em 4 módulos que trabalham temas como: **desconstrução de estereótipos nocivos, desigualdades de gênero e raça, saúde e direitos sexuais e reprodutivos, enfrentamento às violências, direitos das meninas e mulheres, futuro educacional e profissional, e planejamento de vida**. As atividades do currículo são trabalhadas através de oficinas temáticas e esportivas, seguidas por atividades voltadas ao desenvolvimento técnico nas modalidades do **futebol, hóquei sobre a grama, handebol e voleibol**.

Para potencializar a implementação das atividades esportivas, a Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor se juntou à Empodera para oferecer capacitação na modalidade para as professoras de educação física da Empodera, acompanhamento técnico e viabilizar a utilização do campo olímpico, construído para o treinamento de atletas pré e pós Olimpíadas Rio 2016, na Ilha do Fundão.

77%
das meninas
atendidas se
autodeclararam
pretas ou
pardas.



Resultados:

- Ao final do projeto, **83% das participantes discordam que “pessoas negras são tratadas da mesma forma que pessoas brancas”**. No início do projeto, esse número era 65%.
- Sobre enfrentamento às violências contra as mulheres, ao final do projeto **85% das participantes conseguem reconhecer os tipos de violência elencados na Lei Maria da Penha**. No início do projeto, esse número era de apenas 40% das jovens.
- Em relação à saúde sexual e reprodutiva, no final do projeto **92% das meninas sabem o que fazer para não engravidar**. No início do projeto esse número era de 57%.
- Em relação à prática esportiva, houve um **aumento de 37% para 53%** no número de participantes que indicou **praticar esportes no projeto e em outro local**, indicando o potencial do projeto como fator de incentivo à prática esportiva também em outros espaços.



UVLO ANO IV

O 4º ciclo de implementação do projeto UVLO iniciou em agosto/2023 e finalizou em fevereiro/2024, totalizando 7 meses. A implementação ocorreu via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, contando com o patrocínio do Itaú, Mattos-Filho, Instituto Lojas Renner, FCC, Elera, Granada, e Leroy Merlin, bem como o apoio da Confederação Brasileira de Hóquei (CBH) e Escola Municipal Emma D'Ávila.

O projeto atendeu **145 meninas** que participaram das atividades no ciclo anterior, pois a proposta do UVLO Ano IV era justamente de aprofundar o conhecimento sobre as temáticas que as jovens haviam apresentado maiores dificuldades ou que se mostraram mais sensíveis às realidades das participantes. Dessa forma, as oficinas temáticas e esportivas implementadas

foram criadas pela equipe da Empodera, de maneira complementar ao guia de atividades do projeto UVLO. As atividades de campo contaram com o apoio de 5 jovens líderes (ex-participantes do projeto) e 4 voluntárias.

As modalidades trabalhadas neste ciclo do projeto foram as mesmas do ciclo anterior (**futebol, hóquei sobre a grama, voleibol e handebol**) mas contou também com a inclusão do **rugby**. A implementação aconteceu entre outubro e dezembro/2024, nos mesmos territórios do ciclo anterior (Cidade de Deus, Ilha do Fundão e Pedra de Guaratiba). Dentre as participantes, **75% se reconhecem como pessoas negras**, 80% estavam na faixa etária de 12 a 15 anos, e 67% das inscritas tinham uma renda familiar mensal de até 1 salário mínimo.

05

jovens líderes (ex-participantes do projeto) apoiaram as atividades de campo





Resultados:

- Ao final do projeto, **74%** afirmaram se sentir **confiantes para praticar atividades esportivas nos espaços de lazer da comunidade**. No início do projeto, esse número era 61%.
- **99%** das inscritas indicariam o projeto para uma amiga!

“Eu aprendi muito sobre os meus direitos como mulher e como eu posso me prevenir.”

- Participante UVLO

“Se não fosse esse projeto aqui, eu não ia conhecer ninguém. Foi bom pra fazer a gente se juntar, trabalhar em grupo, pra gente se conhecer, pra gente gostar de esportes, pra saber ganhar e perder.”

- Participante UVLO



Clínica de Experimentação Esportiva UVLO

Para fechar com chave de ouro o 4º ciclo de implementação do Projeto Uma Vitória Leva à Outra, a Empodera realizou um evento de culminância, a Clínica Esportiva para Meninas, no Centro Esportivo Miécimo da Silva. O evento foi destinado às participantes do projeto, e teve como objetivo oferecer oficinas de experimentação esportiva em modalidades olímpicas não convencionais, como karatê, badminton, rugby e hóquei sobre a grama. As oficinas foram ministradas pela tricampeã mundial de karatê Ciça Maia; pela atleta da seleção brasileira de hóquei sobre a grama, e professora do projeto, Thaís Mendes; e pelas demais professoras de educação física da Empodera. Além das oficinas de experimentação, a Empodera também realizou um bate-papo entre as participantes e as atletas convidadas, com o intuito de conhecer um pouco mais sobre suas histórias e desafios dentro e fora dos esportes.



Projeto Pretas em Campo

O projeto Pretas em Campo tem como objetivo **promover os direitos e o protagonismo de meninas e mulheres negras, o enfrentamento à violência contra mulheres e combate ao racismo, assim como também utilizar o futebol como ferramenta para o desenvolvimento de habilidades físicas e socioemocionais de meninas e jovens mulheres.**

Através dele possibilitamos que essas meninas e jovens mulheres, de 13 a 21 anos, moradoras de locais socialmente vulneráveis do Rio de Janeiro, tenham acesso à prática regular esportiva, nas modalidades de futsal e futebol de sete, para potencializar suas habilidades de liderança e seu empoderamento, promovendo o enfrentamento ao racismo por meio da conscientização sobre seus direitos e de estratégias de enfrentamento às violências a partir de uma perspectiva interseccional entre gênero, raça e classe. Além disso, o projeto também promove rodas de conversa para falar sobre saúde mental com as participantes.

Pretas ANO II

O segundo ciclo de implementação aconteceu entre junho/2023 e maio/2024, com o apoio, via Lei de Incentivo ao Esporte, do Itaú, B3 Social, Carrefour e o Machado Meyer. Foram atendidas **133** meninas e jovens mulheres dos bairros de Santa Cruz, Pedra de Guaratiba e Cidade de Deus. Desse total, 106 meninas concluíram o projeto, com frequência média de 71,96% de participação.

A faixa etária das participantes variou de 13 anos aos 21 anos, sendo que a faixa etária com maior quantitativo de participantes foi entre os 14 aos 16 anos. Dentre as inscritas que participaram do projeto, 90,98% informaram que frequentavam a escola durante o período do projeto, e 8,27% já haviam concluído a educação básica. É importante ressaltar que, dentre as meninas que frequentavam a escola durante o projeto, 98,5% estudavam em escolas públicas.

Sobre a renda familiar das participantes inscritas 88,6% informaram viver com renda de até 1 salário mínimo mensal, das quais 70,18% informaram que vivem apenas com a renda de programas assistenciais do governo.

Quanto à autodeclaração racial das participantes, **81,22% se autodeclararam negras.**

98%

das participantes estudavam em escolas públicas.

Resultados:

- Ao final do projeto, **87% das participantes** afirmaram não concordar que o combate ao racismo é responsabilidade apenas de pessoas negras.
- **89% das participantes** afirmaram ter **orgulho de suas habilidades no futebol.**
- **94% das beneficiárias** concordam que se uma pessoa falar uma expressão racista durante uma conversa, é importante chamar a sua atenção.
- **97% das participantes** afirmaram que participar do projeto contribui para o **desenvolvimento das habilidades para jogar futebol.**

“O Pretas em Campo é o único lugar que a gente participa, enfrenta (o racismo). Porque na nossa comunidade de Antares, a gente não tem isso.”

Participante Pretas em Campo

“ No começo [do projeto] a gente tinha uma mente e já está saindo com outra. Não é a mesma mente e nem a mesma maturidade que a gente entrou. A gente aprendeu muita coisa com o projeto”

Participante Pretas em Campo

“O projeto me ensinou muito mais coisas além do futebol”

Participante Pretas em Campo





Copa das Pretas

A Copa do Mundo de Futebol Feminino de 2023 marcou história, dentro e fora de campo. Esta edição registrou recorde de audiência e público nos estádios, aumento no número de seleções participantes, crescimento na receita de patrocínios, na premiação e no pagamento às jogadoras, e, no Brasil, teve a maior cobertura da mídia até então. Embora os recursos e visibilidade destinados à competição ainda estejam longe do ideal, é importante celebrarmos as conquistas e avanços do futebol de mulheres e seguirmos mobilizando esforços para apoiar seu reconhecimento e desenvolvimento.

Esta Copa também proporcionou muitas conquistas na Empodera. Uma delas foi a realização da **primeira edição da Copa das Pretas!** Para incentivar as craques do Pretas em Campo e o protagonismo das mulheres negras, reunimos 140 participantes, moradoras de Cidade de Deus, Pedra de Guaratiba e Santa Cruz, para participarem de um torneio de futebol e assistirem à partida entre Brasil e França, realizada no dia do evento. A Copa das Pretas aconteceu no final de julho de 2023, no Centro Esportivo Miécimo da Silva, e foi realizada através do apoio da Moove Brasil, Edenred, Smel Rio e Blip, de jovens líderes e de pessoas voluntárias.

O torneio foi uma forma de **fomentar eventos esportivos exclusivos para meninas**, onde puderam conhecer as participantes de outros territórios do projeto e celebrar o futebol de mulheres.

Confira [a matéria que foi ao ar no RJTV](#)



Visita ao treino da seleção brasileira de futebol feminino

Em parceria com a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e a Animale, o projeto Pretas em Campo participou do último **treino da seleção feminina**, em junho, na Granja Comary. 80 participantes do projeto tiveram a oportunidade de assistir ao treino, conhecer a CBF e interagir com as jogadoras e treinadora da seleção. Como agradecimento à visita, foram presenteadas com bonés e bolas.

“É muito gratificante estar aqui hoje! Ver que nunca desisti do futebol e, hoje, estou aqui conhecendo as meninas tão de pertinho. Eu só via pelo retrato ou televisão e, agora, estou aqui acompanhando com os meus próprios olhos e vendo as lutas que elas tiveram também pra chegar aqui, e isso é muito especial pra mim”, conta Tainá, de 17 anos e aluna do Pretas em Campo.

Estar ao lado de mulheres atletas que inspiram as suas trajetórias, faz com que essas jovens também se reconheçam como modelos de referência para outras meninas, dentro e fora do espaço esportivo.

Confira [a matéria que foi ao ar no Jornal Nacional](#)



The screenshot shows the top navigation bar of the Impulsiona website with links for 'Sobre', 'Conteúdos', 'Pesquisas', 'Histórias Inspiradoras', and 'Contato'. Below the navigation is a search bar and a 'Login' button. The main content area features a 'Cursos' section with a large heading: 'EQUIDADE DE GÊNERO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA'. Below the heading is a sub-heading: 'Veja como debater e incentivar a participação das meninas na Educação Física. Com 10 planos de aula exclusivos!'. A yellow button labeled 'Inscreva-se' is positioned below the text. To the right of the text is a photograph of a woman in a blue shirt and jeans participating in a physical education activity on a gymnasium floor.

Projeto Meninas em Quadra

Às vésperas da Copa do Mundo de Futebol Feminino, a Empodera e a Impulsiona lançaram o Projeto Meninas em Quadra, que teve como objetivo **fomentar a participação das meninas nas aulas de educação física**. Para isso, a Empodera elaborou o conteúdo de dois materiais educativos:

1- **Curso online: Equidade de Gênero nas Aulas de Educação Física**, disponível no [site](#) da Impulsiona, com carga horária de 20h, e emissão de certificado. O curso online é destinado a profissionais da educação física e composto por 3 módulos que abordam: i. cenário histórico sobre as desigualdades de gênero no esporte, bem como conceitos chave de gênero e sexualidade para a desconstrução de preconceitos e discriminações dentro e fora das quadras; ii. construção de espaços física e emocionalmente seguros no esporte, e estratégias para ultrapassar as barreiras que as meninas enfrentam no esporte; iii. dicas sobre como trabalhar de maneira coeducativa nas aulas de educação física, e 10 planos de aula para o ensino fundamental e o ensino médio.

Em 2023, **1930 pessoas foram capacitadas** através do curso, sendo, em sua maioria professoras e professores de educação física do ensino fundamental e ensino médio, de todo Brasil.

2- **Jogo de Tabuleiro “A Copa é Delas!”**, que trabalha marcos históricos sobre as conquistas das jogadoras de futebol ao redor do mundo, bem como desigualdades que ainda persistem. O jogo também envolve desafios com bola, e pode ser jogado por toda a comunidade escolar, e inclusive trabalhado nas aulas de educação física. O objetivo é aumentar a visibilidade sobre o futebol feminino de maneira lúdica e divertida. O jogo também está disponível no [site](#) do Impulsiona, e pode ser baixado e impresso gratuitamente por qualquer pessoa que tenha interesse.

“Os alunos ficaram encantados e reforçaram que foram os momentos em que eles mais aprenderam com as meninas.”

- Professora de educação física

3- **Webinário “Participação das meninas nas aulas de educação física”**, contou com a presença de especialistas para debater o tema e dialogar com professoras e professoras. As convidadas foram: Bia Vaz (ex-atleta da seleção brasileira e auxiliar técnica da seleção sub-20); Ludmila Mourão (professora da UFJF e líder do grupo de pesquisa Gênero, Educação Física, Corpo e Sociedade), Rosana Sá (professora de educação física da rede municipal de Macaé e Rio das Ostras), e Jane Moura (presidente da Empodera).





Projeto Sports Clinics for Girls - Clínicas Esportivas para Meninas

55
meninas foram
atendidas na 2ª
edição da clínica
Esportiva, no
ano de 2023

O projeto, realizado em parceria com o Consulado dos Estados Unidos no Rio de Janeiro, teve como objetivo **fomentar a prática de esportes olímpicos não tradicionais, difundir os valores olímpicos e paralímpicos e desenvolver habilidades de liderança em meninas adolescentes através da influência de mulheres atletas como modelos de referência.** Para isso, foram realizadas duas clínicas com experimentações esportivas e rodas de conversa com mulheres referência no esporte. O projeto contou com o apoio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro, bem como Confederações, Federações e outras organizações esportivas.

A primeira clínica foi realizada no final de 2022 e atendeu 50 meninas de diferentes projetos da Empodera. Já a 2ª edição aconteceu em abril de 2023, uma semana após comemorar o Dia Internacional do Esporte para o Desenvolvimento e a Paz, no Centro Esportivo Miécimo da Silva, atendendo um total de **55 meninas** participantes da Cidade de Deus e Pedra de Guaratiba.

As modalidades esportivas trabalhadas na 2ª edição das clínicas esportivas foram: **badminton, hóquei, judô, tiro com arco, rugby e skate**. As oficinas de experimentação esportiva foram facilitadas pelas Confederações Brasileiras de Tiro com Arco e Hóquei, pelas Federações de Badminton e Rugby e organizações esportivas de Skate e Judô. Na roda de conversa participaram a atleta olímpica de rugby Eshyllen Coimbra, a atleta de basquete Layana de Souza; e a atleta de rugby Camilly Ferreira (ex-participante do projeto Uma Vitória Leva à Outra). Além de compartilhar as suas experiências com o esporte, a atleta Layana de Souza também falou sobre a sua experiência como bolsista de uma universidade dos Estados Unidos.

A partir dos relatos das participantes, foi possível notar como grande parte das meninas nunca havia experimentado nenhuma das modalidades esportivas oferecidas, e o contato com as atividades novas despertou o interesse e motivação das meninas em praticá-las. Trabalhar com modalidades esportivas não tradicionais também aumenta o repertório motor e cultural das participantes, uma vez que vivenciam novos fundamentos e aprendem sobre os esportes de maneira divertida e mediada por profissionais especialistas nas modalidades. Assim, o projeto Clínica Esportiva para Meninas tem grande potencial de desenvolver tanto as habilidades técnicas e motoras, mas também as habilidades socioemocionais das meninas.

“Aprendi que tem vários esportes que eu posso tentar jogar.”

Participante da Clínica Esporte

“Aprendi mais sobre esportes que eu não conhecia. Obrigada pela ótima experiência.”

Participante da Clínica Esporte

“Absolutamente tudo foi perfeito por causa do companheirismo.”

Participante da Clínica Esporte



Projeto Juntas Contra a Fome

A desigualdade social no Brasil impacta de forma desproporcional meninas e mulheres negras que vivem em territórios periféricos. Em comunidades marcadas pela ausência de serviços públicos, altos índices de violência e falta de acesso a oportunidades, são elas as mais afetadas pelas vulnerabilidades estruturais e econômicas que atravessam o país.

Para apoiar a segurança alimentar das participantes de nossos projetos e de suas famílias, que vivem em territórios vulnerabilizados, a Empodera e a B3 Social, através do projeto Juntas Contra a Fome, realizaram a entrega de cartões de vale alimentação, que tiveram recargas mensais de R\$ 123,00 (cento e vinte e três reais) durante a vigência dos projetos, às participantes dos projetos Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo. Neste segundo ano de implementação do projeto, foram distribuídos **263 cartões** individuais, recarregados mensalmente com o valor proporcional a uma cesta básica. O apoio através dos cartões oferece mais autonomia às famílias, facilita o cumprimento das recomendações sanitárias, além de favorecer o desenvolvimento do comércio local.





06 Treinamentos

Curso Introdutório: Implementação de projetos esportivos para o empodera- mento de meninas - SESC SP

Em parceria com o núcleo de pesquisa do SESC São Paulo, entre abril e maio de 2023, a Empodera realizou um treinamento online voltado a profissionais que atuam em organizações esportivas. A ementa do curso tinha como objetivo:

- » Compreender conceitos chave para a promoção da equidade de gênero no esporte;
- » Identificar possíveis barreiras e estratégias para a implementação de programas esportivos para as meninas;
- » Compreender o contexto de violência contra meninas no Brasil e a importância da implementação de diferentes eixos de salvaguarda para a garantia de uma prática esportiva segura;
- » Refletir sobre o papel e as estratégias de metodologias ativas para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais e o empoderamento das meninas.
- » O treinamento aconteceu em formato online através de encontros síncronos, combinando a discussão de temas-chave com a utilização de atividades dinâmicas e participativas. Dentre as participantes, todas **(100%) informaram ter aprendido algo novo com o curso e disseram que a possibilidade de aplicar os conhecimentos e ferramentas em seu trabalho é total ou grande.**

- **88,9% avaliaram como excelente** o conhecimento e a atuação das facilitadoras, e **77,8% avaliaram como excelente** a metodologia adotada;
- **100% afirmaram que o tema de espaços seguros foi o mais inovador** e impactante, especialmente o conteúdo sobre as salvaguardas internacionais e dados atualizados de violência;

“[Aprendi] muita coisa, desde terminologia até questionamentos práticos e teóricos sobre o tema.”

Participante do treinamento

“Aprendi que a complexidade em implementar projetos esportivos para meninas e mulheres extrapola, consideravelmente, as questões físico-esportivas.”

Participante do treinamento

“Aprendi metodologias envolventes, que trazem na prática como compartilham o conhecimento. Sobre o conceito e, principalmente, prática da construção e implementação de espaços seguros.”

Participante do treinamento

Treinamento Secretaria Municipal de Educação de São Paulo

Entre os meses de outubro e novembro de 2023, a Empodera realizou, em parceria com o programa Impulsiona e a Secretaria Municipal de Educação de São Paulo (SME-SP), o curso “Meninas em Jogo: equidade de gênero nas aulas de educação física”. A formação teve como objetivo apoiar professoras e professores da rede pública na construção de práticas pedagógicas mais inclusivas, diversas e comprometidas com a permanência das meninas no esporte escolar.

A jornada formativa contou com duas aulas síncronas e um curso autoformativo disponibilizado na plataforma do Impulsiona. O curso teve **212 educadoras e educadores** inscritos, todas(os) atuantes na rede municipal de ensino de São Paulo.

A aula de abertura, realizada no dia 23 de outubro, abordou temas como a construção social do gênero, as barreiras enfrentadas por meninas no esporte e os índices alarmantes de abandono da prática esportiva na puberdade. Também foram apresentadas orientações sobre como acessar o curso online “Meninas em Jogo”, com conteúdos complementares e sugestões de atividades pedagógicas.

A aula de encerramento, realizada no dia 23 de novembro, teve como foco a elaboração de planos de ação para promover a equidade de gênero nas aulas de educação física. Foi um momento de troca prática, em que as pessoas participantes puderam compartilhar reflexões, construir estratégias e avaliar o processo formativo. A aula também foi um espaço para reforçar o papel da escola como ambiente de acolhimento, escuta e transformação social.

Além dos encontros síncronos, o curso abordou dados relevantes sobre desigualdades de gênero. Esses dados embasaram os conteúdos trabalhados e reforçaram a importância de políticas educacionais e esportivas comprometidas com a equidade.

A parceria entre Empodera, Impulsiona e SME-SP demonstrou o potencial da formação continuada como ferramenta para mudança de práticas pedagógicas e fortalecimento de uma educação física mais inclusiva, segura e transformadora para meninas e meninos.

Treinamento Metodologia Seja Independente - Plan International

Em novembro, a Empodera esteve em São Luís (MA) para aplicar o treinamento na metodologia Seja Independente, voltado à promoção da empregabilidade e do empreendedorismo para meninas e jovens mulheres. A formação foi realizada em parceria com a equipe técnica da Plan International – São Luís e contou com dois dias intensos de trocas, práticas pedagógicas e fortalecimento coletivo.

A metodologia Seja Independente foi construída pela Empodera, baseada na metodologia da Women Win, a partir de uma abordagem interseccional, que reconhece as múltiplas barreiras enfrentadas por meninas e mulheres no acesso ao mundo do trabalho. O conteúdo da formação abordou desde o desenvolvimento de habilidades socioemocionais e pensamento crítico até estratégias de geração de renda, autonomia financeira e enfrentamento às desigualdades de gênero.

A equipe da Plan participou com entusiasmo, trazendo suas vivências de território, experiências com adolescentes e desafios cotidianos da atuação social. As atividades integraram dinâmicas, oficinas práticas e momentos de reflexão profunda sobre como adaptar e aplicar a metodologia de forma potente e segura em suas ações com meninas.

Treinamento UVLO EAD

Em parceria com a ONU Mulheres, realizamos uma formação na metodologia do projeto Uma Vitória Leva à Outra em plataforma de Educação à Distância (EAD). O treinamento alcançou **234 pessoas inscritas** na plataforma.

Como resultado, observa-se um aumento no conhecimento das pessoas participantes em relação a metodologia do Programa UVLO (de 14% para 77%)¹; metodologias ativas (de 12% para 69%); criação de espaços seguros (20% para 60%); e temas-chaves abordados, como gênero (de 32% para 76%) e enfrentamento à violência contra as mulheres (35% para 74%). Sobre o curso em geral, as pessoas participantes relataram:

¹ Vale destacar que esses indicadores se referem à categoria das pessoas que sinalizaram ter bastante conhecimento sobre o tema em questão, antes e ao final do treinamento.

“O módulo 1 do curso eu diria que é um dos mais importantes, pois nos apresenta uma problemática que, muitas vezes, não conhecemos ou não compreendemos o tamanho do obstáculo que muitas meninas enfrentam. Portanto, o conteúdo abordado nos faz acender uma luz para que o tema igualdade de gênero através do esporte possa ser cada vez mais presente hoje em dia.”

- Participante Treinamento UVLO EAD

“Os temas abordados no módulo 2 sobre a criação de espaços seguros e inclusivos e enfrentamento contra a violência de gênero no esporte é tão importante para, nós, professores de Educação Física, pois nos esclarece que precisamos ter um olhar mais crítico e ao mesmo tempo mais acolhedor para com as meninas, se queremos lutar para termos mais políticas de proteção infantil que realmente proteja e defenda nossas crianças e adolescentes contra todo tipo de violência.”

- Participante Treinamento UVLO EAD

“O módulo 3 nos mostra que é possível enfrentarmos situações difíceis quando se há um projeto bem elaborado com profissionais, conteúdos e ferramentas adequados para trabalhar com a socialização entre as meninas e suas adversidades que possam surgir. Além do papel fundamental que uma facilitadora tem em programas que envolvam meninas e jovens mulheres.”

- Participante Treinamento UVLO EAD

07 Outras ações

Passeios pedagógicos-culturais



Visita ao Centro de Treinamento do Flamengo

Às vésperas da Copa do Mundo de Futebol Feminino, a Empodera levou 15 meninas da Cidade de Deus para assistir o treinamento do time feminino do Flamengo e estreiar, junto com as jogadoras, o jogo de tabuleiro: “A Copa é Delas!”, desenvolvido em parceria com o Impulsiona.

O conteúdo do jogo foi desenvolvido pela Empodera, e o tabuleiro envolve perguntas, respostas e desafios com bola. Ele foi pensado para professoras e professores de todo o Brasil que desejam trabalhar o tema da Copa do Mundo de Futebol Feminino durante as aulas e fomentar a visibilidade do futebol feminino.

Confira a [matéria](#) que foi ao ar no RJTV2!



Festival de Hóquei sobre a Grama

A partir da parceria entre a Empodera e a Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e indoor (CBHG), 200 participantes do Projeto Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo participaram do Festival de Hóquei. O evento tem como objetivo promover uma oficina de experimentação esportiva na modalidade, conhecer atletas profissionais e assistir às semi-finais do campeonato brasileiro feminino.

Orquestra no Teatro Municipal

Em setembro, nosso parceiro Machado Meyer, promoveu um evento de culminância entre as organizações apoiadas pela instituição, incentivando a troca de experiências e o desenvolvimento de uma atividade conjunta. Reunimos, nesse encontro, 20 participantes de cada uma das organizações: Empodera, Escola Dom Cipriano, Associação Beneficente Projeto Elikya e alunas do projeto Memórias do Museu de Arte do Rio (MAR). As participantes assistiram a um concerto da Orquestra Nova Sinfonia, com participação de músicos da Orquestra Sinfônica Brasileira, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Foi um momento especial de troca, inspiração e valorização do acesso à cultura como direito.





Passeio no Museu do Amanhã

Em dezembro de 2023, em parceria com a Granado Farmácias e com a B3 - Bolsa de Valores de São Paulo, **129 participantes** do Projeto Uma Vitória Leva à Outra tiveram a oportunidade de visitar o Museu do Amanhã (Rio de Janeiro/RJ). As participantes interagiram com exposições de multimídia e participaram de rodas de conversa sobre a relação entre passado, presente e futuro. Ao final, ainda foram presenteadas com um kit da Granado!

Exposição Funk: Um grito de Ousadia e Liberdade

Em articulação com o Museu de Arte do Rio (MAR) e um de nossos parceiros (Machado Meyer), realizamos uma visita à exposição Funk: Um grito de ousadia, em dezembro. Ao todo **84 participantes** estiveram presentes no passeio, onde puderam conhecer a história da Pequena África e como o funk, uma cultura muito presente no contexto delas, surgiu no Rio de Janeiro.

Campanhas

Doe Gols

Através da campanha Doe Gols, realizada pela Play For a Cause, SportTV e Centauro, a Empodera recebeu uma doação de tênis esportivos, que foi destinada a todas as participantes do projeto. Considerando o contexto social das participantes, onde nem todas possuem um par de tênis e normalmente praticam esportes descalças, essa ação foi muito importante para possibilitar que todas as beneficiárias pudessem participar das atividades esportivas de maneira segura.

#JuntosPorElas

Durante a Copa do Mundo de Futebol Feminino, a Empodera participou da campanha #JuntosPorElas, uma iniciativa do Instituto Assaí que transformou gols em solidariedade. A cada gol marcado pela Seleção Brasileira, 1 tonelada de alimentos foi doada à organização. No total, **5 toneladas** foram doadas, beneficiando **460 famílias** dos territórios da Cidade de Deus, Pedra de Guaratiba e Santa Cruz, fortalecendo a segurança alimentar em comunidades onde a Empodera atua.

460

famílias foram beneficiadas pelos alimentos doados na campanha #JuntosPorElas

“Todas Em Campo - Você Doa e Elas Jogam”

Em 2023, a Empodera uniu forças com o Mercado Pago na campanha “Todas em Campo – Você Doa e Elas Jogam”, ampliando as possibilidades de mobilização de recursos para nossos projetos. A partir dessa parceria, passamos a receber doações diretamente pelo aplicativo do Mercado Pago, facilitando a contribuição de pessoas interessadas em apoiar o empoderamento de meninas e mulheres por meio do esporte. Todos os valores arrecadados foram integralmente destinados ao fortalecimento das nossas ações e à ampliação do impacto gerado nos territórios onde atuamos.

Ações em parceria



Oficina: “Quem cuida de quem cuida?”

Em parceria com a Granado, Casa Aye e Censotraco, realizamos em abril a oficina “Quem cuida de quem cuida?”, voltada para as participantes do Projeto Elzas, encerrado no final de 2022. O projeto foi destinado às mulheres (mães, avós, tias) responsáveis pelas jovens participantes de outros projetos da Empodera, e teve como objetivo fortalecer o conhecimento sobre empregabilidade, empreendedorismo e enfrentamento às violências contra as mulheres.

A oficina “Quem cuida de quem cuida?” foi uma iniciativa voltada a **promover o cuidado das mulheres do Projeto Elzas**, que como muitas mulheres, são responsáveis pelo cuidado de tantas outras pessoas de suas famílias e comunidades.

Esporte na Rua

O Esporte na Rua é um evento promovido pela Rede Esporte pela Mudança Social (REMS), da qual a Empodera faz parte. O evento é um chamado para a participação da população em atividades físicas, esportivas e brincadeiras ativas. O objetivo é democratizar a atividade física e o lazer, além de chamar a atenção para o poder do esporte enquanto fator de desenvolvimento humano.

Após um longo período de isolamento social, o Esporte na Rua voltou para o formato presencial e, no Rio de Janeiro, aconteceu na Quinta da Boa Vista. A Empodera marcou presença facilitando uma atividade de futebol que trabalhou os marcos históricos das Copas do Mundo de Futebol Feminino, com o intuito de aumentar a visibilidade da Copa que estava por vir!

Fórum de Metodologias para a Promoção da Saúde Mental - Rede Nudeca

A Empodera entende o trabalho em rede enquanto potência para a promoção e defesa dos direitos de crianças e adolescentes, meninas e mulheres. Assim, fazemos parte de algumas redes territoriais, entre elas o Núcleo de Defesa da Criança e Adolescente de Guaratiba (Rede Nudeca), composta por diversas organizações governamentais e não-governamentais que atuam como tecnologias de cuidado e compõem a rede de proteção do território.

Em 2023, junto à Rede Nudeca, a Empodera fez parte da comissão que apoiou a organização do Fórum de Metodologias para a Promoção da Saúde Mental, cujo objetivo era sensibilizar e facilitar que educadoras e educadores locais (das redes públicas, privadas e de organizações da sociedade civil) multipliquem metodologias de promoção da saúde mental para crianças e adolescentes, entendendo a saúde mental desde uma perspectiva integral. Para isso, além de uma roda de conversa na abertura do evento, também foram realizadas 6 oficinas com o intuito de vivenciar metodologias voltadas à promoção da saúde mental.

O evento aconteceu na Escola Municipal Emma D'Avila (Pedra de Guaratiba), e contou com a participação de adolescentes, professoras/es, assistentes sociais, profissionais da saúde, e a vereadora Thaís Ferreira, presidenta da Comissão dos Direitos das Crianças e Adolescentes da Câmara do Rio.

Expedição Científica Baixo Rio São Francisco

Em novembro de 2023, a Empodera participou da VI Expedição Científica Baixo São Francisco, em parceria com o projeto Academia & Futebol, a convite da Diretoria de Políticas de Futebol e de Promoção do Futebol Feminino do Ministério do Esporte. A ação foi realizada em colaboração com a Universidade Federal de Alagoas (UFAL) e integrou uma das maiores mobilizações científicas e cidadãs do país.

Durante sete dias, a expedição percorreu sete municípios ribeirinhos (Piranhas, Igreja Nova, São Bras, Pão de Açúcar, Piabuçu, Traipu e Penedo) às margens do Rio São Francisco, no estado de Alagoas, levando conhecimento, cuidado e promoção de direitos a comunidades historicamente invisibilizadas. Em meio a ações de saúde pública, educação ambiental, ciência, agricultura e cultura, a Empodera esteve presente com atividades formativas voltadas à promoção do futebol feminino e à equidade de gênero no esporte.

Foram 7 dias de imersão na terra da rainha Marta, com oficinas, rodas de conversa e vivências práticas que abordaram temas como desigualdade de gênero, direito ao esporte e participação de meninas e mulheres em territórios rurais e periféricos. Ao todo, **306 meninas e jovens mulheres** participaram das atividades realizadas pela Empodera ao longo da expedição. As ações estimularam a autoestima, o sentimento de pertencimento e a valorização das práticas esportivas como ferramentas de empoderamento e transformação social.





Participação em seminários, encontros e outros eventos

Em 2023, estivemos presentes em diversos eventos e ações promovidos por organizações que atuam na promoção dos direitos humanos e da equidade de gênero e raça:

Participação na 67ª Comissão da Situação das Mulheres (UN CSW)

No marco do Dia Internacional de Luta das Mulheres, a Empodera foi convidada pela Women Win e pelo National Democratic Institute para participar de um painel organizado pela sociedade civil na 67ª Comissão da Situação das Mulheres (UN CSW).

Este é um evento internacional que acontece há 60 anos com a participação de centenas de organizações governamentais e não-governamentais de todas as partes do mundo. O objetivo do painel era discutir sobre **os contextos para a participação política de meninas e jovens mulheres no Brasil e no Quênia**, onde o “Projeto Move: Meninas Movendo as Estruturas” foi implementado. E também compartilhar os principais resultados e lições aprendidas do projeto.



Participação no 1º Encontro de Esporte Educacional de São Paulo

A Empodera foi uma das organizações convidadas a compor uma das mesas do 1º Encontro de Esporte Educacional de São Paulo, promovido pela B3 Social em parceria com o Instituto Península. Realizado em outubro, o evento reuniu organizações da sociedade civil, profissionais da educação, representantes do setor público e de empresas para debater o papel do esporte educacional no desenvolvimento do país. Foi uma oportunidade rica de troca, aprendizado e articulação com diferentes atores do campo.

Seminário Esporte Educacional Como Direito - Mesa: Mulher no Esporte

Em novembro, a Empodera participou do Seminário *Esporte Educacional como Direito*, realizado pela Divisão de Esporte, Corpo e Movimento (DIESP) da Secretaria Municipal de Educação de São Paulo. Thaís Olivetti, diretora executiva da Empodera, integrou a mesa “Mulher no Esporte”, contribuindo com reflexões sobre estratégias para incentivar a participação e a permanência de meninas e mulheres no esporte, especialmente em contextos de vulnerabilidade.

Participação no curso de Treinador de Futsal Licença C, oferecida pela CBFS Academy, em parceria com a diretoria de Promoção do Futebol Feminino do Ministério do Esporte.

Em novembro, quatro profissionais da Empodera tiveram a oportunidade de participar do curso para obtenção da licença C. A Empodera também foi uma das convidadas para compor a agenda de formação. Jane Moura, presidente da Empodera, ministrou uma oficina sobre as barreiras enfrentadas por meninas e mulheres no esporte e criação de espaços seguros para meninas no futsal para as 160 pessoas presentes.

3ª Semana do Fomento ao Futebol Feminino

A Empodera marcou presença na 3ª Semana do Fomento ao Futebol Feminino, realizada durante a Brasil Ladies Cup. Ana Carolinne Couto, professora de educação física no projeto *Pretas em Campo*, integrou a mesa “Esporte e a Sociedade”. O debate trouxe importantes reflexões sobre o papel do esporte na educação e no desenvolvimento de habilidades, abordando também questões de gênero, raça e estratégias para a redução da violência.

- » Participação no Workshop de Especialistas: Participação de Jovens no Esporte, promovido pelo Comitê Olímpico Internacional e Allianz - dezembro/23
- » Participação no lançamento do documentário “Esporte é coisa de Mulher” - setembro/23
- » Lançamento do Relatório de Acesso e Qualidade da Água e Luz da Zona Oeste, favela Cidade de Deus - maio/23
- » Participação no Congresso de Mulheres de Favelas e Periferia - maio/23

07 Na mídia e nas redes

Na mídia:



Jornal Nacional, Globo:
[Pretas em Campo visita treino da Seleção Brasileira de Futebol Feminino](#)



RJTV 2, Globo:
[Copa das Pretas](#)



RJTV 2, Globo:
[Lançamento do Jogo “A Copa é Delas” no CT Flamengo](#)



Profissão Repórter, Globo: [História de Keké e do projeto Pretas em Campo](#)

- » Catarinas: [Como incentivar meninas a praticarem esporte?](#)
- » Elas em Campo, Rádio Roquete Pinto: [Entrevista Jane Moura](#)
- » UOL: [Seleção feminina tem visita de projeto social em penúltimo dia na Granja](#)
- » O Globo: [Grupo com 70 meninas e jovens em situação de vulnerabilidade acompanhará treino da seleção feminina de futebol](#)
- » CBF: [Seleção feminina recebe visita do projeto social Pretas em Campo](#)
- » OneFootball: [Seleção Feminina recebe visita do projeto social Pretas em Campo](#)
- » Gazeta Esportiva: [Seleção feminina recebe visita de jovens de projeto social](#)
- » Terra: [Seleção feminina recebe visita de jovens de projeto social](#)
- » Fim de Jogo: [Treino da Seleção Brasileira Feminina e um Dia na Granja Comary](#)
- » Terra: [Torneio Copa das Pretas: Meninas de comunidades do Rio de Janeiro celebram o futebol feminino em evento apoiado pela Moove e Empodera](#)
- » Ilha Carioca: [Moove apoia evento esportivo Copa das Pretas no Rio de Janeiro](#)
- » Cláudia: [Animale e CBF desenvolvem alfaiataria para seleção brasileira feminina](#)
- » Forbes: [CBF e Animale fazem parceria para alfaiataria da seleção feminina](#)
- » Metrôpoles: [Animale cria alfaiataria oficial para a Seleção Brasileira feminina](#)
- » Valor Econômico: [Animale produz traje para seleção feminina de futebol](#)
- » Lorena, R7: [Seleção feminina faz gol de placa na moda com uniforme criado pela Animale](#)
- » Vogue: [Tudo sobre o uniforme social e preparação da seleção brasileira feminina de futebol para a Copa do Mundo 2023](#)

Empodera nas redes

Instagram

5.680

Youtube:

144

Facebook

1.110

Linkedin

1.069

Twitter

698

E você, já acompanha nossas redes sociais?!
#siga #curta #compartilhe

08 Transparência

Com foco na saúde financeira e crescimento sustentável, em 2023, a Empodera seguiu fortalecendo seus controles internos e eficiência operacional, que se traduziu em avaliações favoráveis em processos de auditorias e das suas prestações de contas junto aos financiadores. Neste relatório de atividades, divulgamos as demonstrações contábeis e financeiras de 2023, auditadas pela Tozzi - Gestão com Resultados, auditoria independente especializada em terceiro setor. O parecer da auditoria aponta que as demonstrações contábeis referente a 2023 representam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira da Entidade, em 31 de dezembro de 2023, o desempenho de suas operações e os seus fluxos de caixa

para o exercício findo nessa data, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil. Em 2023, a Empodera arrecadou o total de **R\$ 2.942.846,62** em **receitas** operacionais dividido entre **receita de projetos, prestação de serviço, doações e trabalho voluntário**, conforme detalhado a seguir. A respeito do resultado contábil, a organização apresentou um **superávit** do período de 2023 de **R\$ 211.958,44**, o qual foi incorporado ao Patrimônio Social em conformidade com as exigências legais e estatutárias, após a realização da Assembléia Geral Ordinária. Acreditamos na transparência e na ética como parte dos nossos valores, por isso nossas demonstrações financeiras juntamente com o Relatório da auditoria independente Tozzi encontram-se disponíveis [neste link](#).

Receitas operacionais em 2023

Receita de Projetos
R\$ 2.236.321,80

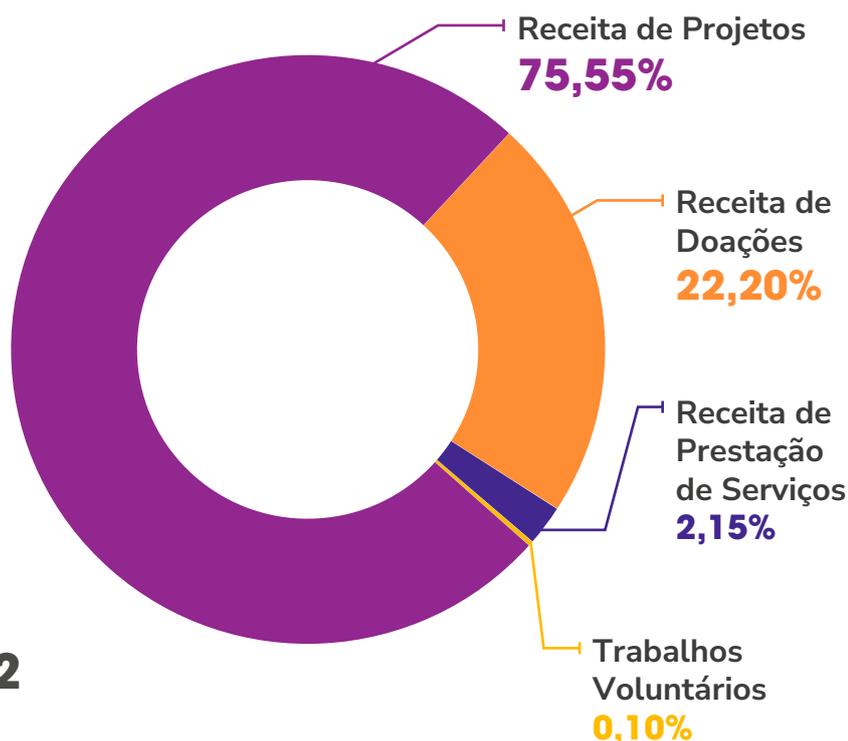
Receita de Prestação
de serviços
R\$ 63.722,50

Receita de doações
R\$ 657.311,61

Trabalhos voluntários
R\$ 2.878,09

Dedução da receita bruta
R\$ 17.387,38

Total receita
R\$ 2.942.846,62

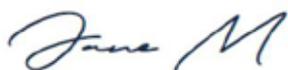


DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO PERÍODO

Exercícios findos em 31 de dezembro 2023 e 2022
(Valores expressos em reais)

	Restritos	Irrestritos	2023	2022
Receita Bruta	<u>2.236.321,80</u>	<u>723.912,20</u>	<u>2.960.234,00</u>	<u>1.976.125,81</u>
Receita Projetos	2.236.321,80		2.236.321,80	1.906.415,69
Receita Serviço		63.722,50	63.722,50	50.763,00
Receita Doação		657.311,61	657.311,61	18.947,12
Trabalhos Voluntários		2.878,09	2.878,09	
Deduções da Receita Bruta		(17.387,38)	(17.387,38)	(19.492,98)
(-) Dedução		(17.387,38)	(17.387,38)	(19.492,98)
Receita Líquida		<u>706.524,82</u>	<u>2.942.846,62</u>	<u>1.956.632,83</u>
Custo /Despesas de Projetos	14 <u>2.236.321,80</u>		<u>(2.236.321,80)</u>	<u>(1.906.415,69)</u>
(-) Custo do Projetos	2.236.321,80		(2.236.321,80)	(1.906.415,69)
(=) Superávit/Déficit Bruto		<u>706.524,82</u>	<u>706.524,82</u>	<u>50.217,14</u>
(-) Despesas operacionais		<u>(534.592,77)</u>	<u>(534.592,77)</u>	<u>(216.213,54)</u>
Despesas Administrativas				
Despesas com Pessoal e Administrativas		(483.619,28)	(483.619,28)	(104.401,32)
Outras Despesas Administrativas			-	(32.761,05)
Depreciação		(15.518,46)	(15.518,46)	(13.434,60)
Despesas Tributárias		(35.455,03)	(35.455,03)	(65.616,57)
(=) Superávit/Déficit antes do resultado financeiro líquido		<u>171.932,05</u>	<u>171.932,05</u>	<u>(165.996,40)</u>
Resultado financeiro		40.026,39	40.026,39	67.729,73
Receitas Financeiras		43.305,28	43.305,28	69.905,78
Despesas Financeiras		(3.278,89)	(3.278,89)	(2.176,05)
Superávit/ (Déficit) do período	<u>0</u>	<u>211.958,44</u>	<u>211.958,44</u>	<u>(98.266,67)</u>

Rio de Janeiro, 31 de dezembro de 2023



JANE LUCY DO AMARAL MOURA
Presidente
134.377.747-00

ROQUE
SILVESTRIN:599
87677720

Assinado de forma digital
por ROQUE
SILVESTRIN:59987677720
Dados: 2024.09.26
15:44:22 -03'00'

ROQUE SILVESTRIN
R.C. CONTABILIDADE LTDA
Contador
CRC/RJ 068.449/O-3

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO

Exercícios findos em 31 de dezembro de 2023 e 2022
(Valores expressos em reais)

	PATRIMÔNIO SOCIAL	AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	AJUSTES DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	SUPERÁVIT/ DÉFICIT ACUMULADOS	SUPERÁVIT/ DÉFICIT DO PERÍODO	TOTAL
Saldo em 31 de dezembro de 2021	79.906,83		(209,03)		329.308,11	409.005,91
Incorporação ao Patrimônio Social	329.099,08		209,03		(329.308,11)	-
Ajuste de Exercício Anterior			708,65			708,65
Superávit do Período					(98.266,67)	(98.266,67)
Saldo em 31 de dezembro de 2022	409.005,91	-	708,65	-	(98.266,67)	311.447,89
Incorporação ao Patrimônio Social	311.447,89				(311.447,89)	-
Ajuste de Exercício Anterior						-
Superávit do Período					211.958,44	211.958,44
Saldo em 31 de dezembro de 2023	720.453,80	-	708,65	-	(197.756,12)	523.406,33

As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio, 31 de dezembro de 2023



JANE LUCY DO AMARAL MOURA

Presidente

134.377.747-00

ROQUE
SILVESTRIN:59
987677720

Assinado de forma digital
por ROQUE
SILVESTRIN:59987677720
Dados: 2024.09.26
15:49:28 -03'00'

ROQUE SILVESTRIN
R.C. CONTABILIDADE LTDA

Contador

CRC/RJ 068.449/O-3



EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE

CNPJ: 27.501.933/0001-19
Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100
Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

BALANÇO PATRIMONIAL

Exercícios findos em 31 de dezembro de 2023 e 2022
(Valores expressos em reais)

	NOTA	Restritos	Irrestritos	2023	2022		NOTA	Restritos	Irrestritos	2023	2022
ATIVO						PASSIVO					
CIRCULANTE		7.097.331,65	599.077,26	7.696.408,91	3.792.143,55	CIRCULANTE		7.097.331,65	70.748,89	7.208.296,89	3.529.827,49
Caixa e Equivalentes de Caixa	5	7.059.297,98	545.236,55	7.604.534,53	3.747.581,20	Fornecedores	8	15.570,20	152,50	15.722,70	
Outros Ativos Circulantes	6	38.033,67	53.840,71	91.874,38	44.562,35	Obrigações Trabalhistas	9	120.051,01	69.828,39	189.879,40	40.052,61
						Obrigações Tributárias	10		768,00	768,00	9.275,27
						Recursos de Projetos a Regularizar	11	6.961.710,44		6.961.710,44	3.480.499,42
						Outras Obrigações	12		40.216,35	40.216,35	0,19
NÃO CIRCULANTE			35.294,31	35.294,31	49.131,83	PATRIMÔNIO SOCIAL		523.406,33		523.406,33	311.447,89
Imobilizado Custo	7		88.209,01	88.209,01	86.528,07	Patrimônio Social		311.447,89		311.447,89	409.005,91
(-) Depreciação Acumulada	7		(52.914,70)	(52.914,70)	(37.396,24)	Ajuste de Exercício Anteriores		-		-	708,65
						Superávit/Déficit do Período	13	211.958,44		211.958,44	(98.266,67)
TOTAL ATIVO		7.097.331,65	634.371,57	7.731.703,22	3.841.275,38	TOTAL PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO		7.620.737,98	70.748,89	7.731.703,22	3.841.275,38

As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro, 31 de dezembro de 2023.

JANE LUCY DO AMARAL MOURA
Presidente
134.377.747-00

ROQUE
SILVESTRIN:59987
677720

Assinado de forma digital por
ROQUE
SILVESTRIN:59987677720
Dados: 2024.09.26 15:39:23
-03'00'

ROQUE SILVESTRIN
R.C. CONTABILIDADE LTDA
Contador
CRC/RJ 068.449/0-3

DEMONSTRAÇÃO DO FLUXO DE CAIXA

MÉTODO INDIRETO

Exercícios findos em 31 de dezembro de 2023 e 2022
(Valores expressos em reais)

	Restritos	Irrestritos	2023	2022
Fluxo de caixa das atividades operacionais				
Superávit/ Déficit do Período		211.958,44	211.958,44	-98.266,67
Ajustes por:				
(+) Depreciação/ Amortização		15.518,46	15.518,46	12.725,95
(+/-) Ajuste de Exercícios Anteriores				708,65
(+) Provisões	120.051,01	607,40	120.658,41	
Superávit/ Déficit do Período Ajustado	120.051,01	228.084,30	348.135,31	-84.832,07
Aumento/(Redução) Ativo				
Valores a Receber	-38.033,67		-38.033,67	526,69
Impostos A Recuperar				-580,24
Outros Ativos		-9.278,36	-9.278,36	-3.892,05
AUMENTO)/REDUÇÃO PASSIVO				
Fornecedores	15.570,20	152,50	15.722,70	
Obrigações Tributárias		-8.507,27	-8.507,27	3.776,73
Obrigações Trabalhistas		29.168,38	29.168,38	-17.593,31
Recursos de Projetos à Realizar	3.481.211,02		3.481.211,02	1.556.061,86
Outras Obrigações	11.270,05	28.946,11	40.216,16	-8.220,08
Caixa líquido gerado (consumido) pelas atividades operacionais	3.590.068,61	268.565,66	3.858.634,27	1.445.247,53
Fluxo de caixa das atividades de investimentos				
Aquisição de Imobilizado		-1.870,94	-1.870,94	-23.639,89
Baixa		190,00	190,00	
Caixa líquido gerado (consumido) pelas atividades de investimento		-1.680,94	-1.680,94	-23.639,89
Aumento/Redução líquido(a) de caixa e equivalentes de caixa	3.590.068,61	266.884,72	3.856.953,33	1.421.607,64
Caixa e equivalentes de caixa no início do período	3.469.229,37	278.351,83	3.747.581,20	2.325.973,56
Caixa e equivalentes de caixa no final do período	7.059.297,98	545.236,55	7.604.534,53	3.747.581,20
Varição ocorrida no período	3.590.068,61	266.884,72	3.856.953,33	1.421.607,64

As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio, 31 de dezembro de 2023



JANE LUCY DO AMARAL MOURA
Presidente
134.377.747-00

ROQUE
SILVESTRIN:59
987677720

Assinado de forma digital
por ROQUE
SILVESTRIN:59987677720
Dados: 2024.09.26
15:24:47 -03'00'

ROQUE SILVESTRIN
R.C. CONTABILIDADE LTDA
Contador
CRC/RJ 068.449/0-3



09 Parcerias

With the support of the



Comitê Olímpico Internacional (COI)



ONU Mulheres Brasil



Women Win



Itaú-Unibanco



B3



Moove



Novelis



Instituto Lojas Renner



Consulado Geral dos Estados Unidos no Rio de Janeiro



Mattos-Filho Advogados



Grupo Carrefour Brasil



Machado Meyer



Fábrica de Catalisadores



Elera



Granado



Leroy Merlin



Impacto Activewear
Sustentável

APOIO

Secretaria Municipal de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro
Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor
Centro Social para Trabalhos Comunitários - CENSOTRACO
Fundação Angélica Goulart
Escola Municipal Emma D'Ávila
Vila Olímpica Oscar Schmidt
Instituto Silvestre

PARCEIROS TÉCNICOS

Rede Esporte Pela Mudança Social - REMS
Lei de Incentivo ao Esporte - Ministério do Esporte

10 Equipe

Quer saber quem fez tudo isso acontecer? Conheça o time de funcionárias e colaboradoras que atuaram em 2023.

PROJETOS

Professoras de educação física

Crislayne Oliveira Silva
Fernanda Garcia
Gabriela Galdino
Raissa Vieira
Anna Carolinne Couto
Thaís Mendes

Facilitadoras

Beatriz Akutsu Hiromi
Raquel Rodrigues

Estagiárias de educação física

Gabrielly Rocha
Isabelle Alexandre
Kathely Martins
Victória Nascimento

Jovem-líderes

Alba Patrícia Leite Menezes
Andréia Lima Melo
Fabiane Maria Reis de Oliveira
Letícia Ramalho
Thayná Bispo

Coordenadoras de projetos

Ivana Di Mauro
Yasmin Freitas

OPERACIONAL

Assistentes de serviços gerais

Ana Maria dos Santos
Antônia de Lima
Kenny Patrícia Lima dos Santos

Administrativo-financeiro

Assistente financeira

Thaís Praia

Assistente administrativa

Alana Barbosa
Rafaela Vasconcelos

Analista administrativa

Luciene Oliveira

Coordenadora administrativa-financeira

Ana Carolina Araújo Cabral
Ívila Adaes

GESTÃO

Presidente

Jane Moura

Diretora executiva

Thaís Olivetti



CRÉDITOS:

Redação e edição:

Ivana Di Mauro, Jane Moura, Thaís Olivetti e Yasmin Freitas

Projeto gráfico e diagramação:

Hillary Oliveira

Fotos:

Alexandre Pinheiro / Aline Alcântara

EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte



www.empodera.org.br



@ongempodera



/empodera.
esporte



/_empodera_



Empodera -
Transformação
Social pelo Esporte



/empodera-
transformação-
social-pelo-esporte