



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2024

# SUMÁRIO

01. Carta de apresentação.....	04
02. Em que acreditamos.....	06
03. Princípios da Empodera .....	08
04. 2024 em números.....	10
05. Programas e Projetos .....	12
06. Treinamentos .....	32
07. Intercâmbios .....	34
08. Outras ações .....	38
09. O que dizem as meninas .....	42
10. Na mídia e nas redes .....	44
11. Como contribuir com a nossa causa.....	46
12. Transparência.....	48
13. Parcerias.....	54
14. Equipe .....	56

# CARTA DE APRESENTAÇÃO

**2024 foi um ano de crescimento, fortalecimento institucional e aprofundamento do impacto da Empodera.** Nossa equipe cresceu e se consolidou cada vez mais engajada e potente, promovendo **ações transformadoras que refletem compromisso, criatividade e dedicação.**

Ao longo de 2024, consolidamos e fortalecemos a implementação de projetos de continuidade na organização, e também lançamos novas iniciativas que aprofundam nosso trabalho nos territórios: o UVLO Partipa e Futuros Seguros, que ampliam oportunidades e protagonismo das participantes; Raízes em Movimento, com foco na formação de profissionais no Nordeste e disseminação de boas práticas; e a retomada do Elzas, aprofundando os avanços já conquistados. Realizamos também dois intercâmbios significativos, um voltado para participantes e outro para a gestão da organização, em parceria com o Departamento de Estado dos Estados Unidos, fortalecendo competências, perspectivas e conexões internacionais.

Foi um ano importante de amadurecimento institucional. Sistematizamos metodologias, ampliamos a produção de conhecimento e reforçamos nossa atuação em redes e articulações nacionais e internacionais. Seguimos desenvolvendo projetos consistentes e plurais, alguns em continuidade com ciclos anteriores, outros inaugurando novas possibilidades e parcerias.

O reconhecimento como Centro de Excelência da ONU Mulheres e do Comitê Olímpico Internacional, conquistado em 2022, se reafirma a cada ação que realizamos. Nosso trabalho segue sendo referência na construção de espaços seguros, inclusivos e antirracistas no esporte e para além dele.

Nada disso seria possível sem a dedicação da nossa equipe, o envolvimento das participantes e o apoio de tantas pessoas e organizações que acreditam no nosso trabalho. Parceiros, apoiadoras, financiadoras, pessoas voluntárias e famílias que caminham com a gente, o nosso muito obrigada.

Cada ação realizada em 2024 carrega o compromisso com um presente mais justo e um futuro com mais oportunidades. Seguimos juntas!



# EM QUE ACREDITAMOS

## MISSÃO

Promover o empoderamento de meninas e mulheres, em suas pluralidades, para exercerem seu pleno potencial e direitos, por meio do esporte e das práticas corporais.

## VISÃO

Ser uma organização estruturada, sustentável e reconhecida em metodologias participativas, projetos inovadores e influenciadora de políticas públicas para a promoção do empoderamento de meninas e mulheres e do enfrentamento ao racismo por meio do esporte.

## VALORES

- Transparência;
- Ética;
- Colaboração;
- Acolhimento;
- Engajamento;
- Pluralidade.

Conheça a Empodera



# PRINCÍPIOS DA EMPODERA

- As pessoas são diferentes e plurais, e isso não deve justificar nenhum tipo de desigualdade no acesso a direitos;
- Toda criança e adolescente tem o direito fundamental à vida e ao pleno desenvolvimento;
- Meninas e mulheres são sujeitas de direito e devemos encorajá-las a questionar as desigualdades e exercerem seu pleno potencial;
- A equidade de gênero e raça só é possível a partir de uma perspectiva interseccional, que reconhece e enfrenta as múltiplas desigualdades que atravessam a vida das meninas e mulheres.
- O esporte, além de ser um direito garantido pela constituição e pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, é uma ferramenta fundamental para a saúde física e mental das meninas, e também para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para a vida;

- Toda criança tem direito à livre expressão, sem discriminação de gênero, raça, nacionalidade, crença, condição socioeconômica ou qualquer outra característica;
- O enfrentamento ao racismo, machismo e outras formas de discriminação é uma prioridade desta organização;
- O trabalho em rede é fundamental no enfrentamento às múltiplas formas de violação de direitos de meninas e mulheres;
- A construção de espaços fisicamente e emocionalmente seguros para as meninas e mulheres é central em qualquer ação e projeto da organização;
- Profissionais e organizações associadas à Empodera devem conhecer e cumprir nosso código de conduta, garantindo a proteção das meninas.



# 2024 EM NÚMEROS

Meninas e mulheres diretamente atendidas:

**583**

Pessoas participantes de treinamentos:

**71**

Jovens-líderes formadas:

**15**

Projetos implementados:

**7**

Downloads de publicações no nosso site:

**7145**

Famílias que receberam Cartão Alimentação mensal:

**614**





# PROGRAMAS E PROJETOS

## PROJETO UVLO PARTICIPA - UNIDAS PELO DIREITO AO ESPORTE

O UVLO Participa é uma iniciativa da ONU Mulheres e do Comitê Olímpico Internacional, implementada pela Empodera - Transformação Social Pelo Esporte, que tem como objetivo **fomentar a participação de meninas e jovens mulheres nas decisões políticas que afetam as suas realidades**, para que elas possam **reivindicar os seus direitos e propor alternativas** junto aos governos, casas legislativas, e instituições esportivas e não esportivas, em diferentes níveis.

Entre abril e junho, **15 jovens líderes** de Pedra de Guaratiba, ex-participantes do Programa Uma Vitória Leva à Outra (2016-2022), foram selecionadas para participar de um percurso formativo voltado à:

- » Aprofundar a **consciência crítica sobre as desigualdades de gênero no esporte**;
- » Fortalecer as **habilidades de liderança e comunicação** das participantes, bem como as suas capacidades argumentativas críticas;
- » Facilitar o processo **de construção do plano de ação e propostas** das jovens, voltadas ao enfrentamento das barreiras que as meninas consideram prioridade para a **promoção da equidade de gênero no esporte**;
- » Facilitar a construção de pertencimento, o trabalho em equipe, a coletividade, união, apoio mútuo, autoconfiança e autoestima das meninas participantes.

A partir disso, as participantes construíram propostas visando:

- Maior representatividade de mulheres em cargos de gestão esportiva
- Criação de espaços seguros e exclusivos para meninas no esporte
- Enfrentamento ao racismo no esporte

As jovens dialogaram com representantes de instituições do Rio de Janeiro e Brasília, incidindo sobre a importância destas pautas serem fortalecidas nos planos de ação das instituições, apresentando alternativas e propostas criativas, e buscando um caminho comum possível dentro das organizações. As instituições ocupadas pelas jovens do UVLO Participa foram: a Secretaria Municipal de Políticas e Promoção das Mulheres (SPM-Rio), Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), Comitê Olímpico do Brasil (COB), Ministério das Mulheres (MM) e Ministério do Esporte (MEsp).

## RESULTADOS:



**Construção de um guia de atividades composto pelas 16 sessões implementadas no percurso formativo.**  
[\*\*Acesse aqui!\*\*](#)

- 5 reuniões com pessoas tomadoras de decisão realizadas pelas 15 jovens participantes para influenciar a equidade de gênero no esporte;
- Melhora no conhecimento das participantes sobre desigualdades de gênero no esporte e participação cidadã;

### Ao final do projeto:

- » Houve um aumento de 100% no conhecimento das participantes sobre as barreiras que as meninas enfrentam no esporte;
- » Houve um aumento de 100% no conhecimento sobre possíveis estratégias para enfrentar essas barreiras;
- » 93% das participantes declararam se reconhecer enquanto líderes;
- » 100% das jovens aprenderam que apresentar dados estatísticos é uma estratégia importante para convencer pessoas tomadoras de decisão
- » 93% concordam que participação cidadã é sobre o direito de as instituições escutarem as nossas opiniões ao tomar decisões que afetam as nossas vidas
- » **100% das participantes recomendaram o projeto para outras meninas!**

“O projeto UVLO Participa para mim foi uma jornada de autoconhecimento, onde aprendi a importância da solidariedade, do respeito mútuo e da perseverança. Vi em primeira mão como o esporte pode ser uma ferramenta poderosa para unir pessoas, quebrar barreiras e inspirar mudanças positivas. Às meninas, quero dizer o quanto estou inspirada pela determinação de todas e a coragem. Vocês mostraram que não há limites para o que podemos alcançar quando nos unimos e perseguimos nossos sonhos com paixão e determinação”

- participante do UVLO Participa

## VÍDEOS DO PROJETO:





## RESULTADOS:

- 87% das participantes afirmam não concordar que o combate ao racismo é responsabilidade apenas de pessoas negras
- 94% concordam que se uma pessoa falar uma expressão racista durante uma conversa é importante chamar a sua atenção
- 90% afirmam que racismo é crime de acordo com a lei
- 89% declaram ter orgulho das suas habilidades no futebol
- 97% concordam que o projeto contribui para a prática do futebol de mulheres

## PROJETO PRETAS EM CAMPO

Pretas em Campo utiliza o futebol como ferramenta para o **desenvolvimento de habilidades socioemocionais, fortalecimento do protagonismo de mulheres negras e enfrentamento ao racismo e à violência de gênero**. É realizado em Santa Cruz, Pedra de Guaratiba e Ilha do Governador, oferecendo acesso gratuito à prática esportiva regular em modalidades como futsal e futebol 7, em territórios marcados por vulnerabilidade social. A iniciativa tem como foco meninas e jovens mulheres negras, reconhecendo e valorizando suas histórias e potencialidades. Dessa forma, atua na **redução de desigualdades e na ampliação de oportunidades**, contribuindo para a ruptura de ciclos de exclusão social e econômica que afetam meninas e mulheres negras nas periferias do Rio de Janeiro.

Durante os encontros as participantes vivenciam a metodologia do Guia de atividades do projeto, refletem sobre as temáticas durante a roda de conversa e desenvolvem as habilidades do futebol. O projeto também oferece rodas de conversa sobre saúde mental e articulação e encaminhamento à rede de proteção.

### IMPLEMENTAÇÃO:

#### Pretas em Campo Ano II

Em 2024, finalizamos a implementação do segundo ciclo do projeto, que aconteceu entre junho/2023 e maio/2024, com o apoio, via Lei de Incentivo ao Esporte, do Itaú, B3 Social, Carrefour e o Machado Meyer. Foram atendidas **133 meninas e jovens mulheres dos bairros de Santa Cruz, Pedra de Guaratiba e Cidade de Deus**. Desse total, **106 meninas concluíram o projeto, com frequência média de 71,96% de participação**

Dentre as participantes **98,5% estudavam em escolas públicas, 81,2% se auto-declararam negras e 88,6% informaram viver com renda de até 1 salário mínimo**.



#### COPA DO MUNDO DE FUTEBOL FEMININO NO BRASIL!

A convite da Confederação Brasileira de Futebol - CBF, realizarmos uma ação de divulgação da Copa do Mundo de Futebol Feminino no Brasil. Ana Julia, participante do projeto, esteve pela primeira vez no Maracanã a convite da CBF para contar sua história e anunciar que o Brasil é sede da Copa do Mundo de Futebol Feminino, em 2027.

Confira [aqui](#) o vídeo da ação.

#### Pretas em Campo Ano III

Em agosto de 2024 iniciamos a implementação do terceiro ciclo do projeto, nos territórios de Pedra de Guaratiba, Santa Cruz e Ilha do Governador. Contamos com **135 participantes inscritas**, sendo **67% vivendo com até um salário mínimo, 78,72% de meninas autodeclaradas negras e 96,12% estudantes de escolas públicas**.

Durante esse período, as participantes vivenciaram o Módulo I - Primeiro Lance: Sem Memória não há Vitória do Guia de Atividades do projeto, onde é apresentado um panorama geral dos principais conceitos e termos necessários para entender o contexto histórico das opressões e violências vivenciadas pelas pessoas negras no Brasil. Este pontapé inicial promove debates

importantes para compreender e identificar o racismo na sociedade, possibilitando a reflexão sobre os mecanismos utilizados para a fundamentação de um sistema que mantém uma relação de poder de um grupo sobre o outro.

O terceiro ciclo do Pretas em Campo é implementado, via Lei de Incentivo ao Esporte, com o patrocínio do Nubank, Itaú, B3 Social, Fábrica Carioca de Catalisadores e Machado Meyer e apoio da Fundação Angélica Goulart, Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), Vila Olímpica Oscar Schmidt.

**CONHEÇA O GUIA DE ATIVIDADES DO PROJETO**

Clique [aqui](#) para baixar.



*“No projeto eu aprendi a socializar com as pessoas e ter conversas sobre temas sérios. Foi algo que ajudou muito o meu desenvolvimento. Também acabou me ajudando em debates sobre temas como racismo, preconceito, injúria racial. Gostei muito da parte em que aprendi futebol e passei um tempo com as meninas e professoras, nunca tinha jogado futebol antes então essa oportunidade foi espetacular”*

- Participante do Pretas em Campo

*“Em relação ao futsal, eu não tinha habilidade, mas fui desenvolvendo. As rodas foram momentos mais importantes e significativos para mim”*

- Participante do Pretas em Campo

*“O projeto ajudou bastante. Acho que no começo a gente tinha uma mente e quando a gente está saindo já está saindo com outra. Não é a mesma coisa e nem a mesma maturidade. A gente aprendeu muita coisa com o projeto.”*

- Participante do Pretas em Campo



## PROJETO RAÍZES EM MOVIMENTO

Em 2024, lançamos a primeira edição do projeto Raízes em Movimento, implementado via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com patrocínio do Itaú e apoio das Secretarias Municipais de Desenvolvimento Social, de Educação e de Esporte e Lazer de Prado e do Departamento de Esporte e Lazer de São Bento.

O projeto tem o objetivo de **formar e fortalecer profissionais da educação e do esporte para a promoção da equidade de gênero e raça, com foco na ampliação da participação de meninas e mulheres em contextos esportivos**. A iniciativa foi implementada nos municípios de Prado (BA) e São Bento (MA), territórios com forte presença de comunidades indígenas e quilombolas, e envolveu a participação ativa de **59 profissionais** das áreas de educação física, assistência social, coordenação pedagógica e projetos sociais.

A jornada formativa foi composta por três módulos presenciais e um encontro virtual por módulo, abordando temas como gênero e espaços seguros, identidade racial e estratégias antirracistas e violência de gênero e direitos das meninas e mulheres. A metodologia participativa combinou práticas corporais, jogos pedagógicos, rodas de conversa e produção de planos de ação, respeitando as realidades locais e promovendo um ambiente de escuta, construção coletiva e troca de saberes.

## RESULTADOS:

- **69 pessoas inscritas**, superando a meta inicial de 60 participantes;
- **59 participantes ativas(os)** ao longo da jornada (29 em Prado e 30 em São Bento);
- Satisfação geral com os treinamentos **acima de 80%**;
- Em Prado, 85,7% atribuíram nota 10 à formação;
- Em São Bento, 88,9% declararam-se extremamente satisfeitas(os);

### Alta taxa de engajamento:

- Em Prado, 20 participantes compareceram a 75% ou mais dos encontros presenciais;
- Em São Bento, 19 participantes atingiram essa frequência mínima;

### Aplicação do conhecimento:

- 100% afirmaram ter aprendido algo novo;
- Mais de 60% disseram já estar aplicando os conhecimentos em suas práticas;
- **Mais de 470 visualizações** nos dois webinários realizados;
- **200 downloads** da série de e-books com as boas práticas do projeto.

Além dos encontros formativos, o projeto realizou dois webinários nacionais com transmissão ao vivo no YouTube da Empodera, protagonizados pelas pessoas participantes. Também foram produzidos quatro e-books temáticos, que sistematizam a metodologia e os aprendizados sobre gênero, raça, violência e estratégias pedagógicas. Os materiais seguem disponíveis para download gratuito [no site da Empodera](#).





*“O projeto Raízes em Movimento mobilizou muita coisa dentro de mim. A gente trabalhou questões muito importantes socialmente, de um jeito extremamente efetivo.”*

*- Camila, professora, Prado (BA)*

*“Nunca participei de uma formação em que eu pudesse falar coisas erradas e depois mudar de opinião. Com confiança para falar, errar e aprender com os erros.”*

*- Tarcísio, professor, São Bento (MA)*

*“Agora eu sei por que meninas, meninos gays e lésbicas ficam na arquibancada enquanto os meninos cis e héteros jogam na quadra. Aprendi as raízes e mecanismos para mudar isso.”*

*- João, professor, Prado (BA)*

O projeto também teve reconhecimento das secretarias municipais. Em Prado, a Secretaria Municipal de Educação convidou a Empodera para aplicar oficinas da metodologia Raízes em sua Jornada Pedagógica com mais de 60 profissionais. O **Raízes em Movimento** reafirma o compromisso da Empodera com a transformação social através do esporte, com escuta ativa e a certeza de que formar pessoas adultas é caminho para garantir espaços mais seguros, diversos e inclusivos para meninas e mulheres no esporte.





## PROJETO UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA (UVLO) - ANO 5

Legado dos Jogos Olímpicos Rio 2016, o Uma Vitória Leva à Outra é um programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê Olímpico Internacional, em parceria com a Empodera. Desde 2022, a implementação do projeto acontece sob a coordenação da Empodera, via Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Neste ciclo, projeto conta com o patrocínio da Moove, Mercado Livre, Itaú, Mattos-Filho, Genoa Capital, Leroy-Merlin, Gávea Investimentos e da Fábrica Carioca de Catalisadores, e apoio da Confederação Brasileira de Hóquei (CBH), Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), Vila Olímpica Oscar Schmidt, Vila Olímpica Nilton Santos e Escola Municipal Myrthes Wenzel.

O projeto UVLO tem como objetivo promover a **participação de meninas no esporte e reduzir estereótipos nocivos de gênero, a partir de uma perspectiva interseccional**. As atividades esportivas e temáticas do projeto são focadas no desenvolvimento de habilidades socioemocionais (como comunicação, liderança, trabalho em equipe, e autoestima) e no conhecimento de temas fundamentais para o empoderamento de meninas.

O projeto atende **240 meninas de Pedra de Guaratiba, Santa Cruz e Ilha do Governador**, onde são trabalhadas as seguintes modalidades: hóquei sobre a grama, rugby, vôlei, handebol e futebol. Dentre as participantes, **95% estudam em escolas públicas, 68% são negras, e 73% possuem renda familiar de até 1 salário mínimo**.

A implementação do UVLO Ano 5 (2024/25) está baseada nas oficinas do módulo 1 e 2 do **Guia de Atividades**, voltados às temáticas sobre: **desigualdades de gênero e raça, valorização dos saberes de África, desconstrução dos padrões de beleza, conhecimento sobre saúde e direitos sexuais e reprodutivos, e o enfrentamento à violência contra meninas e mulheres**.

Vale destacar que pela primeira vez estão sendo implementadas **oficinas de saúde mental** para todas as turmas do projeto. Além das oficinas, o projeto também oferece atendimento psicológico inicial às participantes em situação de maior vulnerabilidade, bem como o encaminhamento e acompanhamento junto às redes de proteção territoriais.

O projeto segue em implementação até meados de 2025, portanto os resultados serão divulgados no próximo relatório. De todo modo, até dezembro de 2024 a **freqüência média das participantes foi de 76%** nas atividades. Segue alguns relatos das participantes e suas famílias:

**“O Projeto Uma Vitória Leva à Outra, foi uma experiência transformadora que impactou profundamente minha vida. Através das oficinas temáticas e das atividades esportivas, aprendi sobre a importância do trabalho em equipe, respeito e disciplina. Cada competição nos ensinava a colaborar e valorizar o esforço coletivo, como mostra a foto que escolhi, onde estamos unidas durante uma dessas atividades. Discutimos assuntos importantes como a saúde mental, autocuidado e a importância de expressar nossos sentimentos. Essas conversas me ajudaram a me sentir mais confiante em compartilhar minhas ideias e experiências”**

- **Participante UVLO Pedra de Guaratiba**

**“Mais uma vez agradeço a este Projeto que transformou e empoderou minha filha! Fui buscar as provas hoje na escola, e as professoras teceram elogios falando da mudança dela com os colegas, e como está mais comunicativa e até apresentou uma liderança no trabalho em grupo que as surpreendeu, pois no início do ano letivo ela não agia assim. Falei que essa mudança aconteceu após sua participação no Projeto da Empodera”.**

- **Responsável de participante UVLO Santa Cruz**



## PROJETO ELZAS

O Elzas - Empregabilidade, Empreendedorismo e Enfrentamento à Violência contra Mulheres nasceu da urgência de apoiar mulheres em situação de vulnerabilidade social, especialmente após os impactos da pandemia de COVID-19. A iniciativa promove oficinas temáticas, prática esportiva com foco em defesa pessoal e mentorias para **impulsionar a autonomia financeira, o empoderamento e o enfrentamento à violência contra mulheres**. Em seu segundo ciclo de implementação, é realizado pela Empodera em parceria com o Censotraco, organização comunitária de Pedra de Guaratiba. Conta com o patrocínio da L'Occitane e o apoio de empresas parceiras que atuam com voluntariado corporativo.

O projeto foi desenvolvido a partir da escuta das mulheres do território, que expressaram a necessidade de espaços onde pudessem trocar experiências, fortalecer suas trajetórias e acessar ferramentas práticas para sua autonomia. O projeto responde a um contexto marcado por profundas desigualdades de gênero e raça, no qual mulheres em situação de vulnerabilidade social têm sido especialmente afetadas pelo desemprego, pela informalidade e pelo aumento da violência doméstica.

O Elzas beneficia diretamente 60 mulheres adultas, com idade entre 25 e 75 anos, moradoras de territórios periféricos da zona oeste do Rio de Janeiro. **85% delas são mulheres negras**, e cerca de **80% possuem renda familiar mensal de até um salário mínimo e sem conclusão do Ensino Básico**. Grande parte é composta por mães ou responsáveis de meninas participantes de outros projetos da Empodera, fortalecendo os laços intergeracionais e o impacto em rede da atuação da Empodera no território.

A implementação do projeto acontece até junho de 2025, momento onde serão sistematizados os resultados do projeto.

*“Até os meus irmãos estão observando que agora eu sou diferente. Antes do projeto, eu teria gasto todo o meu dinheiro até o 15º dia do mês. Agora, sou capaz de economizar dinheiro porque aqui eu aprendi sobre economia financeira. Eu até reactivei uma conta poupança que tinha e estou até viajando com meu próprio dinheiro”*

- Participante do Elzas

*“Eu trouxe para minha casa o que aprendi aqui. E tudo mudou. Eu disse à minha família: ‘Se todos vivem aqui, por que sou a única que faz a limpeza e o trabalho doméstico?’ Agora todos estão fazendo a sua parte”*

- Participante do Elzas





## PROJETO FUTUROS SEGUROS

O Futuros Seguros busca responder às necessidades de jovens grávidas e mães que enfrentam múltiplas vulnerabilidades relacionadas à maternidade na adolescência. Inspirado em uma experiência piloto internacional e adaptado à realidade local, o projeto **articula ações intersetoriais com foco no acolhimento, no desenvolvimento da autonomia e na articulação de oportunidades para que possam construir futuros com dignidade para si e para seus filhos.**

Realizado em parceria com a Women Win, será implementado entre 2024 e 2026. O primeiro ano foi dedicado à adaptação da metodologia e dos materiais didáticos, à contratação e formação da equipe e à condução de um diagnóstico participativo, que permitiu identificar, a partir das percepções das próprias participantes, as principais necessidades e especificidades desse público.

A implementação terá início em janeiro de 2025, em Pedra de Guaratiba e Santa Cruz, com atendimento direto a 150 adolescentes grávidas e jovens mães de até 25 anos. O percurso formativo do projeto é dividido em três módulos que se complementam e ampliam progressivamente o repertório das participantes:

- » No módulo Mães em Formação, adolescentes grávidas são acolhidas e preparadas para a experiência da maternidade.
- » No Mães Empoderadas, jovens mães são convidadas a explorar sua autonomia, autoestima e caminhos para o desenvolvimento pessoal e profissional.
- » Por fim, no módulo Mães Independentes, aquelas que já passaram pela etapa anterior são apoiadas na conexão com oportunidades externas de capacitação, educação e inserção em trajetórias de empoderamento econômico.

*“Futuro seguro é com mais oportunidades de acessar emprego, educação, se desafiar para desenvolver auto estima, poder ter redes de apoio ajuda a se sentir menos sozinha nesse processo”*

– Participante do *Futuros Seguros*

Acesse [aqui](#) os materiais didáticos do projeto.





## PROJETO JUNTAS CONTRA A FOME

A desigualdade social no Brasil impacta de forma desproporcional meninas e mulheres negras que vivem em territórios periféricos. Em comunidades marcadas pela ausência de serviços públicos, altos índices de violência e falta de acesso a oportunidades, são elas as mais afetadas pelas vulnerabilidades estruturais e econômicas que atravessam o país.

Para apoiar a segurança alimentar das participantes de nossos projetos e de suas famílias, que vivem em territórios vulnerabilizados, a Empodera e a B3 Social, através do projeto Juntas Contra a Fome 2, realizaram a entrega de cartões de vale alimentação, que tiveram recargas mensais de R\$ 130,00 (cento e trinta reais) durante a vigência dos projetos, às participantes dos projetos Uma Vitória Leva à Outra, Pretas em Campo e Elzas.

O segundo ano de implementação do projeto beneficiou **614 participantes** com o cartão alimentação, o que corresponde a um total de **2.456 pessoas diretamente apoiadas** (estimativa de 4 pessoas por família). O apoio através dos cartões oferece mais autonomia às famílias, facilita o cumprimento das recomendações sanitárias, além de favorecer o desenvolvimento do comércio local.



## TREINAMENTOS

### WORKSHOP ESPAÇOS SEGUROS E EMPODERAMENTO DE MULHERES: COMO FALAR NÃO E COLOCAR LIMITES SAUDÁVEIS

Em parceria com a PeaceFlow, a Empodera realizou em fevereiro o workshop “Espaços Seguros e Empoderamento de Mulheres: Como dizer não e colocar limites saudáveis”, voltado para mulheres atuantes em iniciativas sociais no Rio de Janeiro. A ação teve como objetivo contribuir para o processo de empoderamento das participantes, apresentar metodologias para a criação de ambientes seguros e compartilhar estratégias de enfrentamento à violência de gênero.

O treinamento foi gratuito e contou com o patrocínio do Global Sports Mentoring, University of Tennessee Center for Sport Peace and Society e Secretaria Municipal de Esportes e Lazer do Rio de Janeiro.

Durante a atividade, as participantes tiveram a oportunidade de:

- » Compreender conceitos de empoderamento feminino e comunicação não violenta (CNV);
- » Aprender a colocar limites e dizer “não” de forma assertiva;
- » Trocar experiências com outras profissionais de movimentos sociais e iniciativas comunitárias;
- » Desenvolver estratégias para lidar com situações de violência e assédio em seus territórios de atuação.

### RESULTADOS:

- Todas as participantes relataram sentir-se acolhidas e perceberam que suas expectativas em relação ao treinamento foram atendidas ou superadas;
- A maioria indicou grande probabilidade de aplicar os conhecimentos e ferramentas aprendidas em suas atividades profissionais;
- Em termos de aprendizado específico, ao final do treinamento as participantes informaram ter adquirido bastante conhecimento sobre:
  - Como dizer não e colocar limites saudáveis;
  - Contexto do machismo no Brasil;
  - Comunicação não violenta (CNV)
- Os aspectos mais valorizados incluíram: dinâmicas em grupo e duplas, momentos de compartilhamento, atividades práticas e a performance artística que encerrou o treinamento;

As participantes destacaram que o treinamento permitiu refletir sobre suas práticas profissionais, ampliar a percepção sobre situações de violência e melhorar sua capacidade de comunicação e assertividade, além de inspirá-las a multiplicar o aprendizado em suas organizações. Essa ação reforça o compromisso da Empodera com a formação de mulheres líderes e a criação de ambientes seguros e inclusivos, fortalecendo redes de apoio e estratégias de enfrentamento à violência de gênero.



# INTERCÂMBIOS

## SPORTS VISITOR PROGRAM

Em julho, **3 jovens participantes de projetos da Empodera foram selecionadas para participar de um intercâmbio esportivo nos Estados Unidos**, promovido pelo Departamento de Estado dos Estados Unidos, por meio das Embaixadas e Consulados da Angola, Brasil e México. O intercâmbio envolveu 15 meninas destes três países, com o objetivo de promover o Flag Football, desenvolver habilidades de liderança, comunicação e trabalho em equipe; além de conhecer as histórias, culturas e equipamentos esportivos do país.

O Flag Football é uma modalidade que vem crescendo ao redor do mundo, e é muito similar ao futebol americano, com a diferença de que as participantes jogam com uma fita (flag) na cintura. Ou seja, a defesa intercepta a jogada quando consegue tirar a fita da jogadora que está com a bola. O intercâmbio foi um mergulho no universo do Flag Football e teve uma duração de 2 semanas em Atlanta (Georgia) e Cleveland (Ohio).

Na primeira cidade, as meninas ficaram hospedadas no campus da Universidade da Georgia, e participaram de uma série de atividades esportivas e culturais: treinos na modalidade Flag Football facilitados por atletas da NFL (Liga Nacional de Futebol Americano); vivência esportiva junto ao primeiro time de mulheres de futebol americano da cidade, o Atlanta Rage; visitas a estádios de referência como



o Central Park Stadium e o Estádio Mercedes-Benz; atividades voltadas à história de Martin Luther King, líder no movimento pelos direitos civis de pessoas negras nos Estados Unidos; e encontros com cidadãs e cidadãos locais para intercâmbio de culturas e experiências.

Já na segunda semana, as 15 intercambistas chegaram à Cleveland para uma agenda recheada de atividades esportivas focadas no Flag Football. Elas tiveram a oportunidade de treinar e aprender com Jen Welter, a primeira mulher técnica na liga profissional masculina de futebol americano. Jen também conduziu oficinas sobre psicologia do esporte, sua área de especialização. As jovens visitaram o NFL Hall of Fame e o intercâmbio culminou com a participação das meninas no Torneio Nacional de Flag Football, onde puderam jogar com equipes locais.

A experiência revela como o esporte, cultura e educação caminham juntos e tem o potencial de promover a integração, a união, o trabalho em equipe, a coragem, a comunicação e o apoio mútuo entre pessoas de diferentes culturas e contextos sociais.

## GLOBAL SPORTS MENTORING PROGRAM

Entre os dias 19 de outubro e 23 de novembro de 2024, a presidente da Empodera, Jane Moura, participou do Global Sports Mentoring Program (GSMP), uma iniciativa do Departamento de Estado dos Estados Unidos em parceria com a ESPN e a University of Tennessee. O programa reúne mulheres líderes de todo o mundo que atuam com esporte e transformação social, e tem como foco o fortalecimento da liderança e do desenvolvimento de estratégias para promover a equidade de gênero por meio do esporte.

Durante cinco semanas intensas, Jane teve a oportunidade de representar o Brasil e ampliar o reconhecimento do trabalho da Empodera em nível internacional. A experiência contribuiu diretamente para o fortalecimento das estratégias institucionais de incidência política, desenvolvimento de projetos e construção de redes de colaboração.

A programação foi dividida em quatro fases principais:

- » Semana de orientação em Washington D.C., com oficinas sobre liderança, esporte inclusivo, cultura e governança dos EUA;
- » espnW Summit, evento de destaque global sobre mulheres no esporte, onde Jane apresentou o trabalho da Empodera no palco principal;
- » Mentoria com duas profissionais da empresa DoubleVerify, com visitas a organizações de referência como Women Leaders in Sports, Girls On The Run e Women's Sports Foundation;

- » Semana de encerramento, com visita ao Departamento de Estado e apresentação do plano de ação desenvolvido ao longo do programa.
- » O plano de ação construído por Jane durante o GSMP, intitulado “Amplificando as Vozes das Meninas: Políticas para Inclusão e Segurança no Esporte”, tem como objetivo fortalecer a participação plena e segura de meninas e mulheres no esporte, por meio de políticas públicas estruturadas e ações de sensibilização. O plano está estruturado em três eixos:
  1. Advocacy e incidência legislativa, com foco na proposição de políticas públicas de proteção e enfrentamento ao racismo no esporte;
  2. Criação de programas nacionais de formação sobre gênero, raça e espaços seguros no esporte;
  3. Campanhas de comunicação e educação para sensibilização da sociedade.

Participar do GSMP pela segunda vez (Thaís Olivetti, diretora executiva da Empodera foi selecionada na edição de 2019) foi um marco na história da Empodera, consolidando sua atuação como referência em esporte seguro, equidade de gênero e justiça racial. Para além da experiência individual, o programa fortaleceu a missão coletiva da Empodera: transformar o esporte em um espaço de potência, segurança e pertencimento para todas as meninas e mulheres.



# OUTRAS AÇÕES

## PASSEIOS E EVENTOS PEDAGÓGICOS-CULTURAIS

### FESTIVAL DE HÓQUEI SOBRE A GRAMA

Em parceria com a Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama (CBHG), 115 participantes dos projetos Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo participaram do Festival de Hóquei, em outubro de 2024. O evento busca fomentar a prática do hóquei, desenvolver habilidades na modalidade, e proporcionar novas memórias e experiências positivas para as participantes. As meninas também tiveram a oportunidade de assistir às semifinais do Campeonato Brasileiro de Hóquei sobre a Grama na categoria de mulheres, construindo novos modelos de referência no esporte e aprendendo mais sobre o jogo da modalidade.



### VISITA AO MARACANÃ

Em fevereiro, 20 participantes do projeto Pretas em Campo realizaram uma visita guiada ao Estádio Mário Filho, o Maracanã. Durante a atividade, as jovens percorreram o acervo que reúne moldes dos pés e mãos de jogadores consagrados, conheceram peças históricas de grandes jogos, visitaram os vestiários, tiveram acesso à área do campo e vivenciaram a experiência de participar de uma simulação de coletiva de imprensa.

A visita foi promovida pelo projeto Nossa Rio, da Secretaria Especial da Juventude da Prefeitura do Rio de Janeiro, em parceria com a Fundação Angélica Goulart.

### OFICINA NO MUSEU DE ARTE DO RIO

O Pretas em Campo participou de uma tarde especial promovida pelo **Instituto Machado Meyer**, no **Museu de Arte do Rio (MAR)**, com uma oficina de **corpo e movimento** voltada à reflexão sobre a **história das mulheres no esporte** e os desafios enfrentados ao longo do tempo.

A atividade integrou a programação do Instituto voltada à formação e engajamento social, e reuniu participantes de diferentes idades em um espaço de troca e aprendizado sobre igualdade de gênero e valorização das trajetórias femininas no esporte.

O encontro foi encerrado com uma apresentação da **Orquestra da Agência do Bem**, com músicos da **Orquestra Sinfônica Brasileira**, reforçando o caráter inspirador e colaborativo da iniciativa.

### CAMPANHAS

#### #8M- CLUB DE REGATAS VASCO DA GAMA + PLAY FOR A CAUSE

Em março, em celebração ao Dia Internacional das Mulheres, a Empodera firmou uma parceria com o Club de Regatas Vasco da Gama e a plataforma Play For a Cause. Na partida contra o Água Santa, válida pela Copa do Brasil, o Vasco entrou em campo com a logo da Empodera estampada abaixo do nome dos jogadores, destacando o compromisso do clube com os direitos das meninas e mulheres e com a promoção da equidade de gênero.

Além da visibilidade alcançada, a ação contou com um leilão benéfico das 11 camisas utilizadas pelos jogadores titulares. As peças, assinadas pelos atletas, foram disponibilizadas na plataforma Play For a Cause. A renda arrecadada foi destinada para apoiar os projetos da Empodera.

A campanha uniu esporte, engajamento social e mobilização de recursos, ampliando a visibilidade da nossa causa e fortalecendo nossa capacidade de impacto junto a adolescentes e mulheres periféricas.

## AÇÃO DE PÁSCOA - PRETAS EM CAMPO

Em parceria com o escritório Machado Meyer, realizamos uma ação especial de Páscoa no projeto **Pretas em Campo**, com a entrega de chocolates para as 120 participantes. A iniciativa contou com o engajamento de pessoas voluntárias e funcionárias da instituição parceira, que contribuíram para tornar este momento possível.

## CLIMATIZAÇÃO DOS ESPAÇOS DE IMPLEMENTAÇÃO

Como parte da campanha de fortalecimento dos espaços de implementação do projetos da Empodera, foram realizadas ações para melhorar a infraestrutura das Vilas Olímpicas de Santa Cruz (Oscar Schmidt) e Ilha do Governador (Nilton Santos) e realizar a climatização das salas utilizadas. O objetivo da iniciativa foi proporcionar **ambientes mais seguros e adequados para a execução das atividades dos projetos Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo**, garantindo maior conforto e engajamento das participantes e da equipe.

A ação contou com o apoio da **Leroy Merlin**, que realizou a **doação de dois aparelhos de ar-condicionado**, e do escritório **Machado Meyer**, que viabilizou a **instalação de um dos equipamentos**. A climatização das salas, especialmente relevante diante das ondas de calor enfrentadas no Rio de Janeiro, contribuiu para **melhorar as condições de aprendizagem, aumentar a segurança física e promover um ambiente mais acolhedor e inclusivo** para meninas e jovens participantes, além da equipe que atua nos locais de implementação.

Essa intervenção reforça o compromisso da Empodera com a **promoção de espaços esportivos seguros**, evidenciando o impacto positivo da colaboração com parceiros estratégicos na qualidade e efetividade das atividades desenvolvidas.

## PARTICIPAÇÃO EM SEMINÁRIOS, ENCONTROS E OUTROS EVENTOS

### SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE GÊNEROS, SEXUALIDADES E EDUCAÇÃO NA ORDEM DO DIA

Participamos do **3º Seminário Internacional Gêneros, Sexualidades e Educação na Ordem do Dia – Trajetórias Interrompidas e Caminhos Possíveis**, realizado na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). A equipe do projeto Pretas em Campo apresentou a experiência da iniciativa, destacando o esporte como ferramenta de promoção da equidade de gênero e racial e de fortalecimento das trajetórias de meninas e jovens negras.

A participação contribuiu para ampliar o diálogo entre prática e pesquisa, fortalecendo a presença da Empodera em espaços acadêmicos voltados à discussão sobre gênero, diversidade e educação.

## GOL GIRLS SUMMIT

Em outubro, a Empodera participou do **Gol Girls Summit**, organizado pela **Gol Girls**, na Casa Laura Alvim (Casa G20), no Rio de Janeiro. Durante o Painel 4 – Global Sports Mentoring Program e a experiência do Brasil nos programas de intercâmbio promovidos pelos Estados Unidos, nossa diretora executiva, Thaís Olivetti, compartilhou com o público os desafios na busca pela equidade de gênero no esporte e sua experiência participando de programas de intercâmbio internacionais.

Além disso, **participantes do projeto UVLO Participa** estiveram presentes, participando ativamente das atividades do evento e compondo uma das mesas, contribuindo com suas experiências e perspectivas.

## LIFE SKILLS AND GIRL'S EMPOWERMENT IN FOOTBALL

Em novembro, participamos do workshop *Life Skills and Girl's Empowerment in Football*, que reuniu professores, estudantes de graduação e pós-graduação da UFPR e da HVL, além de profissionais de diversos contextos.

Nesse evento, Crislayne Oliveira, professora do Pretas em Campo, ministrou a palestra “Futebol como estratégia para o empoderamento de meninas e mulheres jovens: enfrentando o racismo e a violência”, cuja proposta foi compartilhar a experiência prática do esporte como ferramenta de formação integral e enfrentamento de desigualdades estruturais.

Durante sua intervenção, Crislayne abordou como o futebol pode ser utilizado para promover o empoderamento de meninas e jovens, destacando estratégias de enfrentamento ao racismo e à violência dentro do contexto esportivo e social. Também apresentou ações dos projetos da Empodera, ilustrando os desafios e aprendizados no uso do esporte como instrumento de inclusão.

## AÇÕES EM PARCERIA

### ESPORTE NA RUA

Em 2024, a Empodera participou novamente do **Esporte na Rua**, iniciativa da Rede Esporte pela Mudança Social (REMSI), em parceria com a Nike, Laureus Sport for Good, PNUD Brasil e apoio da B3 Oficial. A edição aconteceu no **Dia Internacional do Esporte para o Desenvolvimento e a Paz**, reunindo diversas organizações sociais do Rio de Janeiro em um chamado coletivo para a democratização do esporte e da atividade física em espaços públicos.

Na ocasião, a Empodera, em parceria com a Confederação Brasileira de Hóquei, ofereceu atividades gratuitas que mobilizaram crianças, adolescentes, jovens e pessoas adultas. Além de proporcionar movimento, lazer e convivência, a ação reforçou que o esporte é um **direito fundamental** e deve ser garantido a todas as pessoas.

# O QUE DIZEM AS MENINAS

*“O UVLO - Partipa significou milhões de coisas para mim. Foi mais portas de conhecimentos se abrindo, vínculos se fortalecendo e novos chegaram. Aprendi que mesmo com todas as barreiras que temos, quando estamos unidas elas se tornam pequenas. Além disso, a experiência foi algo sensacional, tudo que aprendemos, tudo que abordamos, foi algo que acrescentou demais na minha vida, estive em lugares que jamais imaginei. Gratidão a todas as profissionais envolvidas.”*

- Participante UVLO Partipa

*“Aprendi a trabalhar em grupo e viver em sociedade com respeito, paciência, amor ao próximo e a ter amor próprio, aprendi como liderar da melhor maneira. Aprendi a ouvir mais e agir com mais cautela, aprendi ser uma pessoa melhor, que posso me aprimorar em meio aos meus erros e lutar pelo o meu grupo com garra e resistência. Aprendi que a união realmente faz a força, e aprendi também a respeitar os limites das pessoas e a não invalidar os meus sentimentos. Aprendi sobre cultura e como o no mundo há diversidade, aprendi a me conhecer e a entender as minhas origens, sou muito grata por isso.”*

- Participante UVLO

*“O projeto é uma forma de conhecimento também, porque tudo que a gente aprende aqui, desde as questões de leis, de nosso papel, nossos direitos, nossos deveres, tem como a gente passar isso praas pessoas que não têm acesso a esse tipo de informação, principalmente praas mulheres. Tipo assim, eu não sabia que existia violência patrimonial, por exemplo, até a gente comentar sobre isso, que pra mim era algo muito vago. E vocês enfatizam muito isso, o que eu acho bastante importante.”*

- Participantes Pretas em Campo

*“Às vezes tem algumas perguntas na escola, que eu respondo porque falarão aqui no futebol, nem porque falaram na escola. E tipo assim, também acho que eu vou passar adiante. E sobre quando a gente falou de TDAH, depressão e ansiedade, para a gente aprender a se aprofundar sobre esse assunto, que é importante e é muito atual.”*

- Participante Pretas em Campo



# NA MÍDIA E NAS REDES

## NA MÍDIA



» RJTV, Globo: [Meninas do Rio em Intercâmbio nos EUA](#)

- » Seleção Feminina de Futebol: [A emoção de ir pela primeira vez em um estádio de futebol](#)
- » Terra: [Paris é Delas](#)
- » GE, Globo: [ONU Mulheres e COI treinam meninas para reivindicar igualdade no esporte](#)
- » Nações Unidas: [Meninas brasileiras pedem mais igualdade, segurança e apoio no esporte](#)
- » Ministério do Esporte: [MEsp se reúne com alunas do #UVLO Participe para discutir espaço feminino no esporte](#)
- » ONU Mulheres Brasil: [Alunas do UVLO Participe se reúnem com autoridades no Rio e em Brasília para debater igualdade de gênero e raça no esporte](#)

» ONU Mulheres Brasil: [Jovens brasileiras reivindicam 'participação plena e igualitária no esporte, com segurança e apoio'](#)

» Comitê Olímpico do Brasil: [Em ação da área da Mulher no Esporte, COB recebe visita de alunas do projeto Uma Vitória Leva à Outra \(UVLO\)](#)

» Assembleia Legislativa do Estado do Piauí: [Meninas brasileiras pedem mais igualdade, segurança e apoio no esporte](#)

» Tempo Real: [Seis meninas de favelas do Rio embarcam para intercâmbio esportivo nos EUA](#)

» Vasco: [Vasco terá ação especial do Dia da Mulher na camisa do jogo diante do Água Santa](#)

» Vasco: [Vasco fará ação de Dia da Mulher no jogo contra o Água Santa; veja qual](#)



## EMPODERA NAS REDES

Instagram:

**6.098**

Youtube:

**117**

Facebook:

**1.110**

Linkedin:

**1339**

E VOCÊ, JÁ ACOMPANHA NOSSAS REDES SOCIAIS?! #SIGA #CURTA #COMPARTILHE

# COMO CONTRIBUIR COM A NOSSA CAUSA?

Acreditamos que transformar a realidade para meninas e mulheres é uma tarefa coletiva. Nenhuma transformação profunda acontece sozinha, ela precisa de pessoas, organizações e instituições comprometidas com a construção de uma sociedade mais justa, segura e igualitária. Se você também acredita no poder do esporte como ferramenta de equidade e quer caminhar com a gente, existem várias formas de contribuir com a Empodera.

## 1. SEJA UMA PESSOA ALIADA NA CAPTAÇÃO DE RECURSOS

As doações são fundamentais para manter nossos projetos vivos, fortalecer nossa estrutura e ampliar nosso impacto. Você pode fazer uma doação única ou recorrente para apoiar diretamente as atividades com meninas e jovens mulheres. Também é possível mobilizar sua empresa, grupo de amigos ou rede de contatos para ações de arrecadação, campanhas e eventos benéficos.

## 2. APOIE VIA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Tanto pessoas físicas quanto empresas tributadas pelo lucro real podem destinar parte do imposto de renda para apoiar projetos da Empodera aprovados pela **Lei Federal de Incentivo ao Esporte**:

- » Pessoas físicas podem doar até **6%** do seu imposto devido;
- » Pessoas jurídicas podem doar até **2%** do imposto devido.

Esse apoio com renúncia fiscal é uma maneira estratégica e transformadora de investir em justiça social, sem nenhum custo adicional para quem doa. E o melhor: você acompanha de perto o impacto da sua contribuição!

## 3. COMPARTILHE NOSSA CAUSA

Engaje nas redes sociais, compartilhe os conteúdos da Empodera, indique nossos projetos para outras pessoas, fale sobre nossa atuação no seu trabalho, na sua escola, na sua comunidade. Tornar nosso trabalho conhecido é uma forma poderosa de contribuir para que mais meninas tenham seus direitos garantidos e suas histórias valorizadas.

## 4. SEJA UM PARCEIRO DA EMPODERA

Se você faz parte de uma organização pública ou privada, instituto, fundação, universidade, coletivo ou empresa que deseja se engajar em ações de impacto social com foco em gênero, raça e esporte, entre em contato com a gente! Acreditamos no trabalho em rede e estamos abertas a parcerias que tenham propósito e valores alinhados com os nossos.

## 5. SEJA UMA PESSOA VOLUNTÁRIA

Também é possível contribuir com tempo, conhecimento e habilidades. De forma pontual ou contínua, contamos com a colaboração de voluntárias e voluntários para apoiar ações de campo, formações, oficinas, registro fotográfico, produção de conteúdo, entre outras atividades.

Cada apoio fortalece nossa caminhada. Cada contribuição ajuda a garantir que mais meninas e mulheres periféricas tenham acesso a espaços seguros, oportunidades reais e o protagonismo que merecem.

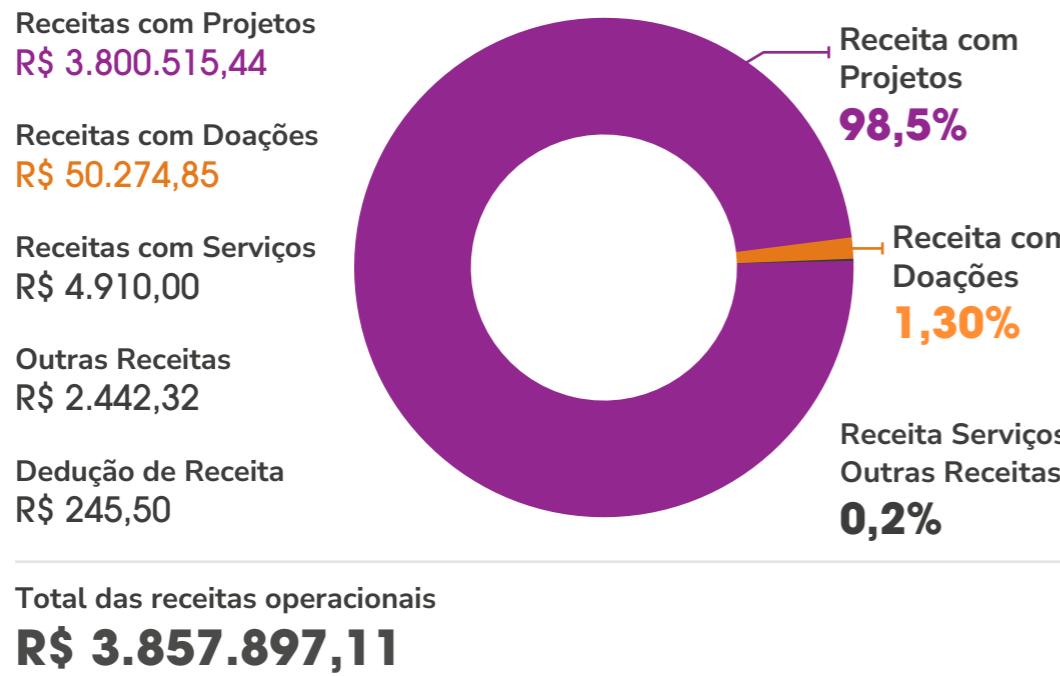
**Junte-se a nós nessa transformação.**



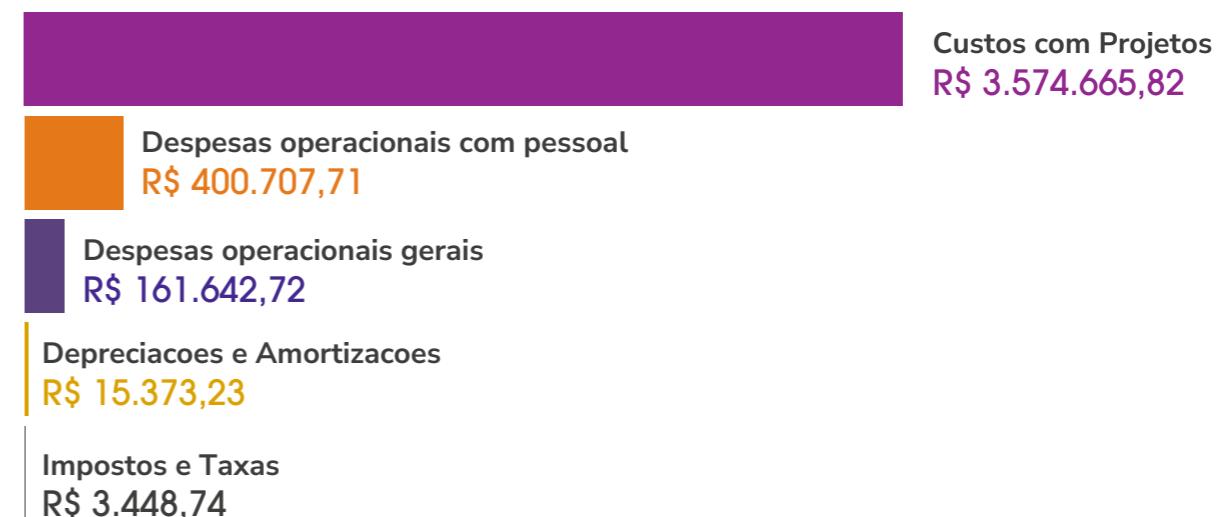
# TRANSPARÊNCIA

Com foco na saúde financeira e crescimento sustentável, em 2024, a Empodera seguiu fortalecendo seus controles internos e eficiência operacional, que se traduziu em avaliações favoráveis em processos de auditorias e das suas prestações de contas junto aos financiadores. Neste relatório de atividades, divulgamos as demonstrações contábeis e financeiras de 2024, auditadas pela Audisa, auditoria independente especializada em terceiro setor. O parecer da auditoria aponta que as demonstrações contábeis referente a 2024 representam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira da Entidade, em 31 de dezembro de 2024, o desempenho de suas operações e os seus fluxos de caixa para o exercício findo nessa data, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil. Em 2024, a Empodera arrecadou o total de **R\$ 3.857.897,11** em **receitas operacionais** dividido entre **receita de projetos, prestação de serviço, doações e trabalho voluntário**, conforme detalhado a seguir. A respeito do resultado contábil, a organização apresentou um **déficit** do período de 2024 de **R\$ 142.643,49**, o qual foi deduzido do Patrimônio Social em conformidade com as exigências legais e estatutárias, após a realização da Assembléia Geral Ordinária. Acreditamos na transparência e na ética como parte dos nossos valores, por isso nossas demonstrações financeiras juntamente com o Relatório da auditoria independente Audisa encontram-se disponíveis neste [link](#).

## RECEITAS OPERACIONAIS EM 2024



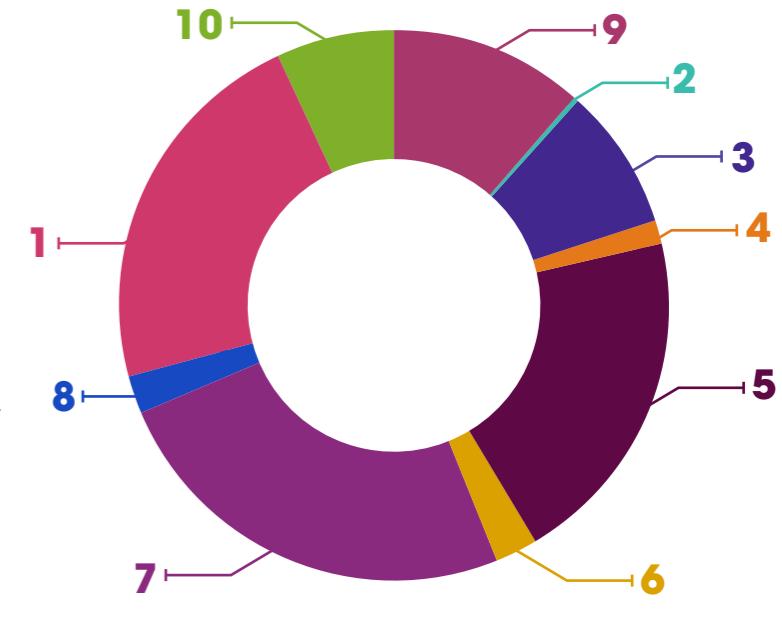
## CUSTOS EM 2024



## CUSTOS COM PROJETOS\*

\*Engloba todos os custos de pessoal e administrativo relacionado aos projetos

1) Pretas em Campo - Ano II	9) Pretas em Campo - Ano III
R\$ 413.419,18	R\$ 794.474,23
2) Uma Vitória Leva à Outra - Ano III	10) Projeto Juntas Contra á Fome II
R\$ 6.210,94	R\$ 247.148,18
3) Uma Vitória Leva à Outra - Ano IV	
R\$ 296.548,53	
4) Projeto Elzas	
R\$ 57.844,04	
5) Raízes em Movimento	
R\$ 713.426,81	
6) UVLO Participa	
R\$ 90.490,55	
7) Ministério do Esporte - Ano V	
R\$ 882.421,35	
8) Projeto Futuros Seguros	
R\$ 72.682,01	
<b>TOTAL</b>	
<b>R\$ 3.574.665,82</b>	



**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**  
CNPJ.: 27.501.933/0001-19

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

**Demonstração de resultado do período para os exercícios findos em 31 de dezembro de 2024 e 2023**

(Valores expressos em reais - R\$)

**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**  
CNPJ.: 27.501.933/0001-19

**Balanço patrimonial em 31 de dezembro de 2024 e 2023**  
(Valores expressos em reais - R\$)

Ativo	Nota	31/12/2024	31/12/2023
<b>Ativo circulante</b>			
Caixa e equivalente de caixa - Sem Restrição	5	333.795,19	545.236,55
Caixa e equivalente de caixa - Com Restrição		9.583.198,97	7.059.297,98
Créditos a Receber	6	88.191,97	91.272,22
Impostos a Recuperar		749,57	602,16
		<b>10.005.935,70</b>	<b>7.696.408,91</b>
<b>Total do ativo circulante</b>			
<b>Ativo Não Circulante</b>			
Imobilizado	7	80.951,62	35.294,31
Intangível		-	-
		<b>80.951,62</b>	<b>35.294,31</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>10.086.887,32</b>	<b>7.731.703,22</b>

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**  
CNPJ.: 27.501.933/0001-19

**Balanço patrimonial em 31 de dezembro de 2024 e 2023**  
(Valores expressos em reais - R\$)

Passivo e patrimônio líquido	Nota	31/12/2024	31/12/2023
<b>Passivo circulante</b>			
Fornecedores	8	-	15.722,70
Obrigações Tributárias	9	20.003,62	768,00
Obrigações Trabalhistas	10	65.542,16	69.220,99
Provisão de férias e encargos	10	172.750,76	120.658,41
Projetos a Realizar	11	9.447.577,75	6.961.710,44
Outras Obrigações	12	250,19	40.216,35
		<b>9.706.124,48</b>	<b>7.208.296,89</b>
<b>Total do passivo circulante</b>			
<b>Passivo não circulante</b>			
Contingências		-	-
<b>Total do passivo não circulante</b>			
<b>Patrimônio líquido</b>	13		
Patrimônio social		523.406,33	311.447,89
(Deficit)Superávit do exercício		(142.643,49)	211.958,44
<b>Total do patrimônio líquido</b>		<b>380.762,84</b>	<b>523.406,33</b>
<b>Total do passivo e do patrimônio líquido</b>		<b>10.086.887,32</b>	<b>7.731.703,22</b>

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

	Nota	31/12/2024	31/12/2023
<b>Receitas operacionais</b>			
Receitas Com Projetos		3.800.515,44	2.236.321,80
Receitas Com Doações		50.274,85	657.311,61
Receitas Com Serviços		4.910,00	63.722,50
Outras Receitas		2.442,32	2.878,09
<b>Dedução de Receita</b>			
( - ) Dedução		(245,50)	(17.387,38)
<b>Total das receitas operacionais</b>		<b>3.857.897,11</b>	<b>2.942.846,62</b>
<b>(-) Custos</b>			
Custos Com Projetos	14	(3.574.665,82)	(2.236.321,80)
<b>(-) Total de custos</b>		<b>(3.574.665,82)</b>	<b>(2.236.321,80)</b>
<b>= Superávit do exercício bruto</b>		<b>283.231,29</b>	<b>706.524,82</b>
<b>(-) Despesas operacionais</b>			
Com pessoal	15	(400.707,71)	(310.694,02)
Gerais	16	(161.642,72)	(172.925,26)
Depreciações e Amortizações		(15.373,23)	(15.518,46)
Impostos e Taxas		(3.448,74)	(35.455,03)
Outras despesas Operacionais	17	120.658,41	-
<b>(-) Total de despesas operacionais</b>		<b>(460.513,99)</b>	<b>(534.592,77)</b>
<b>= Superávit (Deficit) antes das receitas (despesas) financeiras</b>		<b>(177.282,70)</b>	<b>171.932,05</b>
Receitas Financeiras		37.424,06	43.305,28
Despesas Financeiras		(2.784,85)	(3.278,89)
Resultado Financeiro Líquido		34.639,21	40.026,39
Receitas Financeiras Líquidas		<b>34.639,21</b>	<b>40.026,39</b>
<b>Deficit (Superávit) do exercício</b>		<b>(142.643,49)</b>	<b>211.958,44</b>

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**  
CNPJ.: 27.501.933/0001-19

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

**Demonstrações dos fluxos de caixa para os exercícios findos em  
31 de dezembro de 2024 e 2023**

(Valores expressos em reais - R\$)

**EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE**  
CNPJ.: 27.501.933.000-19

**Demonstrações das mutações do patrimônio líquido para os exercícios findos em 31 de dezembro de 2024 e 2023**

(Valores expressos em reais - R\$)

**Saldos em 31 de dezembro de 2022**

Incorporação  
Superávit do exercício

	<b>Patrimônio social</b>	<b>Superávit do período</b>	<b>Total</b>
	<b>409.005,91</b>	<b>(97.558,02)</b>	<b>311.447,89</b>
	(97.558,02)	97.558,02	
		211.958,44	211.958,44
<b>Saldos em 31 de dezembro de 2023</b>	<b>311.447,89</b>	<b>211.958,44</b>	<b>523.406,33</b>
Incorporação	211.958,44	(211.958,44)	-
Deficit do exercício		(142.643,49)	(142.643,49)
<b>Saldos em 31 de dezembro de 2024</b>	<b>523.406,33</b>	<b>(142.643,49)</b>	<b>380.762,84</b>

**Saldos em 31 de dezembro de 2023**

Incorporação  
Deficit do exercício

**Saldos em 31 de dezembro de 2024**

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

**Demonstrações dos fluxos de caixa para os exercícios findos em  
31 de dezembro de 2024 e 2023**

(Valores expressos em reais - R\$)

**31/12/2024      31/12/2023**

**Fluxo de caixa das atividades operacionais**

Superávit (Deficit) do exercício	(142.643,49)	211.958,44
Baixa de Imobilizado	2.740,33	-
Depreciações	15.373,23	15.518,46
Provisão de férias e encargos	52.092,35	120.658,4:
<b>Ajustes para reconciliar o resultado</b>	<b>(72.437,58)</b>	<b>348.135,31</b>

**(Decréscimo) acréscimo nos ativos operacionais**

Valores a Receber	3.080,25	(38.033,67)
Impostos a Recuperar	(147,41)	-
Outros Ativos	-	(9.278,36)

**(Decréscimo) acréscimo no passivos operacionais**

Obrigações tributárias	19.235,62	(8.507,27)
Obrigações trabalhistas	(3.678,83)	29.168,38
Projetos a realizar	2.485.867,31	3.481.211,02
Fornecedores	(15.722,70)	15.722,70
Outras Obrigações	(39.966,16)	40.216,16
<b>Fluxo de caixa gerado pelas atividades operacionais</b>	<b>2.376.230,50</b>	<b>3.858.634,27</b>

**Fluxo de caixa das atividades de investimento:**

Adições de bens ao imobilizado e intangível	(63.770,87)	(1.680,94)
<b>Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento</b>	<b>(63.770,87)</b>	<b>(1.680,94)</b>

**(Redução) aumento de caixa e equivalentes de caixa**

<b>2.312.459,63</b>	<b>3.856.953,3:</b>
---------------------	---------------------

**Caixa e equivalentes de caixa**

No início do período	7.604.534,53	3.747.581,2(
No final do período	9.916.994,16	7.604.534,5:
<b>(Redução) aumento de caixa e equivalentes de caixa</b>	<b>2.312.459,63</b>	<b>3.856.953,3:</b>

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

# PARCERIAS

With the support of the



Comitê Olímpico  
Internacional (COI)



ONU Mulheres Brasil



Women Win



Itaú



B3 Social



Nubank



Moove



Mercado Livre



Consulado Geral  
dos Estados Unidos  
no Rio de Janeiro



Mattos-Filho Advogados



GRUPO  
CARREFOUR  
BRASIL

Carrefour



Machado Meyer



Genoa Capital



Gávea  
INVESTIMENTOS



L'Occitane



Fábrica Carioca  
de Catalisadores



Leroy-Merlin

## APOIO

Comitê Olímpico do Brasil

Secretaria Municipal de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, de Educação e de Esporte e Lazer de Prado

Departamento de Esporte e Lazer de São Bento

Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor

Centro Social para Trabalhos Comunitários - CENSOTRACO

Fundação Angélica Goulart

Escola Municipal Myrthes Wenzel

Vila Olímpica Oscar Schmidt

Vila Olímpica Nilton Santos

## PARCEIROS TÉCNICOS

Rede Esporte Pela Mudança Social - REMS

Lei de Incentivo ao Esporte - Ministério do Esporte

Global Sports Mentoring Program

# EQUIPE

Quer saber quem fez tudo isso acontecer? Conheça o time de funcionárias, colaboradoras e voluntárias que atuaram em 2024.

## PROFESSORAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Anna Carolinne Couto



Crislayne Oliveira Silva



Fernanda Neiva



Grace Justi



Janaína Tauile



Liliane Macedo



Luziangela Carvalho



Mariana Nunes



Thaís Mendes

## FACILITADORAS



Julliane Guedes



Raquel Rodrigues



Valesca Tardin

## ESPECIALISTAS DE PROJETOS



Fernanda Garcia



Raissa Vieira



Gabriela Furtado  
Nascimento

## PSICÓLOGAS



Iamara Peccin



Karoline Arcanjo

### ESTAGIÁRIAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Ariele Azevedo



Beatriz Gomes



Danielle Santos

### COORDENADORAS DE PROJETOS



Ivana Di Mauro



Julia Manochio



Yasmin Freitas



Emily Rosa



Gabrielly Rocha



Lara Reginatto

### ASSISTENTES DE SERVIÇOS GERAIS



Ana Maria dos Santos



Maria Luiza Santos



Victória Nascimento

### MONITORAS



Kathely Martins



Lissandra Rodrigues



Rebeca Cassiano

## ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO



**Analista financeira**  
Thaís Praia



**Assistente  
administrativa**  
Alana Barbosa



**Assistente  
administrativa**  
Pamela Silveira



**Analista administrativa**  
Luciene Oliveira



**Coordenadora  
administrativa-financeira**  
Ana Carolina  
Araújo Cabral

## GESTÃO



**Presidente**  
Jane Moura



**Diretora executiva**  
Thaís Olivetti



## **CRÉDITOS:**

### **Redação e edição:**

Ivana Di Mauro, Jane Moura,  
Thaís Olivetti e Yasmin Freitas

### **Revisão:**

Thaís Olivetti

### **Projeto gráfico e diagramação:**

Hillary de Oliveira



Transformação Social pelo Esporte

[www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)



@ongempodera



/empodera.  
esporte



/\_empodera\_



Empodera -  
Transformação  
Social pelo Esporte



/empodera-  
transformação-  
social-pelo-esporte